

Curriculum Framework

Master of Physical Education

As per NEP 2020 and Learning Outcomes-based National Curriculum Framework
(Aligned with NCrF and NHEQF)

Effective From Academic Year 2025-2026



Founded by Mahatma Gandhi in 1920

Gujarat Vidyapith
Ahmedabad

Curriculum Framework of Master of Physical Education

Published by:

Dr. Himanshu Patel

Registrar

Gujarat Vidyapith

Near Income Tax Office, Ashram Road, Ahmedabad - 380009.

From the Desk of Vice Chancellor...



Dear All,

Any curriculum, at any level, must be firmly grounded in the objectives and goals that an educator or an educational institution aspires to achieve for its students. A course that trains students to solve mathematical equations must be very different from one that teaches them how to play a musical instrument, practice yoga, or conduct social research. Each subject requires its own methods, activities, and learning goals, which is why curriculum design is so important.

Therefore, curriculum is of utmost importance, as it determines how teachers and students will spend their time—in laboratories, in clinical practice, in creative endeavors, or in interactive lectures. It also reflects what a class, a department, a school, or an institution values; what it defines as its mission; and what it expects its graduates to accomplish. In this sense, the curriculum is the map that guides the essentials of learning from the classroom level to the institutional level.

The true success of any curriculum must be judged by its ability to achieve its intended objectives. It is a test of how well an institution—or an individual teacher—understands and articulates those objectives, and how effectively a pathway is created for students to attain success as defined by them. Curriculum is, in fact, a continuous chain of activities designed to translate broad educational goals into concrete practices, learning materials, and observable changes in behavior. A lesson plan, for instance, is curriculum at the classroom level, answering the critical questions: *What do I want my students to know? How can I engage them meaningfully? How will I measure what they have learned?*

For a society to achieve its educational aspirations, the curriculum must be both functional and relevant to its needs. Through careful management of curriculum, effective use of resources, and policies that bring systemic improvements, education can move society toward a more promising future. Indeed, curriculum is the very foundation of any academic institution—without it, the institution would lose its purpose and direction.

At Gujarat Vidyapith, established by Mahatma Gandhi in 1920 with its rich cultural and educational heritage, we remain committed to these ideals and we work with well-defined objectives to prepare our students for a brighter academic and social future.

It gives me immense pride and joy to announce the unveiling of the latest curriculum of Gujarat Vidyapith. This curriculum has been carefully designed in alignment with the objectives and guiding principles of the National Education Policy (NEP) 2020. I take this opportunity to place on record my deep appreciation for the efforts of the teaching faculty of Gujarat Vidyapith, the Members of the Board of Studies, and the Members of the Academic Council. Their dedication and vision have given shape to this comprehensive neo-curriculum, which will guide our students and our institution toward continued excellence.

With best wishes,

Dr. Harshad Patel
Vice Chancellor
Gujarat Vidyapith

**Curriculum Framework
Master of Physical Education
Effective From Academic Year 2025-2026
Faculty of Physical Education
Gujarat Vidyapith**

Board of Study

Chair Person :

**Dr. Prabhulal Kasundra, Senior Professor & Dean,
Faculty of Physical and Sports Gujarat Vidyapith, Sadra.**

External Experts :

**Dr. Jatinbhai Soni, Ex. Vice Chancellor,
S. G. S. U., Desai, Gujarat.**

**Dr. Bimal Joshi, Professor,
Member from the Faculty
Shah C. K. Municipal Commerce College, Kalol**

Members from the Department :

**Dr. Jagadish Savalia, Senior Professor,
Faculty of Physical and Sports Gujarat Vidyapith, Sadra.**

**Dr. D. F. Chaudhari, Professor,
Faculty of Physical and Sports Gujarat Vidyapith, Sadra.**

**Dr. Vijay Makwana, Professor,
Faculty of Physical and Sports Gujarat Vidyapith, Sadra.**

**Dr. Niraj Silawat, Professor,
Faculty of Physical and Sports Gujarat Vidyapith, Sadra.**

**Dr. Geetaben Patel, Professor
Faculty of Physical and Sports Gujarat Vidyapith, Sadra.**

**Dr. Nimesh Chaudhari, Associate Professor,
Faculty of Physical and Sports Gujarat Vidyapith, Sadra.**

**Dr. Arvind Rami, Assistant Professor,
Faculty of Physical and Sports Gujarat Vidyapith, Sadra.**

માસ્ટર ઓફ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન (M.P.Ed.) માટે પ્રોગ્રામ આઉટકમ્સ (POs)

POs	Justification
PO1: Advanced Scientific Knowledge ઉચ્ચ શૈક્ષણિક જ્ઞાન	વિદ્યાર્થીઓમાં ખેલવિજ્ઞાન, હલનચલન શાસ્ત્ર, જૈવચંત્ર વિજ્ઞાન અને રમતગમત મનોવિજ્ઞાન જેવા ક્ષેત્રોમાં ઊંડું અને વ્યાપક જ્ઞાન વિકસે છે, જે તેમને ઈન્ફોર્મેશન અને ટેકનોલોજી દ્વારા વૈજ્ઞાનિક અભિગમ સાથે સમસ્યા હલ કરવા અને નવીનતા માટે તૈયાર કરે છે.
PO2: Research & Problem-Solving Skills સંશોધન અને સમસ્યા નિરાકરણ	વિદ્યાર્થીઓને રમતગમત ક્ષેત્રે સમસ્યાઓ ઓળખી, અનુમાન સ્થાપી અને વૈજ્ઞાનિક રીતે સંશોધન કરવાની ક્ષમતા પ્રાપ્ત થાય છે, જે અભ્યાસ અને તકનીકી વિકાસમાં યોગદાન આપે છે.
PO3: Experimental & Analytical Proficiency પ્રયોગાત્મક અને વિશ્લેષણાત્મક કુશળતા	શારીરિક શિક્ષણમાં સંશોધન પ્રયોગો, વિવિધ રમતની તાલીમના પરીક્ષણો અને રમતગમત પદ્ધતિઓનું વિશ્લેષણ કરવા અને ઈન્ફોર્મેશન ટેકનોલોજીના માધ્યમથી યોગ્ય પરિણામો મેળવવા માટે વિદ્યાર્થીઓમાં કુશળતા વિકસે છે.
PO4: Interdisciplinary Approach આંતર વિદ્યાકીય અભિગમ	રમતગમત, મનોવિજ્ઞાન, શૈક્ષણિક પદ્ધતિઓ અને આરોગ્યશાસ્ત્ર સાથે સંકળાયેલા વિષયોની સુસંગત સમજ વિકસે છે, જે આંતર વિદ્યાકીય અભિગમને સક્ષમ કરે છે.
PO5: Environmental Consciousness & Sustainability પર્યાવરણીય જાગૃતિ અને ટકાઉપણું	રમતગમત અને શારીરિક હલનચલનની પ્રવૃત્તિઓ, કોચિંગ પ્રવૃત્તિઓ અને રમતના વૈજ્ઞાનિક સિદ્ધાંતોને ધ્યાનમાં રાખી તાલીમ કાર્યક્રમો દ્વારા સ્થિર વિકાસના લક્ષ્યાંકો સાથે સંકળાયેલા ઉકેલો વિકસાવવામાં આવે છે. નેચરલ સ્પોર્ટ્સ ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર અને મેદાનોનો ઉપયોગ કરી પર્યાવરણ જાગૃતિને પ્રોત્સાહન આપવું.
PO6: Ethics & Professional Values નૈતિકતા અને વ્યાવસાયિક મૂલ્યો	રમતગમતના ક્ષેત્રમાં વ્યાવસાયિક નૈતિકતા, ઇમાનદારી, ખેલદિલીની ભાવના અને ગાંધીયન મૂલ્યો અનુસરવા માટે વિદ્યાર્થીઓ તૈયાર થાય છે.
PO7:	વિદ્યાર્થીઓને શારીરિક શિક્ષણ અને રમતગમતમાં રિસર્ચ,

Effective Communication અસરકારક વૈજ્ઞાનિક સંવાદ કુશળતા	Scientific પ્રોજેક્ટ અને તાલીમ સંબંધિત માહિતી મૌખિક તથા લખિત રૂપે અસરકારક રીતે રજૂ કરવાની ક્ષમતા પ્રાપ્ત થાય છે.
PO8: Modern Technological Applications આધુનિક ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ	રમતગમત ક્ષેત્રે કોમ્પ્યુટર દ્વારા ડેટા એનાલિસિસ, બાયોમેકેનિક સાધનો, શારીરિક શિક્ષણની રીસર્ચ લેબોરેટરી, રમતગમતના વૈજ્ઞાનિક પ્રમાણભૂત સાધનો, વિવિધ રમતોના સંચાલનો અને અન્ય આધુનિક ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ કરવાની કુશળતા વિકસે છે.
PO9: Teamwork & Leadership in Research સંશોધનમાં ટીમવર્ક અને નેતૃત્વ	શારીરિક શિક્ષણ અને રમતગમતમાં સંશોધન અને તાલીમ ક્ષેત્રે ટીમની અંદર કાર્ય કરવાની અને નેતૃત્વ કરવાની ક્ષમતા વિકસાવવામાં આવે છે.
PO10: Lifelong Learning & Adaptability આજીવન શિક્ષણ અને અનુકૂળનક્ષમતા	રમતગમત અને તાલીમ ક્ષેત્રે થતા સતત પરિવર્તનોને અપનાવવા માટે શીખવાની મનોવૃત્તિ વિકસે છે.
PO11: Project Management & Entrepreneurial Thinking પ્રોજેક્ટ મેનેજમેન્ટ અને ઉદ્યોગ સાહસિક વિચારસરણી	સંશોધન આધારિત રમતગમત કાર્યક્રમોનું આયોજન, રમતગમતમાં વિવિધ હલનચલન દરમિયાન થતી ઈજાઓના નિવારણ માટે વિવિધ ચિકિત્સા પદ્ધતિઓ અને વ્યવસ્થાપન કરવાની તેમજ નવી વ્યાવસાયિક તક વિકસાવવાની ક્ષમતા વિકસે છે.
PO12: Social & Community Engagement સામાજિક અને સમુદાય જોડાણ	શારીરિક શિક્ષણની વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ અને રમતગમતના માધ્યમથી સમાજમાં નૈતિક ગુણો, સહકાર, સહયોગ, મિત્રચારની ભાવના, સંસ્કૃતિક જોડાણ પ્રેમ અને વસુધેવ કુટુંબની ભાવના કેળવવામાં યોગદાન આપી શકાય.

માસ્ટર ઓફ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન (M.P.Ed.) માટે પ્રોગ્રામ સ્પેશીફીક

આઉટકમ્સ (PSOs)

Program Specific Outcomes (PSOs)

PSO	સંબંધિત PO	સંબંધનો વર્ણન
PSO1	PO1, PO3, PO5, PO8, PO10, PO11, PO12	ખેલવિજ્ઞાનના ઊંડા જ્ઞાન, ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ, પર્યાવરણીય જાગૃતિ, આજીવન શિક્ષણ અને વ્યવસ્થાપન કુશળતા દ્વારા શારીરિક ક્ષમતા અને રમતગમતનું પ્રદર્શન વધે છે.
PSO2	PO1, PO2, PO3, PO6, PO7, PO8, PO9, PO10, PO11	સંશોધનાત્મક અભિગમ, વૈજ્ઞાનિક વિશ્લેષણ, નેતૃત્વ, ટેકનોલોજી, નૈતિકતા અને સંવાદ કૌશલ્ય સાથે રમતગમતની સમસ્યાઓ માટે ઊંડા ઉકેલ મેળવવામાં આવે છે.
PSO3	PO1, PO2, PO4, PO6, PO7, PO9, PO10, PO12	તાલીમ અને શિક્ષણની અસરકારકતા માટે આંતરવિષયક અભિગમ, મનોવિજ્ઞાન, નૈતિકતા, ટીમવર્ક, સંવાદ કુશળતા અને સામાજિક જોડાણ મહત્વપૂર્ણ છે.

શારીરિક શિક્ષણ વિદ્યાશાખા, સાદરા

શારીરિક શિક્ષણ અનુસ્નાતક (એમ.પી.એડ.) સત્ર – 1

ક્રમ	પાઠ્યક્રમ નંબર	પાઠ્યક્રમ કોડ	વિષયનું નામ	સૈદ્ધાંતિક / પ્રાયોગિક	કલાક	કેડીટ	આંતરીક 40 માંથી	બાહ્ય 60 માંથી	કુલ ગુણ
1	Major (Core) મુખ્ય વિષય	256510431001	History and Philosophical Foundation of Physical Education શારીરિક શિક્ષણની તાત્વીક આધાર શીલા અને ઇતિહાસ	સૈદ્ધાંતિક	60	4	40	60	100
		256510431002	Kinesiology and Biomechanics હલનચલનશાસ્ત્ર અને જૈવયંત્ર વિજ્ઞાન	સૈદ્ધાંતિક	60	4	40	60	100
		256510431003	Sports Medicine રમત ચિકિત્સાશાસ્ત્ર	સૈદ્ધાંતિક	60	4	40	60	100
		256510431004	Specialization Game (Any One) વિશિષ્ટ રમત (કોઈ પણ એક)	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
2	Minor ગૌણ વિષય	256510131005	Athletics ખેલક્રીડા	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
		256510131006	Table Tennis / Badminton (Any one) ટેબલટેનિસ / બેડમિન્ટન (કોઈ પણ એક)	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
		256510131007	Kabaddi / Kho-Kho (Any one) કબડ્ડી/ખો-ખો (કોઈ પણ એક)	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
3	Multidisciplinary બહુવિદ્યાશાખાકિય વિષયો		-	-	-	-			
4	Ability Enhancement Courses યોગ્યતા વિકાસના વિષય	256510331008	Information and Technology in Physical Education શારીરિક શિક્ષણમાં ઇન્ફોર્મેશન અને ટેકનોલોજી	સૈદ્ધાંતિક	30	2	20	30	75
				પ્રાયોગિક	15	1	10	15	
5	Value added Course મુલ્ય આધારીત વિષયો	256510131009	Participation, Competition and Organization of Intramural Games આંતરગૃહ રમતમાં ભાગીદારી, સ્પર્ધા અને વ્યવસ્થાપન	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
6	Skill Enhancement Course કૌશલ્ય વિકાસના વિષયો	-	-	-	-	-			
Total					375	20	200	300	500
7	ACMPED1		સમૂજીવન Community Living			1			

શારીરિક શિક્ષણ વિદ્યાશાખા, સાદરા

શારીરિક શિક્ષણ અનુસ્નાતક (એમ.પી.એડ.) સત્ર – 2

ક્રમ	પાઠ્યક્રમ નંબર	પાઠ્યક્રમ કોડ	વિષયનું નામ	સૈધ્ધાંતિક/પ્રાયોગિક	કલાક	કેડીટ	આંતરીક 40 માંથી	બાહ્ય 60 માંથી	કુલ ગુણ
1	Major (Core) મુખ્ય વિષય	256510431010	રમત તાલીમના વૈજ્ઞાનિક સિધ્ધાંતો Scientific Principles of Sports Training	સૈધ્ધાંતિક	60	4	40	60	100
		256510431011	કસોટી, માપન અને મૂલ્યાંકન Test, Measurement and Evaluation	સૈધ્ધાંતિક	60	4	40	60	100
		256510431012	રમત સંચાલન Sport Management	સૈધ્ધાંતિક	60	4	40	60	100
		256510431013	વિશિષ્ટ રમત (કોઈ પણ એક) Specialization Game (Any one)	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
2	Minor ગૌણ વિષય	256510131014	ખેલક્રીડા Athletics	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
		256510131015	વોલીબોલ / સોફ્ટબોલ (કોઈ પણ એક) Volleyball / Softball (Any one)	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
		256510131016	ટેનિસ / ક્રિકેટ (કોઈ પણ એક) Tennis / Cricket (Any one)	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
3	Multidisciplinary બહુવિદ્યાશાખાકિય વિષયો	256510131017	યોગા Yoga	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
4	Ability Enhancement Courses યોગ્યતા વિકાસના વિષય	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Value added Course મુલ્ય આધારીત વિષયો	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Skill Enhancement Course કૌશલ્ય વિકાસના વિષયો	256510131018	વર્ગખંડ ટીચિંગ Classroom Teaching	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
7	Major (Core) મુખ્ય વિષય Internship ઇન્ટર્નશિપ	256510231019	ઇન્ટર્નશિપ Internship	પ્રાયોગિક	60	2	20	30	50
Total					420	20	200	300	500
8	ACMPED2		સમૂહજીવન Community Living			1			

શારીરિક શિક્ષણ વિદ્યાશાખા, સાદરા
શારીરિક શિક્ષણ અનુસ્નાતક (એમ.પી.એડ.) સત્ર - ૩

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - ૩

ક્રમ	પાઠ્યક્રમ નંબર	પાઠ્યક્રમ કોડ	વિષયનું નામ	સૈધાંતિક / પ્રાયોગિક	કલાક	ક્રેડીટ	આંતરિક 40 માંથી	બાહ્ય 60 માંથી	કુલ ગુણ
1	Major (Core) મુખ્ય વિષય	256510431020	Research Methodology in Physical Education શારીરિક શિક્ષણમાં સંશોધન પદ્ધતિઓ	સૈધાંતિક	60	4	40	60	100
		256510431021	Exercise Physiology કસરતીય શરીર વિજ્ઞાન	સૈધાંતિક	60	4	40	60	100
		256510431022	Statistics in Physical education & sports શા.શિ અને રમત ગમતમાં આંકડાશાસ્ત્ર	સૈધાંતિક	60	4	40	60	100
		256510431023	વિશિષ્ટ રમત (કોઈ પણ એક) Specialization Game (Any one)	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
2	Minor ગૌણ વિષય	256510131024	Football / Hockey (Any One) ફૂટબોલ / હોકી (કોઈપણ એક)	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
		256510131025	Basketball / Handball (Any One) બાસ્કેટબોલ / હેન્ડબોલ (કોઈપણ એક)	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
		256510131026	Judo / Wrestling જૂડો / કુસ્તી	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
3	Multidisciplinary બહુવિદ્યાશાખાકિય વિષયો	256510231026	Yoga યોગ	સૈધાંતિક	30	2	20	30	50
4	Ability Enhancement Course યોગ્યતા વિકાસના વિષયો		-	-	-	-	-	-	-
5	Value Added Courses મૂલ્ય આધારિત વિષયો	256510231027	Value of Physical Education and Gandhian Thoughts શારીરિક શિક્ષણના મૂલ્યો અને ગાંધીવિચાર	સૈધાંતિક	30	2	20	30	50
6	Skill Enhancement Course કૌશલ્ય વિકાસના વિષયો		-	-	-	-	-	-	-
Total				360	20	200	300	500	360
7	ACMPED3		સમૂહજીવન Communitiy Living		1				

શારીરિક શિક્ષણ વિદ્યાશાખા, સાદરા
શારીરિક શિક્ષણ અનુસ્નાતક (એમ.પી.એડ.) સત્ર - 4

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 4									
ક્રમ	પાઠ્યક્રમ નંબર	પાઠ્યક્રમ કોડ	વિષયનું નામ	સૈદ્ધાંતિક / પ્રાયોગિક	કલાક	કેડીટ	આંતરિક 40 માંથી	બાહ્ય 60 માંથી	કુલ ગુણ
1	Major (Core) મુખ્ય વિષય	256510431028	Sports Psychology રમત મનોવિજ્ઞાન	સૈદ્ધાંતિક	60	4	40	60	100
2	Minor ગૌણ વિષય	256510131030	Swimming સ્વીમિંગ	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
		256510131031	Netball / Targetball નેટબોલ / ટાર્ગેટબોલ	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
3	Multidisciplinary બહુવિદ્યાશાખાકિય વિષયો		-	-	-	-	-	-	-
4	Major (Core) મુખ્ય વિષય	256510131029	વિશિષ્ટ રમત (કોઈ પણ એક) Specialization Game (Any one)	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
5	Value added Courses મુલ્ય આધારિત વિષયો		-	-	-	-	-	-	-
6	Skill Enhancement Course કૌશલ્ય વિકાસના વિષયો	256510131032	Practical Coaching lesson for Specialization and Athletics (Internal and External) વિશિષ્ટ રમત અને ખેલકૂદના પ્રાયોગિક કોચિંગ લેશન (આંતરિક અને બાહ્ય)	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
7	Major (Core) મુખ્ય વિષય Dissertation ડેઝર્ટેશન	256511231033	Dissertation ડેઝર્ટેશન	પ્રાયોગિક	360	12	120	180	300
Total					540	20	200	300	500
8	ACMPED4		સમૂહજીવન Communitiy Living			1			

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 1

Major (Core) મુખ્ય વિષય

-History and Philosophical Foundation of Physical Education

-શારીરિક શિક્ષણની તાત્વિક આધારશીલા અને ઇતિહાસ

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 1	2565104 31001	Major (Core) મુખ્ય વિષય History and Philosophical Foundation of Physical Education શારીરિક શિક્ષણની તાત્વિક આધારશીલા અને ઇતિહાસ	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 4, કલાક - 60			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : શિક્ષણ અને શારીરિક શિક્ષણની પ્રક્રિયા અને સંબંધ વિશે જાણ થાય.			
CO2 : શારીરિક પ્રવૃત્તિ દ્વારા જૈવવૈજ્ઞાનિક, સામાજિક અને મનોવૈજ્ઞાનિક સિદ્ધાંતો વિશે જાણ થાય.			
CO3 : વર્તમાન સામાજિક સમસ્યાના સંદર્ભમાં શારીરિક શિક્ષણના તત્વજ્ઞાનની સમજ ઉભી થાય.			
CO4 : ભારત અને વિવિધ દેશોમાં શારીરિક શિક્ષણનો ઉદ્ભવ અને વિકાસની જાણકારી પ્રાપ્ત કરે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	3	1	2	2	2	3	2	3	2	1	2.2	3	2	1	2
CO2	3	2	3	1	2	2	1	3	1	2	2	1	1.9	3	2	1	2
CO3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2.3	3	3	2	2.7
CO4	2	1	3	2	1	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2.3
Avg	2.8	1.8	3.0	1.5	1.8	2.0	1.8	2.8	1.8	2.3	1.8	1.5		2.8	2.3	1.8	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

- | | |
|----------------------------|--|
| 1 નિરીક્ષણ (અવલોકન) પદ્ધતિ | 7 સ્વાધ્યાય પદ્ધતિ |
| 2 ચર્ચા પદ્ધતિ | 8 પ્રોજેક્ટ |
| 3 વર્કશોપ પદ્ધતિ | 9 મિશ્ર પદ્ધતિ |
| 4 સેમિનાર પદ્ધતિ | 10 બ્લેક બોર્ડ અને ચોક્કસ ઉપયોગ કરીને પ્રત્યક્ષ શિક્ષણ |
| 5 વ્યાખ્યાન પદ્ધતિ | 11 માહિતી સંચાર ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ |
| 6 પ્રવાસ – પર્યટન પદ્ધતિ | 12 મલ્ટીમીડિયાનો ઉપયોગ |

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ		
એકમ નં.	વિગત	કલાક
એકમ-1	- શિક્ષણનો અર્થ, વ્યાખ્યાઓ, ધ્યેયો અને હેતુઓ - શારીરિક શિક્ષણનો અર્થ, વ્યાખ્યાઓ, ધ્યેયો, હેતુઓ અને અગત્યતા	15
એકમ-2	- શારીરિક પ્રવૃત્તિના જીવવૈજ્ઞાનિક પાયાઓ - કસરતના ફાયદાઓ, વૃદ્ધિ અને કસરત યુવાવસ્થાના જાતિય અને ઉંમર વિષયક લક્ષણો - શારીરિક શિક્ષણના મનોવૈજ્ઞાનિક પાયાઓ - રમત અને રમતના સિધ્ધાંતો, વૃદ્ધિ અને વિકાસના સામાન્ય સિધ્ધાંતો, તાલીમ સંક્રમણની અસરો. - શારીરિક શિક્ષણના સામાજિક પાયાઓ – સામાજીકરણ પ્રક્રિયા – માનવ જાતનો રમતગમત એક સાંસ્કૃતિક વારસો, રિવાજો, પ્રણાલિકાઓ અને રમતગમત સ્પર્ધા અને સહકાર	15
એકમ-3	- શારીરિક શિક્ષણને લગતું શૈક્ષણિક તત્વજ્ઞાન તથા વિવિધ વાદો જેવા કે, 1. આદર્શવાદ 2. પ્રાકૃતિક વાદ 3. વાસ્તવવાદ 4. અસ્તિત્વવાદ	15
એકમ-4	- પ્રાચીન ગ્રીસ, રોમ સમકાલીન જર્મની, સ્વીડન, ડેનમાર્ક, રશિયામાં શારીરિક શિક્ષણ. - વૈદિક કાળ - અર્વાચીન ભારતમાં શારીરિક શિક્ષણનો ઉદ્ભવ અને વિકાસ - પ્રાચીન ઓલિમ્પિક રમતોનો ઐતિહાસિક વિકાસ. - આધુનિક ઓલિમ્પિક રમતોનો ઐતિહાસિક વિકાસ	15

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ								
	COs	Marks	Exam Component					
			લેખિત પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (40 ગુણ)	CO1	10 ગુણ	5	5	-	-	-	-
	CO2	10 ગુણ	5	-	5	-	-	-
	CO3	10 ગુણ	5	5	-	-	-	-
	CO4	10 ગુણ	5	-	5	-	-	-
બાહ્ય (60 ગુણ)	CO1	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-
	CO2	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-
	CO3	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-
	CO4	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-

સંદર્ભગ્રંથો:

- અજમેરસિંહ અને અન્ય, શારીરિક શિક્ષણ તથા ઓલિમ્પિક અભિયાન, લુધિયાણા: કલ્યાણી પબ્લિશર્સ, 2004 બ્રુચર ચાર્લ્સ એ ફાઉન્ડેશન ઓફ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન સેન્ટ લુઈસ મોસ્બી કોલેજ, પબ્લિશીંગ, 1987.
- અગ્રવાલ, જ. સી., થીયરી એન્ડ પ્રિન્સીપાલ ઓફ એજ્યુકેશન, ફિલોસોફિકલ એન્ડ સોશિયોલોજીકલ બેસીસ ઓફ એજ્યુકેશન, ન્યુ દિલ્હી: વિવેક પબ્લિશીંગ હાઉસ પ્રાઈવેટ લીમીટેડ, 1987
- ચૌહાણ શિવકુમાર, શારીરિક શિક્ષા કા દાર્શનિક તથા ઐતિહાસિક પહલું, ન્યુ દિલ્હી: ફેન્સ પબ્લિકેશન, 1985.
- ડાંગરા, આર. કે. એસ., ફિલોસોફિકલ ડેવલોપમેન્ટ ઓફ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન, ન્યુ દિલ્હી: ફેન્સ પબ્લિકેશન, 1983.
- કમલેશ, એમ. એલ., ફિઝિકલ એજ્યુકેશન, ફેક્ટર એન્ડ ફાઉન્ડેશન, ફરિદાબાદ: પી.એસ. પબ્લિકેશન પ્રા.લી., 1985.
- કમલેશ, એમ. એલ. એન્ડ સેંગરાલવ, એમ. એચ, પ્રિન્સીપાલ એન્ડ હિસ્ટ્રી ઓફ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન, લુધિયાણા: વિનોદ પબ્લિકેશન, 2003.
- નીરવ પી. શાહ, કેળવણીની તાત્વિક આધાર અને સમાજશાસ્ત્રીય આધાર શીલાઓ, નિરવ પ્રકાશન એજ્યુકેશન પબ્લિશર્સ, પ્રા.લી., 2009.

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 1

Major (Core) મુખ્ય વિષય

- Kinesiology and Biomechanics

- હલનચલનશાસ્ત્ર અને જૈવયંત્ર વિજ્ઞાન

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 1	25651043 1002	Major (Core) મુખ્ય વિષય Kinesiology and Biomechanics હલનચલનશાસ્ત્ર અને જૈવયંત્ર વિજ્ઞાન	ફરજિયાત
----------------------	------------------	---	---------

ક્રેડીટ - 4, કલાક - 60

કોર્સ આઉટકમ

- CO1:** વિદ્યાર્થી હલનચલનશાસ્ત્ર અને જૈવયંત્ર વિજ્ઞાનની મૂળભૂત સમજ પ્રાપ્ત કરશે અને તેનો ઉપયોગ રમત કૌશલ્યો, પર્યાવરણ જાગૃતિ અને નૈતિક મૂલ્યોમાં કરશે.
- CO2:** વિદ્યાર્થી ધરીઓ, સપાટીઓ અને હલનચલનના પ્રકારોની ઓળખ કરશે અને રમત કૌશલ્યની વિવિધ પોઝિશન અને ઈજાની અટકાયત માટે તેનો ઉપયોગ કરશે.
- CO3:** વિદ્યાર્થી ન્યુટનના ગતિના નિયમો, બળ અને પ્રતિક્રિયા જેવા સિદ્ધાંતો શીખશે અને રમત કૌશલ્ય સુધારવા માટે તેનો પ્રયોગ કરશે.
- CO4:** વિદ્યાર્થી રમત કૌશલ્યોના યાંત્રિક પૃથક્કરણથી પ્રદર્શનનું વિશ્લેષણ કરશે અને વધુ અસરકારક તાલીમ માટે અભિગમ વિકસાવશે.

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs

COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	2	-	3	3	2	3	1	2	2	3	2.3	3	2	3	2.7
CO2	3	3	2	-	2	2	-	2	1	2	1	-	2	2	3	2	2.3
CO3	3	2	3	-	2	2	2	3	2	3	3	2	2.4	3	3	3	3
CO4	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2.3	3	3	3	3
Avg	2.8	2.3	2.3	1.5	2.3	2.3	2	2.5	1.8	2.25	2	2.67		2.75	2.75	2.75	

1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

- | | |
|----------------------------|---|
| 1 નિરીક્ષણ (અવલોકન) પદ્ધતિ | 7 સ્વાધ્યાય પદ્ધતિ |
| 2 ચર્ચા પદ્ધતિ | 8 પ્રોજેક્ટ |
| 3 વર્કશોપ પદ્ધતિ | 9 મિશ્ર પદ્ધતિ |
| 4 સેમિનાર પદ્ધતિ | 10 બ્લેક બોર્ડ અને ચોકનો ઉપયોગ કરીને પ્રત્યક્ષ શિક્ષણ |
| 5 વ્યાખ્યાન પદ્ધતિ | 11 માહિતી સંચાર ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ |
| 6 પ્રવાસ – પર્યટન પદ્ધતિ | 12 મલ્ટીમીડિયાનો ઉપયોગ |

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ

એકમ નં.	વિગત	કલાક
એકમ-1	- હલનચલનશાસ્ત્ર અને જૈવયંત્ર વિજ્ઞાનનો અર્થ, વ્યાખ્યાઓ, શારીરિક શિક્ષણ અને રમત ગમતમાં તેની અગત્યતા. - શરીરની પ્રાથમિક સ્થિતિઓ, ગુરુત્વ-મધ્યબિંદુ, ગુરુત્વરેખા, શારીરિક ક્રિયાઓમાં સપાટી તથા ધરી વિશેના સિધ્ધાંતો	15
એકમ-2	- સાંધાઓના પ્રકારો-1.ચલ સાંધાઓ 2. અચલ સાંધાઓ 3. અંશતઃ ચલ સાંધાઓ - અસ્થિર સાંધાઓ પર થતા વિવિધ પ્રકારના હલનચલન. 1. સામાન્ય હલનચલન 2. વિશિષ્ટ હલનચલન	15
એકમ-3	- ગતિ અને તેના પ્રકારો. - સ્થાનાંતર ગતિ - પરિભ્રમણ ગતિ ➤ ચક્રાવા ગતિ ➤ સ્થાનાંતર અથવા સ્થાનાંતરિય ગતિ - સીધી સુરેખ ગતિ - વક્રિય સુરેખ ગતિ - ખેલફૂદ અને રમત કૌશલ્યોમાં વપરાતા ગતિના પ્રકારો. - પુનરાવર્તિત ગતિ. - ડોલન ગતિ. - પ્રક્ષેપ ગતિ. - ન્યુટનના ગતિના નિયમો - જડત્વનો નિયમ - પ્રવેગનો નિયમ - આઘાત પ્રત્યાઘાતનો નિયમ - ગતિને અસર કરતા પરિબળો. - વાતાવરણીય પરિબળો - ઘર્ષણ - હવાનો અવરોધ - ગુરુત્વાકર્ષણ બળ - પાણીનો અવરોધ.	15

એકમ-4	- શારીરિક શિક્ષણ અને રમતગમતમાં ન્યુટનના ગતિના નિયમોનું મહત્વ અને ઉપયોગિતા જણાવો. - ઉચ્ચાલનના પ્રકારો. - પહેલા પ્રકારનું ઉચ્ચાલન - બીજા પ્રકારનું ઉચ્ચાલન - ત્રીજા પ્રકારનું ઉચ્ચાલન - રમતોમાં ઉચ્ચાલનોની ભુજાઓનો ઉપયોગ - લાંબી ભુજાઓ - ટૂંકી ભુજાઓ - ચક્રાકાર ગતિમાં વપરાતા બળના પ્રકારો - કેન્દ્ર ગામી બળ - કેન્દ્રત્યાગીબળ - રમતગમત કૌશલ્યનું યાંત્રિક પૃથક્કરણ - એથલેટીક્સ (100 મી., લાંબીફૂદ, ગોળાફેંક-પેરી ઓબ્રાયન પદ્ધતિ) - રમત (વોલીબોલ-સ્પાઈકિંગ, બાસ્કેટબોલ-લે અપ શોટ, ક્રિકેટ-બોલિંગ કૌશલ્ય)	15
-------	---	----

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ								
	COs	Marks	Exam Component					
			લેખિત પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (40 ગુણ)	CO1	10 ગુણ	5	5	-	-	-	-
	CO2	10 ગુણ	5	-	5	-	-	-
	CO3	10 ગુણ	5	5	-	-	-	-
	CO4	10 ગુણ	5	-	5	-	-	-
બાહ્ય (60 ગુણ)	CO1	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-
	CO2	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-
	CO3	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-
	CO4	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-

સંદર્ભગ્રંથો:

- પટેલ, હર્ષદ આઈ., પરમાર, ઉદાજી, શારીરિક હલનચલન શાસ્ત્ર, અમદાવાદ: અનડા પ્રકાશન, 2005.
- તાળા, મગનભાઈ અને અન્ય, રમત વિજ્ઞાન, રાજકોટ: સનરાઈઝ પ્રકાશન, જેતપુર – 2007.
- કુમાર રમેશ, ખેલ જૈવ યાંત્રિકી વિજ્ઞાન, દિલ્હી: ફેન્સ પબ્લિકેશન, 1998.
- એ. કે. ઉપ્પલ એન્ડ વી. લાવરેન્સ, કિનસીયોલોજી ઈન ફિઝિકલ એજ્યુકેશન એન્ડ એક્સરસાઈઝ સાયંસ,

દિલ્હી: ફ્રેન્ડ્સ પબ્લિકેશન, 2004.

- અજમેરસિંહ અને અન્ય, શારીરિક શિક્ષણ તથા ઓલિમ્પિક અભિયાન, લુધિયાણા: કલ્યાણી પબ્લિશર્સ, 2004.
- પટેલ, કાંતિભાઈ, શરીર હલનચલનશાસ્ત્ર, ગાંધીનગર: રમા પ્રકાશન, 2008.

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 1

Major (Core) મુખ્ય વિષય

- Sports Medicine

- રમત ચિકિત્સાશાસ્ત્ર

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 1	25651043 1003	Major (Core) મુખ્ય વિષય Sports Medicine રમત ચિકિત્સાશાસ્ત્ર	ફરજિયાત
----------------------	------------------	---	---------

ક્રેડીટ - 4, કલાક - 60

કોર્સ આઉટકમ

- CO1 : રમતમાં થતી વિવિધ ઈજાઓની અટકાયત, સારવાર અને વિવિધ ચિકિત્સા પદ્ધતિઓની જાણકારી પ્રાપ્ત કરે.
- CO2: રમતમાં થતી વિવિધ ઈજાઓની પુનઃસ્થિતિ સ્થાપન અંગેની જાણકારી પ્રાપ્ત કરે.
- CO3 : માલીશનો અર્થ, પ્રકારો અને મહત્વ વિશે જાણકારી પ્રાપ્ત કરે.
- CO4 : અંગ-ઢંગ સ્થિતિ વિશેની માહિતી પ્રાપ્ત કરે.

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs

COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	—	2	1	3	—	3	1	1	1	2	1.9	2	3	3	2.7
CO2	—	—	3	2	1	3	—	2	3	3	3	2	2.4	2	2	1	1.7
CO3	2	2	3	3	2	3	2	3	1	—	3	2	2.4	3	—	2	2.5
CO4	3	—	—	1	2	2	1	1	3	3	3	3	2	1	3	—	2
Avg	2.7	2	3	2	1.5	2.8	1	2	2.3	2.3	2	2.3		2	2.3	2	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

- | | |
|----------------------------|--|
| 1 નિરીક્ષણ (અવલોકન) પદ્ધતિ | 7 સ્વાધ્યાય પદ્ધતિ |
| 2 ચર્ચા પદ્ધતિ | 8 પ્રોજેક્ટ |
| 3 વર્કશોપ પદ્ધતિ | 9 મિશ્ર પદ્ધતિ |
| 4 સેમિનાર પદ્ધતિ | 10 બ્લેક બોર્ડ અને ચોક્કસ ઉપયોગ કરીને પ્રત્યક્ષ શિક્ષણ |
| 5 વ્યાખ્યાન પદ્ધતિ | 11 માહિતી સંચાર ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ |
| 6 પ્રવાસ – પર્યટન પદ્ધતિ | 12 મલ્ટીમીડિયાનો ઉપયોગ |

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ

એકમ નં.	વિગત	કલાક
એકમ-1	રમત ચિકિત્સાનો અર્થ, વ્યાખ્યા, આધુનિક ખ્યાલ ધ્યેયો, હેતુઓ અને અગત્યતા.	15
એકમ-2	- રમત-ગમતમાં હાડકાની ઈજાઓ અને પ્રાથમિક સારવાર. - હાડકાનું ખસી જવું - ટેનિસ એલ્બો - ઈજાઓ થવાના કારણો. - ઈજા રોકવાના ઉપાયો - પુનઃસ્થિતિ પ્રાપ્તિ અંગે પ્રાથમિક સારવાર	15
એકમ-3	- માલિશનો અર્થ, વ્યાખ્યા, પ્રકાર અને મહત્વ - હાઈડ્રોથેરાપી - ઈલેક્ટ્રોથેરાપી - એક્સરસાઈઝ થેરાપી - કાયો થેરાપી	15
એકમ-4	- શરીર સ્થિતિ - સારા અંગ ઢંગના લક્ષણો - અંગ વિન્યાસના કારણો - અંગ વિન્યાસના પ્રકારો (નોકની, કાઈફોસીસ, લાર્ડોસીસ, સ્કેલ્યોસીસ અને ફ્લેટફૂટ) - અંગ વિન્યાસનો ઉપચાર - કુપોષણ અર્થ, વ્યાખ્યા, - કુપોષણ કારણો અને નિદાન - વૃદ્ધા અવસ્થામાં થતા સામાન્ય રોગો. - રોગ થવાના કારણો, લક્ષણો, અને સારવાર	15

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ								
	COs	Marks	Exam Component					
			લેખિત પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથ ચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (40 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	5	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	5	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	5	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	5	-	-	-
બાહ્ય (60 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

સંદર્ભગ્રંથો:

- ક્લાર્ક, નેન્સી, સ્પોર્ટ્સ ન્યુટ્રિશન ગાઈડબુક, હ્યુમન કાઈનેટીક, લીઈઝયોર પ્રેસ, ચેમ્પેઈન, 1990.
- ડીસ્કેલ, જુડી એ., સ્પોર્ટ્સ ન્યુટ્રિશન, વોશિંગ્ટન: ડી.સી. 2000.
- પાઠક, જે. ડી., પોષણ ઉદ્યોગ, અમદાવાદ: યુનિ. ગ્રંથ નિર્માણ બોર્ડ, ગુજરાત રાજ્ય, 1974.
- પાન્ડે પી. ક., નો હાઉ સ્પોર્ટ્સ મેડિસિન, જલંધર બુક માર્કેટ, 1989.
- હેરિસ, માર્ક સ્લાઈડ વિલિયમ્સ ડી. એન્ડ લાઈમ જે. મીસેલ, ઓક્સફર્ડ ટેક્સ બુક ઓફ સ્પોર્ટ્સ મેડિસિન, ન્યુયોર્ક, ઓક્સફોર્ડ યુનિ.પ્રેસ, 1996.
- પટેલ, હર્ષદભાઈ આઈ., ચનિયારા નવિનચંદ્ર જે., રમત વિજ્ઞાન, અમદાવાદ: અનડા પ્રકાશન, 1987.
- સાવલિયા જમનાદાસ, સોની, જતીનકુમાર અને સાવલિયા, જગદીશચંદ્ર, રમત વિજ્ઞાન, પાટણ: હેમચંદ્રાચાર્ય ઉત્તર ગુજરાત યુનિવર્સિટી, 2006.
- પટેલ, મુકેશભાઈ જી., રમત વિજ્ઞાન, વિસનગર: ગુજરાત, 2005.
- સિંહ, વિજય, શારીરિક શિક્ષા મેં ખેલ ચિકિત્સા, ન્યુદિલ્હી: ફ્રેન્ડ્સ પબ્લિકેશન, 2003.
- શર્મા, આર. કે., વ્યાયામ ક્રિયા વિજ્ઞાન એવમ્ ખેલ ચિકિત્સાશાસ્ત્ર, ન્યુ દિલ્હી: ક્રિડા સાહિત્ય પ્રકાશન, 1999.
- પટેલ, કાન્તિભાઈ આર., રમત ઔષધ વિજ્ઞાન, ગાંધીનગર: રમા પ્રકાશન, 2007.

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 1

Major (Core) મુખ્ય વિષય

Specialization Game

વિશિષ્ટ રમત

(બાસ્કેટબોલ, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, કબડ્ડી, ખો-ખો – કોઈપણએક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 1	256510431 004	Major (Core) મુખ્ય વિષય Specialization Game વિશિષ્ટ રમત બાસ્કેટબોલ Basketball	ફરજિયાત
----------------------	------------------	---	---------

કેડીટ - 1, કલાક -30

કોર્સ આઉટકમ

CO1 : વિદ્યાર્થીઓ બાસ્કેટબોલના મેદાનનું અંકન, માપ અને સાધનો અંગેની સંપૂર્ણ જાણકારી પ્રાપ્ત કરશે અને તેનો યોગ્ય રીતે ઉપયોગ કરશે.

CO2 : વિદ્યાર્થીઓ પાસિંગ અને રિસીવિંગના વિવિધ પ્રકારો પ્રાયોગિક રીતે શિખશે.

CO3 : વિદ્યાર્થીઓ ડ્રિબલીંગ, શૂટિંગ, રિબાઉન્ડિંગ, પિવોટિંગ જેવા બાસ્કેટબોલના મૂળભૂત કૌશલ્યોમાં નિપુણતા હાંસલ કરશે.

CO4 : વિદ્યાર્થીઓ બાસ્કેટબોલના નિયમો, રમતમાં ઉપયોગી રમતગમત કૌશલ્યો તથા પંચકાર્ય સમજીને નેતૃત્વ અને ટીમવર્કની ભાવનાઓનો વિકાસ કરશે.

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs

COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	—	2	—	2	—	—	3	—	2	—	2	2.3	3	2	—	2.5
CO2	2	—	3	—	—	—	—	2	3	—	—	—	2	2	3	—	2.5
CO3	2	—	3	—	—	2	—	—	—	3	—	—	2	—	2	2	2
CO4	2	—	—	2	—	3	2	—	3	2	—	3	2.4	2	3	3	2.7
Avg	2.3	—	2.7	2	2	2.5	2	2.5	3		—	2.5	2.3	2.25	2.5	2.5	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: મેદાન, સાધનો અને નિયમો - બાસ્કેટબોલ મેદાનનું અંકન અને માપ - બાસ્કેટબોલ માટેના જરૂરી સાધનો - બાસ્કેટબોલના મુખ્ય નિયમો અને પંચકાર્ય	7.5
યુનિટ - 2: પાસિંગ અને રિસીવિંગ કૌશલ્યો - ટુ હેન્ડ ચેસ્ટ પાસ - ટુ હેન્ડ બાઉન્સ પાસ - ઓવરહેડ પાસ - હૂક પાસ - વન હેન્ડ બેઝબોલ પાસ - સાઈડ આર્મ પાસ - ટુ હેન્ડ રિસીવિંગ - વન હેન્ડ રિસીવિંગ	7.5
યુનિટ - 3: ડ્રિબલીંગ કૌશલ્યો - મધ્યમ ડ્રિબલીંગ - ઊંચું ડ્રિબલીંગ - નીચું ડ્રિબલીંગ	7.5
યુનિટ - 4: શૂટિંગ અને મૂળભૂત રમતગમત કૌશલ્યો - લે-અપ શોટ - જમ્પ શોટ - સેટ શોટ - ફ્રી થ્રો - રિબાઉન્ડિંગ - પિવોટિંગ - રમત દરમિયાનનું ટીમ વર્ક અને નેતૃત્વ	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ							
	COs	Marks	Exam Component				
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	મૌખિક પરીક્ષા	એસાઈમેન્ટ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	-	2.5	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	-	3.75	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 1

Major (Core) મુખ્ય વિષય

Specialization Game

વિશિષ્ટ રમત

(બાસ્કેટબોલ, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, કબડ્ડી, ખો-ખો – કોઈપણએક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર – 1	256510131 004	Major (Core) મુખ્ય વિષય Specialization Game વિશિષ્ટ રમત વોલીબોલ Volleyball	ફરજિયાત
----------------------	------------------	---	---------

કેડીટ – 1, કલાક –30

કોર્સ આઉટકમ

CO1 : વિદ્યાર્થીઓ વોલીબોલના મેદાનનું અંકન, માપ અને જરૂરી સાધનોની સંપૂર્ણ સમજ હાંસલ કરશે અને તેનો યોગ્ય રીતે વ્યવહારમાં ઉપયોગ કરશે.

CO2 : વિદ્યાર્થીઓ સર્વિસ, પાસિંગ, સ્મેશિંગ અને ડ્રાઈવ જેવી મૂળભૂત કૌશલ્યોમાં કુશળતા હાંસલ કરશે.

CO3 : વિદ્યાર્થીઓ રમતના નિયમો, પંચકાર્યની રીતોને સમજશે અને ટીમ વર્ક તેમજ નેતૃત્વ ક્ષમતાનો વિકાસ કરશે.

CO4 : વિદ્યાર્થીઓ વોલીબોલના તાલીમાત્મક અભ્યાસ દરમિયાન પોતાનું જ્ઞાન મુલ્યાંકન તથા પ્રયોગાત્મક કાર્ય દ્વારા વ્યક્ત કરી શકશે તથા તેમાં સતત સુધારણા માટે તૈયારી રાખશે.

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs

COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	---	2	1	3	---	3	1	1	1	2	1.9	2	3	3	2.7
CO2	---	---	3	2	1	3	---	2	3	3	3	2	2.4	2	1	2	1.7
CO3	2	2	3	3	2	3	2	1	3	3	3	2	2.8	3	2	2	2.5
CO4	3	---	---	1	2	2	1	---	2	2	3	3	2	1	3	---	2
Avg	2.7	2	3	2	1.5	2.8	1	2	2.3	2.25	2	2.25	2.2	2	2.33	2.33	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: વોલીબોલ - મેદાન, સાધનો અને નિયમોની જાણકારી - વોલીબોલના મેદાનનું અંકન અને માપ - પોલ, નેટ અને મેદાનના અન્ય સાધનોની જાણકારી - રમતના મૂળભૂત નિયમો - પંચકાર્ય: રેફરીના સંકેતો, નિર્ણય ક્ષમતા	7.5
યુનિટ - 2: સર્વિસ અને પાસિંગ કૌશલ્ય - સર્વિસના પ્રકારો: - અન્ડર હેન્ડ સર્વિસ - સાઈડ આર્મ સર્વિસ - ટેનિસ સર્વિસ - ફ્લોટિંગ સર્વિસ - જંપ સર્વિસ - પાસિંગના પ્રકારો: - અન્ડર હેન્ડ પાસ - ઓવર હેડ પાસ	7.5
યુનિટ - 3: સ્મેશિંગ કૌશલ્ય - સ્મેશિંગના પ્રકારો: - ટુ લેગ ટેક ઓફ સ્ટ્રેઈટ આર્મ હેન્ડ સ્મેશ - રાઉન્ડ આર્મ સ્મેશ	7.5
યુનિટ - 4: બ્લોકિંગ કૌશલ્ય અને વ્યાવહારિક આયોજન - બ્લોકિંગના પ્રકારો: - વન મેન બ્લોક, ટુ મેન બ્લોક, થ્રી મેન બ્લોક - ટીમ કોઓર્ડિનેશન માટે બ્લોકિંગ - રક્ષણાત્મક રમતમાં બ્લોકિંગની વ્યૂહરચના	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ							
	COs	Marks	Exam Component				
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	મૌખિક પરીક્ષા	એસાઈમેન્ટ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	-	2.5	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	-	3.75	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 1

Major (Core) મુખ્ય વિષય

Specialization Game

વિશિષ્ટ રમત

(બાસ્કેટબોલ, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, કબડ્ડી, ખો-ખો – કોઈપણએક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 1	256510131 004	Major (Core) મુખ્ય વિષય Specialization Game વિશિષ્ટ રમત હેન્ડબોલ Handball	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : વિદ્યાર્થીઓ હેન્ડબોલના મેદાનનું અંકન, માપ, સાધનો અને નિયમો અંગેની સમજ મેળવશે.			
CO2 : વિદ્યાર્થીઓ હેન્ડબોલમાં ડ્રિબલિંગ અને પાસિંગની વિવિધ પદ્ધતિઓનો યોગ્ય ઉપયોગ કરશે.			
CO3 : વિદ્યાર્થીઓ હેન્ડબોલના જુદા-જુદા શૂટિંગ કૌશલ્યોનો વિકાસ કરશે.			
CO4 : હેન્ડબોલમાં ગોલકિપીંગ, બ્લોકિંગ સ્ટેપ અને પંચકાર્ય શિખશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	—	2	1	3	—	3	1	1	1	2	1.9	2	3	3	2.7
CO2	—	—	3	2	1	3	—	2	3	3	2	2	2.4	2	1	2	1.7
CO3	2	2	3	3	2	3	1	3	3	3	3	2	2.8	3	2	2	2.5
CO4	3	—	—	1	2	2	1	—	3	3	2	3	2	1	3	—	2
Avg	2.7	2	3	2	1.5	2.8	1	2	2.3	2.25	2	2.25	2.2	2	2.33	2.33	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ – 1: હેન્ડબોલ – મેદાન, માપ અને સાધનોની જાણકારી - હેન્ડબોલના મેદાનનું અંકન અને માપ - મેદાનના વિવિધ ભાગોની ઓળખ - હેન્ડબોલમાં ઉપયોગી સાધનોની ઓળખ અને ઉપયોગ - રમતના મૂળભૂત નિયમો - પંચકાર્ય	7.5
યુનિટ – 2: ડ્રિબ્લિંગ કૌશલ્ય - ડ્રિબ્લિંગના પ્રકારો: - ઊંચું ડ્રિબ્લિંગ - મધ્યમ ડ્રિબ્લિંગ - નીચું ડ્રિબ્લિંગ - વિવિધ પરિસ્થિતિઓ અનુસાર ડ્રિબ્લિંગ કૌશલ્યનો ઉપયોગ - ફાસબ્રેક, નિયંત્રણ અને દિશા બદલવા અંગેની તાલીમ	7.5
યુનિટ – 3: પાસિંગ કૌશલ્ય - પાસિંગના પ્રકારો: - ચેસ્ટ પાસ - ઓવરહેડ પાસ - રિસ્ટ પાસ - બાઉન્સ પાસ - પુશ પાસ - ટીમ વર્ક માટે પાસિંગનો ઉપયોગ	7.5
યુનિટ – 4: શૂટિંગ અને ગોલકીપીંગ કૌશલ્ય - શૂટિંગના પ્રકારો: - જમ્પ શૂટ – લોંગ - જમ્પ શૂટ – હાઈ - ફાલ શૂટ - જમ્પ ફાલ શૂટ - લોંગ શૂટ - સ્ટ્રેટ શોટ વિથ બ્લોકિંગ સ્ટેપ	7.5

◦ સ્ટ્રેટ શોટ વિથ આઉટ બ્લોકિંગ સ્ટેપ • ગોલકીપીંગ: ◦ ગોલ બચાવવાની વિવિધ ટેકનિક ◦ પોઝિશનિંગ ◦ પ્રતિક્રિયા સમય અને શરીરિક તાલીમ • પિવોટિંગ • રમત દરમિયાનનું ટીમ વર્ક અને નેતૃત્વ	
---	--

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ							
	COs	Marks	Exam Component				
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	મૌખિક પરીક્ષા	એસાઈમેન્ટ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	-	2.5	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	-	3.75	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 1

Major (Core) મુખ્ય વિષય

Specialization Game

વિશિષ્ટ રમત

(બાસ્કેટબોલ, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, કબડ્ડી, ખો-ખો – કોઈપણએક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર – 1	256510131 004	Major (Core) મુખ્ય વિષય Specialization Game વિશિષ્ટ રમત કબડ્ડી Kabaddi	ફરજિયાત
ક્રેડીટ – 1, કલાક –30			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : વિદ્યાર્થી કબડ્ડીનું મેદાન અંકન, માપ, સાધનો અને નિયમો વિશે જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરશે.			
CO2 : વિદ્યાર્થી કબડ્ડી રમતના વિવિધ કૌશલ્યોનો વિકાસ કરશે.			
CO3 : વિદ્યાર્થી કબડ્ડી રમતમાં પંચકાર્ય અને પંચોની ફરજોના વિવિધ પાસાંઓને સમજશે અને તેને પ્રાયોગિક રીતે અનુસરશે.			
CO4 : વિદ્યાર્થી કબડ્ડીના નિયમોનું આધુનિક દૃષ્ટિકોણ સાથે વિશ્લેષણ કરશે અને તાલીમમાં તેનો અસરકારક અમલ કરશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	–	2	1	3	–	3	1	1	1	2	1.9	2	3	3	2.7
CO2	–	–	3	2	1	3	–	2	3	3	3	2	2.4	2	2	1	1.7
CO3	2	2	3	3	2	2	3	–	3	3	3	2	2.4	3	2	2	2.5
CO4	3	–	–	1	2	2	1	–	3	2	3	3	2	1	3	–	2
Avg	2.7	2	3	2	1.5	2.8	1	2	2.3	2.25	2	2.25	2.2	2	2.33	2	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ

વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: મેદાન અને સાધનો - કબડ્ડી મેદાનનું માપ અને અંકનની પદ્ધતિ - આવશ્યક સાધનો અને પોશાક	7.5
યુનિટ - 2: કૌશલ્ય વિકાસ - રેઈડિંગ કૌશલ્ય: લંઘન રેખા ઓળંગવી, ઘેરો તોડવો, લાત મારવી, ડાઈવ મારવી - ડિકેન્સ કૌશલ્ય: પગ પકડવો, કવર બનાવવું. - રેઈડ અને ડિકેન્સ ટેકનિક - રમત દરમિયાન દ્રષ્ટિ-સંપર્ક	7.5
યુનિટ - 3: પંચકાર્ય અને નિયમો - પંચોની ફરજો અને તેમની સંખ્યા - કબડ્ડીના નિયમો	7.5
યુનિટ - 4: વ્યવહારિક તાલીમ અને નિરીક્ષણ - ખેલાડીઓ માટે વોર્મ-અપ અને ફૂલ-ડાઉન રુટિન - રમતમાં નાની ઈજાઓનું પ્રાથમિક નિવારણ અને સાવચેતી - રમત દરમિયાન સ્થિતિ વિશ્લેષણ અને પ્રદર્શન નિરીક્ષણ	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component				
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	મૌખિક પરીક્ષા	એસાઈમેન્ટ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	-	2.5	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	-	3.75	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 1

Major (Core) મુખ્ય વિષય

Specialization Game

વિશિષ્ટ રમત

(બાસ્કેટબોલ, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, કબડ્ડી, ખો-ખો – કોઈપણએક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર – 1	256510131 004	Major (Core) મુખ્ય વિષય Specialization Game વિશિષ્ટ રમત ખો-ખો Kho-Kho	ફરજિયાત
ક્રેડીટ – 1, કલાક –30			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : વિદ્યાર્થી ખો-ખોનું મેદાન અંકન, માપ અને જરૂરી સાધનો વિશે ઊંડું જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરશે.			
CO2 : વિદ્યાર્થી ખો-ખોમાં ખેલાડીઓના કૌશલ્ય જેમ કે – સિંગલ ચેઈન, ડબલ ચેઈન, પલટી, ગોળ રમત, ડોઝીંગ વગેરેને અસરકારક રીતે અમલમાં મૂકે.			
CO3 : વિદ્યાર્થી ખો-ખોમાં મારનારના કૌશલ્યો – ફૂક મારવી, પગે સ્પર્શ કરવો, 45 ઓસ ખૂણે માર કરવો, ડાઈવ, સાચી ખો વગેરેના તાલીમાત્મક ઉપયોગમાં કુશળતા પ્રાપ્ત કરશે.			
CO4 : વિદ્યાર્થી ખો-ખોના આધુનિક નિયમો, પંચકાર્ય અને પંચોની ફરજોને જાણીને તેના અમલ માટે તૈયાર થશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	–	–	2	1	–	3	1	1	1	2	1.9	2	3	3	2.7
CO2	–	–	3	–	2	1	–	3	3	3	2	–	2.4	2	1	2	1.7
CO3	2	2	3	3	–	2	3	2	3	3	3	3	2.4	3	–	2	2.5
CO4	3	–	–	2	1	2	1	–	–	3	3	2	2	1	3	–	2
Avg	2.7	2	3	2	1.5	2.8	1	2	2.3	2.25	2	2.25	2.2	2	2.33	2	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ

વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: ખો-ખો - મેદાન, માપ અને સાધનો - ખો-ખો મેદાનના માપની વિગતો, મેદાન અંકન, જરૂરી સાધનો - મેદાન નિર્માણમાં લગતા નિયમો અને તકનિકી બાબતો	7.5
યુનિટ - 2: રમનારના કૌશલ્યો - સિંગલ ચેઈન, ડબલ ચેઈન, ગોળ રમત - પલટી મારવી: ચપળતા વિકાસ અને સમય નિર્ધારણ - ડોઝીંગ: ગતિશીલતા અને વિરોધી મારે નહીં એવી ટેક્નિક	7.5
યુનિટ - 3: મારનારના કૌશલ્યો - પગે સ્પર્શ કરવો, ફૂક મારવી, ડાઈવ મારવી 45 ઓસના ખૂણે માર કરવો - સાચી ખો	7.5
યુનિટ - 4: નિયમો અને પંચકાર્ય - ખો-ખોના નિયમો, મેદાનમાં ખેલ સમય, વિરામ સમય અને બદલાવના નિયમો પોઇન્ટ સ્કોરિંગ અને ફાઉલ નિયમો - પંચોની ફરજો: રેફરી, સ્કોરર અને ટાઈમ કીપરની જવાબદારી - પંચકાર્યમાં વપરાતા સંકેત, ઘોષણા અને પ્રતિસાદ - રમત દરમિયાન ઉદ્ભવતી સમસ્યાઓનો નિવારણ	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component				
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	મૌખિક પરીક્ષા	એસાઈમેન્ટ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	-	2.5	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	-	3.75	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 1

Minor
ગૌણ વિષય
Athletics
ખેલકૂદ

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 1	2565101310 05	Minor ગૌણ વિષય Athletics ખેલકૂદ	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : વિદ્યાર્થીઓને દોડ, લાંબીફૂદ, ગોળાફેંક વગેરે માટેના મેદાનનું અંકન, માપ અને જરૂરી સાધનો અંગે વ્યાવહારિક જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરશે.			
CO2 : વિદ્યાર્થીઓ ટૂંકી, મધ્યમ અને લાંબી દોડમાં યોગ્ય પ્રસ્થાન ટેકનિક, દોડના કદમો અને વિજયરેખા પસાર કરવાની વિવિધ પદ્ધતિઓમાં કુશળતા હાંસલ કરશે.			
CO3 : વિદ્યાર્થીઓ રીલેદોડમાં બેટન બદલવાની વિવિધ પદ્ધતિઓ અને ટીમ સંકલનના આધારે સહયોગી રમતમાં ભાગ લેવાની ક્ષમતા વિકસાવશે.			
CO4 : વિદ્યાર્થીઓ લાંબીફૂદ અને ગોળાફેંક જેવી ઇવેન્ટ્સમાં વિવિધ પદ્ધતિઓનો અભ્યાસ કરે છે અને તેનો અમલ કરશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	—	2	1	3	—	3	1	1	1	2	1.9	2	3	3	2.7
CO2	—	—	3	2	1	3	—	2	3	3	2	2	2.4	2	2	1	1.7
CO3	2	2	3	3	—	2	—	3	3	2	3	2	2.4	3	2	—	2.5
CO4	3	—	—	1	2	2	1	—	3	3	2	3	2	1	3	—	2
Avg	2.7	2	3	2	1.5	2.8	1	2	2.3	2.25	2	2.25	2.2	2	2.33	2	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: એથલેટિક્સનું પાયાનું જ્ઞાન અને મેદાન વ્યવસ્થા - એથલેટિક્સના મેદાનનું અંકન અને માપ - ઉપયોગમાં લેવાતા સાધનોનો પરિચય - પંચકાર્ય - ટ્રેક અને ફિલ્ડ આયોજન	7.5
યુનિટ - 2: દોડ (Track Events) – ટેકનિક અને પદ્ધતિઓ - દોડના પ્રકારો: ટૂંકા અંતરની દોડ, મધ્યમ અંતરની દોડ, લાંબી દોડ - ચોપગું પ્રસ્થાન (Crouch Start) – તેનો પ્રકાર અને તકનિક - ખડું પ્રસ્થાન (Standing Start) અને તેનો ઉપયોગ - દોડના કદમો – શરૂઆતના, અંતરાલ અને સૌથી ઝડપી કદમો - વિજયરેખા પસાર કરવાની પદ્ધતિઓ: ચેસ્ટ ફિનીશ, શોલ્ડર ફિનીશ, રન થ્રુ	7.5
યુનિટ - 3: રીલેદોડ (Relay Race) - રીલેદોડનો પરિચય અને તેના પ્રકાર - બેટન બદલ પ્રદેશ - બેટન બદલવાની પદ્ધતિઓ: - પ્રત્યક્ષ પદ્ધતિ - પરોક્ષ પદ્ધતિ	7.5
યુનિટ - 4: ફિલ્ડ ઇવેન્ટ્સ - લાંબીકૂદ અને ગોળાફેંક લાંબીકૂદ: - પેશકદમી અને પગઠેકની ટેકનિક - ઉડ્ડયન ખૂણો, શરીર અને પગની સ્થિતિ - ઉડ્ડયન પદ્ધતિઓ: હવાતર, હવાચાલ, લટક - ઉતરાણની રીત ગોળાફેંક: - પેરી-ઓબ્રાયન પદ્ધતિ - ડિસ્કોપટ પદ્ધતિ	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ							
	COs	Marks	Exam Component				
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	મૌખિક પરીક્ષા	એસાઈમેન્ટ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	-	2.5	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	-	3.75	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 1

Minor

ગૌણ વિષય

Table Tennis / Badminton (Any One)

ટેબલ ટેનિસ / બેડમિન્ટન (કોઈપણ એક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 1	2565101310 06	Minor ગૌણ વિષય Table Tennis ટેબલ ટેનિસ	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : વિદ્યાર્થીઓ ટેબલ ટેનિસના મેદાનનું અંકન, માપ, સાધનો અને નિયમો વિશે જ્ઞાન મેળવશે અને અમ્પાયર તરીકે કામગીરી કરી શકે એવી કુશળતા ધરાવશે.			
CO2 : વિદ્યાર્થીઓ વિવિધ કૌશલ્યોની ટેકનિક શીખશે અને તેનો રમતમાં ઉપયોગ કરશે.			
CO3 : વિદ્યાર્થીઓ રમતગમત તાલીમ માટે વિવિધ કોચિંગ પદ્ધતિઓની પસંદગી, આયોજન અને અમલ કરવાની સમર્થતા ધરાવશે.			
CO4 : વિદ્યાર્થીઓ તાલીમ દરમિયાન ટીમવર્ક, નેતૃત્વની ભૂમિકા નિભાવશે તથા વૈજ્ઞાનિક રીતે કૌશલ્યોની તાલીમ શીખશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	—	—	2	1	3	—	3	1	1	2	1.9	2	3	2	2.3
CO2	—	—	3	—	2	1	3	—	2	3	3	2	2.4	2	1	2	1.7
CO3	2	2	3	3	—	2	3	2	3	3	3	2	2.8	3	2	2	2.3
CO4	3	—	—	—	1	2	2	2	3	3	3	—	2	1	3	—	2
Avg	2.7	2	3	2	1.5	2.8	1	2	2.3	2.25	2	2.25	—	2	2.25	2	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: ટેબલ ટેનિસ - પરિચય અને માળખું - મેદાન અંકન અને માપ - જરૂરી સાધનો: બેટ, બોલ, નેટ, ટેબલ વગેરે - ટેબલ ટેનિસના નિયમો અને પંચકાર્ય - પંચોની ફરજ	7.5
યુનિટ - 2: પકડ અને સર્વિસ પદ્ધતિઓ - પકડ (Grip): - શેક હેન્ડ ગ્રીપ - પેન હોલ્ડર ગ્રીપ - સર્વિસના પ્રકાર: - ફોરહેન્ડ અને બેકહેન્ડ સિમ્પલ સર્વિસ - ફોરહેન્ડ અને બેકહેન્ડ બેક સ્પિન સર્વિસ - ફોરહેન્ડ અને બેકહેન્ડ સાઈડ સ્પિન સર્વિસ - ફોરહેન્ડ અને બેકહેન્ડ ટોપ સ્પિન સર્વિસ	7.5
યુનિટ - 3: સ્ટ્રોક્સ અને અટેક કૌશલ્યો - સ્ટ્રોક પ્રકારો: - ફોરહેન્ડ સ્ટ્રોક - બેકહેન્ડ સ્ટ્રોક - અટેક પદ્ધતિઓ: - ફોરહેન્ડ કાઉન્ટર અટેક - બેકહેન્ડ કાઉન્ટર અટેક	7.5
યુનિટ - 4: ડિફેન્સ કૌશલ્યો અને કોચિંગ પદ્ધતિઓ - ફોરહેન્ડ ડિફેન્સ - બેકહેન્ડ ડિફેન્સ - કોચિંગની વિવિધ પદ્ધતિઓ:	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ							
	COs	Marks	Exam Component				
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	મૌખિક પરીક્ષા	એસાઈમેન્ટ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	-	2.5	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	-	3.75	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 1

Minor

ગૌણ વિષય

Table Tennis / Badminton (Any One)

ટેબલ ટેનિસ / બેડમિન્ટન (કોઈપણ એક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 1	2565101310 06	Minor ગૌણ વિષય Badminton બેડમિન્ટન	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થીઓ બેડમિન્ટનનું મેદાન, સાધન અને નિયમોથી માહિતગાર થશે. CO2 : વિદ્યાર્થીઓ બેડમિન્ટન વિવિધ કૌશલ્યોનું જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરશે. CO3 : વિદ્યાર્થીઓ બેડમિન્ટનના પંચકાર્યમાં કુશળતા દર્શાવશે. CO4 : વિદ્યાર્થીઓ તાલીમ અને સ્પર્ધાના આયોજન, ઈજા રોધક પદ્ધતિઓ અને ટીમ સાથે સંકળાયેલા રમતગમત કાર્યક્રમો દ્વારા અભિગમ વિકસાવશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs

COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	-	2	1	3	-	3	1	1	1	2	1.9	2	3	3	2.7
CO2	-	-	3	2	1	3	-	2	3	3	2	2	2.4	2	-	2	1.7
CO3	2	2	3	3	2	3	2	1	3	3	2	3	2.4	3	2	2	2.5
CO4	3	-	-	1	2	2	1	-	3	2	3	2	2	1	3	-	2
Avg	2.7	2	3	2	1.5	2.8	1	2	2.3	2.25	2	2.25	2.2	2	2.33	2.33	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ – 1: બેડમિન્ટન – મેદાન, સાધનો અને નિયમો • બેડમિન્ટન મેદાનનું અંકન અને માપ • રમતમાં ઉપયોગી સાધનો • બેડમિન્ટનના નિયમો અને સ્કોરિંગ સિસ્ટમ • પંચોની ફરજ અને પંચકાર્ય (મૌખિક અને પ્રાયોગિક)	7.5
યુનિટ – 2: બેડમિન્ટન કૌશલ્યો – પકડ અને સર્વિસ • રેકેટ પકડ: ફોરહેન્ડ ગ્રીપ, બેકહેન્ડ ગ્રીપ • શટલકોક પકડ: ફેધર ગ્રીપ, મિડ ગ્રીપ, બેઝ હોલ્ડ ગ્રીપ • સર્વિસ કૌશલ્ય: ◦ ફોરહેન્ડ હાઈ સર્વિસ ◦ ફોર હેન્ડ લો સર્વિસ ◦ બેકહેન્ડ હાઈ સર્વિસ ◦ બેક હેન્ડ લો સર્વિસ	7.5
યુનિટ – 3: બેડમિન્ટન સ્ટ્રોક્સ અને શોટ્સ • ફોરહેન્ડ અને બેકહેન્ડ સ્ટ્રોક • ઓવરહેડ સ્ટ્રોક • ડ્રોપ શોટ: ફોરહેન્ડ અને બેકહેન્ડ • ડ્રાઈવ: ફોરહેન્ડ અને બેકહેન્ડ • સ્મેશ: ફોરહેન્ડ સ્મેશ અને જમ્પ સાથે સ્મેશ	7.5
યુનિટ – 4: કોચિંગ પદ્ધતિઓ અને રમત વિકાસ • કોચિંગની વિવિધ પદ્ધતિઓ:	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ							
	COs	Marks	Exam Component				
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	મૌખિક પરીક્ષા	એસાઈમેન્ટ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	-	2.5	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	-	3.75	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 1

Minor
ગૌણ વિષયTable Kabaddi / Kho-Kho
કબડ્ડી / ખો-ખો

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 1	256510131 007	Minor - ગૌણ વિષય કબડ્ડી - Kabaddi	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થી કબડ્ડીનું મેદાન અંકન, માપ, સાધનો અને નિયમો વિશે જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરશે. CO2 : વિદ્યાર્થી કબડ્ડી રમતના વિવિધ કૌશલ્યોનો વિકાસ કરશે. CO3 : વિદ્યાર્થી કબડ્ડી રમતમાં પંચકાર્ય અને પંચોની ફરજોઓના વિવિધ પાસાંઓને સમજશે અને તેને પ્રાયોગિક રીતે અનુસરશે. CO4 : વિદ્યાર્થી કબડ્ડીના નિયમોનું આધુનિક દૃષ્ટિકોણ સાથે વિશ્લેષણ કરશે અને તાલીમમાં તેનો અસરકારક અમલ કરશે.			

Mapping Matrix of POs, PSO's and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	—	2	1	3	—	3	1	1	1	2	1.9	2	3	3	2.7
CO2	—	—	3	2	1	3	—	2	3	3	3	2	2.4	2	2	1	1.7
CO3	2	2	3	3	2	2	3	—	3	3	3	2	2.4	3	2	2	2.5
CO4	3	—	—	1	2	2	1	—	3	2	3	3	2	1	3	—	2
Avg	2.7	2	3	2	1.5	2.8	1	2	2.3	2.25	2	2.25	2.2	2	2.33	2	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: મેદાન અને સાધનો - કબડ્ડી મેદાનનું માપ અને અંકનની પદ્ધતિ - આવશ્યક સાધનો અને પોશાક	7.5
યુનિટ - 2: કૌશલ્ય વિકાસ - રેઈડિંગ કૌશલ્ય: લંઘન રેખા ઓળંગવી, ઘેરો તોડવો, લાત મારવી, ડાઈવ મારવી - ડિક્રેન્સ કૌશલ્ય: પગ પકડવો, કવર બનાવવું. - રેઈડ અને ડિક્રેન્સ ટેકનિક - રમત દરમિયાન દ્રષ્ટિ-સંપર્ક	7.5
યુનિટ - 3: પંચકાર્ય અને નિયમો - પંચોની ફરજો અને તેમની સંખ્યા - કબડ્ડીના નિયમો	7.5
યુનિટ - 4: વ્યવહારિક તાલીમ અને નિરીક્ષણ - ખેલાડીઓ માટે વોર્મ-અપ અને ફૂલ-ડાઉન રુટિન - રમતમાં નાની ઈજાઓનું પ્રાથમિક નિવારણ અને સાવચેતી - રમત દરમિયાન સ્થિતિ વિશ્લેષણ અને પ્રદર્શન નિરીક્ષણ	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 1

Minor

ગૌણ વિષય

Table Kabaddi / Kho-Kho

કબડ્ડી / ખો-ખો

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 1	25651013100 7	Minor -ગૌણ વિષય ખો-ખો Kho-Kho	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : વિદ્યાર્થી ખો-ખોનું મેદાન અંકન, માપ અને જરૂરી સાધનો વિશે ઊંડું જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરશે.			
CO2 : વિદ્યાર્થી ખો-ખોમાં ખેલાડીઓના કૌશલ્ય જેમ કે - સિંગલ ચેઈન, ડબલ ચેઈન, પલટી, ગોળ રમત, ડોઝીંગ વગેરેને અસરકારક રીતે અમલમાં મૂકે.			
CO3 : વિદ્યાર્થી ખો-ખોમાં મારનારના કૌશલ્યો - ફક મારવી, પગે સ્પર્શ કરવો, 45 ઓસ ખૂણે માર કરવો, ડાઈવ, સાચી ખો વગેરેના તાલીમાત્મક ઉપયોગમાં કુશળતા પ્રાપ્ત કરશે.			
CO4 : વિદ્યાર્થી ખો-ખોના આધુનિક નિયમો, પંચકાર્ય અને પંચોની ફરજોને જાણીને તેના અમલ માટે તૈયાર થશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	-	-	2	1	-	3	1	1	1	2	1.9	2	3	3	2.7
CO2	-	-	3	-	2	1	-	3	3	3	2	-	2.4	2	1	2	1.7
CO3	2	2	3	3	-	2	3	2	3	3	3	3	2.4	3	-	2	2.5
CO4	3	-	-	2	1	2	1	-	-	3	3	2	2	1	3	-	2
Avg	2.7	2	3	2	1.5	2.8	1	2	2.3	2.25	2	2.25	2.2	2	2.33	2	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 - Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ

વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: ખો-ખો - મેદાન, માપ અને સાધનો - ખો-ખો મેદાનના માપની વિગતો, મેદાન અંકન, જરૂરી સાધનો - મેદાન નિર્માણમાં લગતા નિયમો અને તકનિકી બાબતો	7.5
યુનિટ - 2: રમનારના કૌશલ્યો - સિંગલ ચેઈન, ડબલ ચેઈન, ગોળ રમત - પલટી મારવી: ચપળતા વિકાસ અને સમય નિર્ધારણ - ડોઝીંગ: ગતિશીલતા અને વિરોધી મારે નહીં એવી ટેક્નિક	7.5
યુનિટ - 3: મારનારના કૌશલ્યો - પગે સ્પર્શ કરવો, ફૂક મારવી, ડાઈવ મારવી 45 ઓસના ખૂણે માર કરવો - સાચી ખો	7.5
યુનિટ - 4: નિયમો અને પંચકાર્ય - ખો-ખોના નિયમો, મેદાનમાં ખેલ સમય, વિરામ સમય અને બદલાવના નિયમો પોઇન્ટ સ્કોરિંગ અને ફાઉલ નિયમો - પંચોની ફરજો: રેફરી, સ્કોરર અને ટાઈમ કીપરની જવાબદારી - પંચકાર્યમાં વપરાતા સંકેત, ઘોષણા અને પ્રતિસાદ - રમત દરમિયાન ઉદ્ભવતી સમસ્યાઓનો નિવારણ	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component				
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	મૌખિક પરીક્ષા	એસાઈમેન્ટ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	-	2.5	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	-	3.75	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 1

Ability Enhancement Courses

યોગ્યતા વિકાસના વિષયો

- Information and Technology in Physical Education

- શારીરિક શિક્ષણમાં ઇન્ફોર્મેશન અને ટેકનોલોજી

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 1	2565103310 08	Ability Enhancement Courses યોગ્યતા વિકાસના વિષયો Information and Technology in Physical Education શારીરિક શિક્ષણમાં ઇન્ફોર્મેશન અને ટેકનોલોજી	ફરજિયાત
3 ક્રેડીટ, 45 કલાક (સૈદ્ધાંતિક ક્રેડીટ - 2, કલાક - 30 અને પ્રાયોગિક ક્રેડીટ - 1, કલાક - 15)			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : વિદ્યાર્થીઓ ઓપરેટિંગ સિસ્ટમ, તેના GUI પર્યાવરણ (GNOME) અને તેના મુખ્ય ઘટકો જેવા કે ફાઇલ, ફોલ્ડર, મેનૂ સિસ્ટમ વગેરેને ઓળખી અને સમજાવી શકે.			
CO2 : વિદ્યાર્થીઓ નેટવર્કના પ્રકારો, ટોપોલોજી અને ઇન્ટરનેટ સાથે સંબંધિત વિવિધ સાધનો અને સેવાઓ (જેમ કે બ્લોગ, ઇમેઇલ, બ્રાઉઝર) નો પરિચય આપી શકે.			
CO3 : વિદ્યાર્થીઓ Open Office Presentation Software નો ઉપયોગ કરીને સ્લાઇડ્સ બનાવી શકે, ફોર્મેટિંગ, એનિમેશન અને ઇન્ટરએક્શન જેવી advance સુવિધાઓનો ઉપયોગ કરી શકે.			
CO4 : વિદ્યાર્થીઓ વેબ બ્રાઉઝિંગ, સર્ચ એન્જીનનો ઉપયોગ, બ્લોગ બનાવવો અને પ્રેઝન્ટેશન ડિઝાઇન કરવાની પ્રાયોગિક કૌશલ્ય બતાવી શકે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	—	2	1	3	—	3	1	1	1	2	1.9	2	3	3	2.67
CO2	—	—	3	2	1	3	—	2	3	3	2	2	2.44	2	3	2	2.33
CO3	2	2	3	3	2	3	—	1	3	3	2	3	2.4	3	2	—	2.5
CO4	3	—	—	—	1	2	1	—	1	2	3	2	2	1	3	—	2
Avg	2.67	2	3	2	1.5	2.75	1	2	2.25	2.25	2	2.25		2	2.33	2	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિરીક્ષણ (અવલોકન) પદ્ધતિ	7	સ્વાધ્યાય પદ્ધતિ
2	ચર્ચા પદ્ધતિ	8	પ્રોજેક્ટ
3	વર્કશોપ પદ્ધતિ	9	મલ્ટીમીડિયાનો ઉપયોગ
4	સેમિનાર પદ્ધતિ	10	બ્લેક બોર્ડ અને ચોક્કસ ઉપયોગ કરીને પ્રત્યક્ષ શિક્ષણ
5	વ્યાખ્યાન પદ્ધતિ	11	માહિતી સંચાર ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ

એકમ 1	ઓપરેટિંગ સિસ્ટમનો પરિચય (Introduction to Operating System) 1.1. ઓપરેટિંગ સિસ્ટમ ના કાર્ય – ટૂંકમાં 1.2. GUI એટલે શું? 1.3. GNOME Desk Top 1.4. કેટલાક વપરાતા શબ્દો: 1.4.1. હોમ ડિરેક્ટરી, ફોલ્ડર, ફાઇલ, 1.4.2. આઇકન - મીનીમાઇઝ, રીસ્ટોર, મેક્સીમાઇઝ, ક્લોઝ 1.4.3. મેનૂ બાર 1.5. GNOME Menu System: 1.5.1. Applications Menu 1.5.2. Places Menu 1.5.3. System Menu 1.6. Accessories એસેસરિઝ: GEDIT જીએડીટ-ટેક્સ્ટ એડિટર, GIMP જીઈમ્પ-ઈમેજ એડિટર GEDIT – ટેક્સ્ટ એડિટર • Other Features (in brief) અન્ય સગવડતાઓ (ટૂંકમાં) : સિસ્ટમ મેનૂમાં Preferences - પ્રેફરન્સીસ (Keyboard, Mouse, Screensaver, Sound), Places Menu માં Computer - કમ્પ્યુટર અને Desk Top-ડેસ્ક ટોપ, એપ્લીકેશન્સ મેનૂમાં Accessoriesમાં Calculator – કેલ્ક્યુલેટર, CD/DVD Creator, એપ્લીકેશન્સ મેનૂમાં Sound & Videoમાં - Music Player, એપ્લીકેશન્સ મેનૂમાં Internet માં - ઈન્ટરનેટ બ્રાઉઝર	6.66
એકમ 2	કમ્પ્યુટર નેટવર્ક અને ઈન્ટરનેટ (Computer Network & Internet) 2.1 કમ્પ્યુટર નેટવર્કનો પરિચય અને પ્રકારો: LAN, MAN, WAN 2.2 નેટવર્ક ટોપોલોજી: રિંગ, સ્ટાર, બસ, મેશ 2.3 નેટવર્ક ઉપકરણો: હબ, સ્વીચ, રાઉટર, ગેટવે 2.4 ઈન્ટરનેટ: ઇતિહાસ અને ઉપયોગો	6.66

	2.5 વર્લ્ડ વાઇડ વેબ અને વેબ બ્રાઉઝરનો પરિચય 2.6 ઇમેઇલનો પરિચય 2.7 સર્ચ એન્જિનનો પરિચય 2.8 બ્લોગનો પરિચય અને ઉપયોગો 2.9 બ્લોગ કેવી રીતે બનાવવો? 2.10 બ્લોગ માટેની જાણીતી વેબસાઇટો	
એકમ 3	પ્રેઝન્ટેશન સોફ્ટવેર (Open Office Presentation Software) 3.1 પ્રેઝન્ટેશન સોફ્ટવેરનો પરિચય - જરૂરિયાત, ઉપયોગો - પ્રેઝન્ટેશન ટેકનિક: 4P - વિશિષ્ટ સગવડતાઓ 3.2 પ્રેઝન્ટેશન વિઝાર્ડ - એમ્પટી પ્રેઝન્ટેશન, ટેમ્પલેટ, ઓપન એક્ઝિસ્ટિંગ 3.3 પ્રેઝન્ટેશન વ્યૂ: - નોર્મલ, આઉટલાઇન, સ્લાઇડ સોર્ટર, સ્લાઇડ શો, નોટ્સ પેજ, હેન્ડઆઉટ પેજ 3.4 પ્રેઝન્ટેશન બનાવવી: - સ્લાઇડ ઉમેરવી/ડીલીટ કરવી - સેવ કરવું 3.5 સ્લાઇડ શો, કસ્ટમ એનિમેશન, ઇન્ટરએક્શન	6.66
એકમ 4	પ્રાયોગિક 4.1 Web browsing and searching. (વેબ બ્રાઉઝિંગ અને શોધ.) 4.2 Using online tools and services such as blog, web browsers, search engines (બ્લોગ, વેબ બ્રાઉઝર્સ, સર્ચ એન્જિન જેવા ઓનલાઇન સાધનો અને સેવાઓનો ઉપયોગ) 4.3 Creating presentations with various content types. (વિવિધ પ્રકારના મુદ્દાઓ સાથે પ્રેઝન્ટેશન બનાવવું.) 4.4 Applying formatting and design elements. (ફોર્મેટિંગ અને ડિઝાઇન એલીમેન્ટ્સ લાગુ કરવા.) 4.5 Delivering a presentation (ડિલીવરીંગ પ્રેઝન્ટેશન)	15

નોંધ: Operating system તરીકે Ubuntu વાપરવું. Office Automation Tools તરીકે LibreOffice વાપરવું.

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 1

Value added Courses

મુલ્ય આધારિત વિષયો

- Participation, Competition and Organisation of Intramural Games

- આંતરગૃહ રમતમાં ભાગીદારી, સ્પર્ધા અને વ્યવસ્થાપન

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 1	256510131009	Value added Courses મુલ્ય આધારિત વિષયો Participation, Competition and Organisation of Intramural Games આંતરગૃહ રમતમાં ભાગીદારી, સ્પર્ધા અને વ્યવસ્થાપન	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : વિદ્યાર્થી રમતગમત સ્પર્ધાઓના આયોજનની પ્રક્રિયા અને તેમાં આવતી તકલીફો તથા તેનું વ્યાવસાયિક આયોજન કેવી રીતે કરવું તે અંગે જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરશે.			
CO2 : વિદ્યાર્થી મેદાનની વ્યવસ્થા, ક્લિનિક આયોજન, મેદાન અંકન અને સાધન સામગ્રીના આયોજન અંગે વ્યવહારુ અનુભવ હાંસલ કરશે.			
CO3 : વિદ્યાર્થી ખેલાડી તરીકે સ્પર્ધામાં ભાગ લેવો અને નિયમો અનુસાર સ્પર્ધા સંચાલનની પ્રક્રિયા સમજશે.			
CO4 : વિદ્યાર્થી પંચ તરીકેની જવાબદારી, નૈતિકતા અને ખેલદિલી જેવી વ્યાવસાયિક મૂલ્યોનું મહત્વ સમજશે અને તેનો અનુભવ મેળવી શકશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	—	2	1	3	—	3	1	1	1	2	1.9	2	3	2	2.7
CO2	—	—	3	2	1	3	—	2	3	3	2	2	2.4	—	2	1	1.7
CO3	2	2	3	3	2	3	—	1	3	3	2	3	2.4	3	—	2	2.5
CO4	3	—	—	—	1	2	2	1	—	—	3	2	2	1	3	—	2
Avg	2.7	2	3	2	1.5	2.8	1	2	2.3	2.25	2	2.25	2.2	2	2.33	1.67	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

- | | |
|----------------------------|--|
| 1 નિરીક્ષણ (અવલોકન) પદ્ધતિ | 4 બ્લેક બોર્ડ અને ચોકનો ઉપયોગ કરીને પ્રત્યક્ષ શિક્ષણ |
| 2 ચર્ચા પદ્ધતિ | 5 માહિતી સંચાર ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ |

3 પ્રોજેક્ટ

6 મલ્ટીમીડિયાનો ઉપયોગ

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ						
આંતરિક (25 ગુણ)	COs	Marks	Exam Component			
			સ્પર્ધા આયોજન	મેદાન અંકન	સ્પર્ધામાં ભાગ	પંચકાર્ય
	CO1	10 ગુણ	6.25	-	-	-
	CO2	10 ગુણ	-	6.25	-	-
	CO3	10 ગુણ	-	-	6.25	-
	CO4	10 ગુણ	-	-	-	6.25

શારીરિક શિક્ષણ વિદ્યાશાખા, સાદરા
શારીરિક શિક્ષણ અનુસ્નાતક (એમ.પી.એડ.) સત્ર - 2

ક્રમ	પાઠ્યક્રમ નંબર	પાઠ્યક્રમ કોડ	વિષયનું નામ	સૈધ્ધાંતિક/પ્રાયોગિક	કલાક	કેડીટ	આંતરીક 40 માંથી	બાહ્ય 60 માંથી	કુલ ગુણ
1	Major (Core) મુખ્ય વિષય	256510431010	રમત તાલીમના વૈજ્ઞાનિક સિધ્ધાંતો Scientific Principles of Sports Training	સૈધ્ધાંતિક	60	4	40	60	100
		256510431011	કસોટી, માપન અને મૂલ્યાંકન Test, Measurement and Evaluation	સૈધ્ધાંતિક	60	4	40	60	100
		256510431012	રમત સંચાલન Sport Management	સૈધ્ધાંતિક	60	4	40	60	100
		256510431013	વિશિષ્ટ રમત (કોઈ પણ એક) Specialization Game (Any one)	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
2	Minor ગૌણ વિષય	256510131014	ખેલફૂદ Athletics	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
		256510131015	વોલીબોલ / સોફ્ટબોલ (કોઈ પણ એક) Volleyball / Softball (Any one)	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
		256510131016	ટેનિસ / ક્રિકેટ (કોઈ પણ એક) Tennis / Cricket (Any one)	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
3	Multidisciplinary બહુવિદ્યાશાખાકિય વિષયો	256510131017	યોગા Yoga	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
4	Ability Enhancement Courses યોગ્યતા વિકાસના વિષય	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Value added Course મુલ્ય આધારીત વિષયો	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Skill Enhancement Course કૌશલ્ય વિકાસના વિષયો	256510131018	વર્ગખંડ ટીચિંગ Classroom Teaching	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
7	Major (Core) મુખ્ય વિષય Internship ઇન્ટર્નશિપ	256510231019	ઇન્ટર્નશિપ Internship	પ્રાયોગિક	60	2	20	30	50
Total					420	20	200	300	500
8	ACMPED2		સમૂહજીવન Communitiy Living			1			

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 2

Major (Core) મુખ્ય વિષય

- Scientific Principles of Sports Training

- રમત તાલીમના વૈજ્ઞાનિક સિદ્ધાંતો

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 2	25651043 1010	Major (Core) મુખ્ય વિષય Scientific Principles of Sports Training રમત તાલીમના વૈજ્ઞાનિક સિદ્ધાંતો	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 4, કલાક -60			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : વિદ્યાર્થી તાલીમ અને કોચીંગના તત્વો, રમત તાલીમના ઉદ્દેશો, કાર્યો અને સિદ્ધાંતોનું સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાન મેળવી શકશે.			
CO2 : વિદ્યાર્થીઓ તાલીમભાર, અનુકૂળન, તથા શારીરિક લાક્ષણિકતાઓના વિકાસ માટેની વિવિધ પદ્ધતિઓને જાણશે અને વાપરી શકશે.			
CO3 : વિદ્યાર્થી પ્રવિધિ અને યુક્તિ-પ્રયુક્તિની પદ્ધતિઓને સમજશે અને તેની તાલીમ પદ્ધતિઓમાં અમલ માટે સમર્થ બનશે.			
CO4 : વિદ્યાર્થી તાલીમ આયોજન, સમયાવધિ અને સ્પર્ધાઓના આયોજનમાં વ્યાવસાયિક અને વ્યવહારિક કુશળતા ધરાવશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs

COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	3	—	1	2	—	2	—	2	2	—	2.1	2	3	2	2.3
CO2	2	2	3	—	2	2	—	3	2	2	2	—	2.2	3	3	2	2.7
CO3	2	2	3	—	—	2	2	2	2	2	1	—	2	2	2	3	2.3
CO4	2	1	2	—	1	2	—	2	2	3	2	1	1.8	2	2	2	2
Avg	2.3	1.8	2.8	—	1.3	2	1	2.3	2	2.25	1.75	1	2	2.25	2.5	2.25	2.3
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

- | | |
|----------------------------|--|
| 1 નિરીક્ષણ (અવલોકન) પદ્ધતિ | 6 સ્વાધ્યાય પદ્ધતિ |
| 2 ચર્ચા પદ્ધતિ | 7 પ્રોજેક્ટ |
| 3 વર્કશોપ પદ્ધતિ | 8 પ્રવાસ – પર્યટન પદ્ધતિ |
| 4 સેમિનાર પદ્ધતિ | 9 બ્લેક બોર્ડ અને ચોકનો ઉપયોગ કરીને પ્રત્યક્ષ શિક્ષણ |
| 5 વ્યાખ્યાન પદ્ધતિ | 10 માહિતી સંચાર ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ |

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ

એકમ નં.	વિગત	કલાક
એકમ-1	- તાલીમ અને કોચીંગની પરિભાષા - રમત તાલીમના ઉદ્દેશો - રમત તાલીમના કાર્યો - રમત તાલીમની વિશેષતાઓ - રમત તાલીમના મૂળભૂત સિદ્ધાંતો	15
એકમ-2	- તાલીમભાર: અર્થ, વ્યાખ્યા, પ્રકાર અને સિદ્ધાંતો - અધિકભાર (Overload): પરિભાષા, કારણો, લક્ષણો, અટકાવવાના ઉપાયો - અનુકૂળનનો સંબંધ - શારીરિક લાક્ષણિકતાઓ: ઝડપ, બળ, સહનશક્તિ, ગતિસુમેળ, નમનીયતા - દરેક લાક્ષણિકતા માટેની તાલીમ પદ્ધતિઓ	15
એકમ-3	- પ્રવિધિ: પરિભાષા, વિશેષતાઓ, પદ્ધતિઓ - ભૂલોનું કારણ અને સુધાર - યુક્તિ-પ્રયુક્તિ: વ્યાખ્યા, ઉપયોગ, તાલીમ પદ્ધતિઓ અને સંબંધિત સિદ્ધાંતો	15
એકમ-4	- તાલીમ આયોજન: ટ્રેકાગાળાનું અને લાંબાગાળાનું આયોજન - સમયાવધિ (Periodization): અર્થ અને પ્રકાર (Single, Double, Triple) - સ્પર્ધા: અર્થ, પ્રકારો, પૂર્વ તૈયારી અને મુખ્ય સ્પર્ધાની વ્યવસ્થા	15

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 2

Major (Core) મુખ્ય વિષય

- Test, Measurement and Evaluation

- કસોટી, માપન અને મૂલ્યાંકન

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 2	25651043 1011	Major (Core) મુખ્ય વિષય Test, Measurement and Evaluation કસોટી, માપન અને મૂલ્યાંકન	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 4, કલાક -60			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : વિદ્યાર્થી કસોટી, માપન અને મૂલ્યાંકનના અર્થ, મહત્વ અને વર્ગીકરણની મૂળભૂત સમજ મેળવશે તથા શારીરિક શિક્ષણ ક્ષેત્રે તેના ઉપયોગની સમજ વિકસાવશે.			
CO2 : વિદ્યાર્થી કસોટીના આયોજન, ટેકનિકલ ધોરણો તેમજ સંચાલન પ્રક્રિયાની વ્યવહારુ સમજ વિકસાવશે.			
CO3 : વિદ્યાર્થી શારીરિક, ગત્યાત્મક યોગ્યતા તેમજ બળ અને રૂધિરાભિસરણ ક્ષમતા માપવા માટેના વિવિધ કસોટી પદ્ધતિઓમાં પારંગતતા મેળવશે.			
CO4 : વિદ્યાર્થી વિવિધ રમતો માટેની કસોટીઓની રચના, ઉપયોગ અને મૂલ્યાંકન કરવાની કુશળતા ધરાવશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	2	2	1	—	—	2	—	2	—	—	2	2	2	2	2
CO2	2	2	3	—	—	2	2	3	—	2	2	—	2.2	3	3	2	2.7
CO3	3	—	3	—	2	—	—	3	—	2	2	—	2.1	3	2	2	2.3
CO4	2	2	2	1	—	2	2	2	1	2	—	1	1.6	2	2	3	2.3
Avg	2.5	2	2.5	1.5	1	2	1.5	2.5	1	2	2	1	2	2.5	2.25	2.25	2.3
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

- | | |
|--|--|
| 1 નિરીક્ષણ (અવલોકન) પદ્ધતિ
2 ચર્ચા પદ્ધતિ
3 વર્કશોપ પદ્ધતિ
4 સેમિનાર પદ્ધતિ
5 વ્યાખ્યાન પદ્ધતિ | 6 સ્વાધ્યાય પદ્ધતિ
7 પ્રોજેક્ટ
8 પ્રવાસ – પર્યટન પદ્ધતિ
9 બ્લેક બોર્ડ અને ચોકનો ઉપયોગ કરીને પ્રત્યક્ષ શિક્ષણ
10 માહિતી સંચાર ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ |
|--|--|

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ

એકમ નં.	વિગત	કલાક
એકમ-1	કસોટી, માપન અને મૂલ્યાંકન – મૂળભૂત પરિચય - કસોટી, માપન અને મૂલ્યાંકનનો અર્થ, વ્યાખ્યા અને જરૂરીયાત - કસોટી, માપન અને મૂલ્યાંકનના અદ્યતન પ્રવાહો - કસોટીનું વર્ગીકરણ - જ્ઞાનાત્મક કસોટી - સામાજિક વર્ગીકરણ કસોટી - શારીરિક દેખાવની કસોટી (મનોગત્યાત્મક કસોટી)	15
એકમ-2	કસોટીનું આયોજન, ધોરણો અને સંચાલન - કસોટી પસંદગીના ધોરણો - ટેકનિકલ ધોરણો (હેતુલક્ષિતા, વિશ્વસનીયતા, પ્રમાણભૂતતા, માપદંડ ધોરણો) - વ્યવહારુ ધોરણો (નાણાં, સમય, સાધનોની ઉપલબ્ધતા) - વિકાસલક્ષી મૂલ્યો (શારીરિક, માનસિક અને સામાજિક) - કસોટી સંચાલન પ્રક્રિયા - પૂર્વ આયોજન - કસોટી દરમિયાનની કામગીરી - કસોટી પછીની કામગીરી	15
એકમ-3	શારીરિક અને ગત્યાત્મક યોગ્યતાની કસોટીઓ (અ) શારીરિક અને ગત્યાત્મક યોગ્યતા કસોટીઓ: - આહપર યુવાશારીરિકયોગ્યતા કસોટી - ઓરેગન ગત્યાત્મક યોગ્યતા કસોટી - ઈન્ડિયાના ગત્યાત્મક યોગ્યતા કસોટી - રાષ્ટ્રીય યુવા શારીરિક યોગ્યતા કસોટી (બ) સામાન્ય ગત્યાત્મક શક્તિ કસોટીઓ: - બેરો કસોટી - ન્યુટન કસોટી - જોન્સન કસોટી - લાર્સન કસોટી (ક) રૂધિરાભિસરણ અને બળ માપન કસોટીઓ: - હાવર્ડ સ્ટેપ કસોટી	15

	• ફૂપર 12 મિનિટ દોડ કસોટી • એસ્ટ્રાન્ડ રાયસિંગ કસોટી • રોજર્સ બળ માપન કસોટી • ક્રોસ-વેબર બળ માપન કસોટી • સાર્જન્ટ બળ માપન કસોટી	
એકમ-4	રમત કૌશલ્યની કસોટીઓ • બેડમિન્ટન – લોકહાર્ટ અને મેકફેર્શન કસોટી • બાસ્કેટબોલ – જોનસન કસોટી • હોકી – હરબનસિંઘ કસોટી • ટેનિસ – ડાયર ટેનિસ કસોટી • જીમ્નાસ્ટિક્સ – હેમ્ટન જીમ્નાસ્ટિક્સ કસોટી • વોલિબોલ – આહપર વોલિબોલ કસોટી • ફૂટબોલ – મેકડોનાલ્ડ સોકર કસોટી	15

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ								
	COs	Marks	Exam Component					
			લેખિત પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (40 ગુણ)	CO1	10 ગુણ	5	5	-	-	-	-
	CO2	10 ગુણ	5	-	5	-	-	-
	CO3	10 ગુણ	5	5	-	-	-	-
	CO4	10 ગુણ	5	-	5	-	-	-
બાહ્ય (60 ગુણ)	CO1	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-
	CO2	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-
	CO3	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-
	CO4	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-

સંદર્ભગ્રંથો:

- કાસુન્દ્રા, પ્રભુલાલ, પટેલ, કાન્તિભાઈ અને ચૌધરી, રમેશભાઈ, કસોટીઓ, માપન અને મૂલ્યાંકન, બીજી આવૃત્તિ; ગાંધીનગર: રમા પ્રકાશન, 2013.
- કંસલ, દેવિન્દ્ર કે., ટેસ્ટ એન્ડ મેઝરમેન્ટ ઈન સ્પોર્ટ્સ એન્ડ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન, પ્રથમ આવૃત્તિ, 1996.
- કલાર્ક. એચ. હેરીશન એન્ડ કલાર્ક ડેવિડ એચ., એપ્લિકેશન એન્ડ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન, સિક્સથ એડિશન, 1987.

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 2
Major (Core) મુખ્ય વિષય
- Spors Management
- રમત સંચાલન

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 2	256510431012	Major (Core) મુખ્ય વિષય Spors Management રમત સંચાલન	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 4, કલાક -60			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : વિદ્યાર્થી રમત સંચાલનના મૂળભૂત સિદ્ધાંતો, વ્યાખ્યાઓ અને વ્યવસ્થાતંત્રની રચનાનું જ્ઞાન હાંસલ કરશે.			
CO2 : વિદ્યાર્થી આંતરગૃહ અને બાહ્યગૃહ સ્પર્ધાઓનું આયોજન, પંચકાર્ય અને સમિતિ વ્યવસ્થાપન જેવી વ્યવહારુ કુશળતા પ્રાપ્ત કરશે.			
CO3 : વિદ્યાર્થી રમતગમત ક્ષેત્રે સાધન સુવિધા, બજેટિંગ અને કર્મચારી વ્યવસ્થાપન સંબંધિત વ્યાવસાયિક કૌશલ્યો વિકસાવશે.			
CO4 : વિદ્યાર્થીઓ રમતગમતમાં પ્રચાર માધ્યમો અને શૈક્ષણિક આંતરપ્રક્રિયાના ઉપયોગ દ્વારા સામાજિક જોડાણની કુશળતા વિકસાવશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	2	2	—	—	—	2	—	2	—	—	2.1	2	2	2	2
CO2	2	2	3	—	—	2	2	3	—	2	2	—	2.2	3	3	2	2.7
CO3	3	—	3	—	2	—	—	3	—	2	2	—	2.1	3	2	2	2.3
CO4	2	2	2	1	—	2	3	2	2	2	—	3	2.2	2	3	3	2.7
Avg	2.5	1.5	2.5	1.5	1	2	1.8	2.5	1	2	2	1.5	2	2.5	2.5	2.25	2.4
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિરીક્ષણ (અવલોકન) પદ્ધતિ	7	સ્વાધ્યાય પદ્ધતિ
2	ચર્ચા પદ્ધતિ	8	પ્રોજેક્ટ
3	વર્કશોપ પદ્ધતિ	9	મિશ્ર પદ્ધતિ
4	સેમિનાર પદ્ધતિ	10	બ્લોક બોર્ડ અને ચોક્કસ ઉપયોગ કરીને પ્રત્યક્ષ શિક્ષણ
5	વ્યાખ્યાન પદ્ધતિ	11	માહિતી સંચાર ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ
6	પ્રવાસ – પર્યટન પદ્ધતિ	12	મલ્ટીમીડિયાનો ઉપયોગ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ		
એકમ	વિગત	કલાક
એકમ-1	રમત સંચાલનનો પરિચય અને સિદ્ધાંતો • રમત સંચાલન: અર્થ, વ્યાખ્યા, સિદ્ધાંતો, મહત્વ અને કાર્યો • રમતોમાં વ્યવસ્થાતંત્ર: • વ્યવસ્થાતંત્રનો અર્થ અને વ્યાખ્યા • રમત મંડળોનું વ્યવસ્થાતંત્ર • વ્યવસ્થાતંત્રનાં કાર્યો • સ્કૂલ, કોલેજ અને યુનિવર્સિટી કક્ષાએ વ્યવસ્થાતંત્રનું માળખું • સરકારી કક્ષાએ વ્યવસ્થાતંત્રનું માળખું	15
એકમ-2	સ્પર્ધા સંચાલન • આંતરગૃહ સ્પર્ધા સંચાલન: • આંતરગૃહ સ્પર્ધાનું આયોજન • પંચ કાર્ય અને મેદાન માર્કિંગ • બાહ્યગૃહ સ્પર્ધાનું સંચાલન: • બાહ્યગૃહ સ્પર્ધાનું આયોજન • બાહ્યગૃહ સ્પર્ધાની સમિતિઓ	15
એકમ-3	રમતગમત માટે સાધનસુવિધા અને સંચાલન વ્યવસ્થા • રમતગમત માટે સાધનસુવિધાનું આયોજન • રમતગમતમાં નાણાં વ્યવસ્થાપન (બજેટની રચના અને ખર્ચ) • રમતગમતમાં કર્મચારીગણ: • ભરતી પ્રક્રિયા • ફરજો અને જવાબદારીઓ	15
એકમ-4	શારીરિક શિક્ષણ અને રમતગમતમાં પ્રચાર તથા શૈક્ષણિક આંતરપ્રક્રિયા • શારીરિક શિક્ષણ અને રમતગમત માટેના પ્રચાર માધ્યમો • રમતોનો પ્રચાર અને પ્રસાર • વિદ્યાર્થીઓ સાથે શિક્ષણ માટેની આંતરક્રિયાત્મક પદ્ધતિઓ • શિક્ષક અને વિદ્યાર્થીઓ વચ્ચેના સંબંધો	15

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 2

Major (Core) મુખ્ય વિષય

Specialization Game

વિશિષ્ટ રમત

(બાસ્કેટબોલ, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, કબડ્ડી, ખો-ખો – કોઈપણએક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 2	25651013101 3	Major (Core) મુખ્ય વિષય Specialization Game વિશિષ્ટ રમત બાસ્કેટબોલ Basketball	ફરજિયાત
----------------------	------------------	---	---------

ક્રેડીટ - 1, કલાક -30

કોર્સ આઉટકમ

CO1 : વિદ્યાર્થી બાસ્કેટબોલના મેદાન અંકન, માપ અને સાધનો વિશે જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરશે.

CO2 : વિદ્યાર્થી પાસિંગ, રિસીવિંગ, ડ્રિબલિંગ અને શૂટિંગ જેવી બાસ્કેટબોલના મૂળભૂત કૌશલ્યોમાં પારંગતતા પ્રાપ્ત કરશે અને પ્રાયોગિક રીતે તેનો અમલ કરશે.

CO3 : વિદ્યાર્થી પિવોટિંગ, રિબાઉન્ડિંગ અને અટેક-ડિફેન્સના વ્યૂહાત્મક કૌશલ્યો તથા ફી થ્રો સહિતના તકનીકી અભ્યાસમાં કુશળતા વિકસાવશે.

CO4 : વિદ્યાર્થી રમતના નિયમો, પંચકાર્ય અને કોચિંગ સિદ્ધાંતોના આધારે બાસ્કેટબોલના મૌખિક અને વ્યવહારુ અભ્યાસ માટે તૈયાર થશે.

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs

COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	—	3	—	—	2	—	3	—	2	2	—	2.4	3	3	—	3
CO2	3	—	3	—	—	2	—	3	—	2	2	—	2.4	3	3	—	3
CO3	3	—	3	—	—	2	—	3	—	2	2	—	2.4	3	3	—	3
CO4	—	3	—	—	—	—	—	—	3	2	—	3	2.2	3	3	3	3
Avg	3	3	3	—	—	2	—	3	3	2	2	3	2.4	3	3	3	3

1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ – 1: બાસ્કેટબોલનું મેદાન અંકન અને સાધનસામગ્રી - મેદાન અંકન અને માપદંડો - બાસ્કેટબોલ માટે જરૂરી સાધનો - રમતના આધારભૂત નિયમો - રમતની પોઝિશન્સ અને ખેલની રચના	7.5
યુનિટ – 2: પાસિંગ અને રિસીવિંગ કૌશલ્ય - ટુ હેન્ડ ચેસ્ટ પાસ - ટુ હેન્ડ બાઉન્સ પાસ - ઓવરહેડ પાસ, હૂક પાસ - વન હેન્ડ બેઝબોલ પાસ, સાઈડ આર્મ પાસ - ટુ હેન્ડ અને વન હેન્ડ રિસીવિંગ	7.5
યુનિટ – 3: ડ્રિબલિંગ અને શૂટિંગ કૌશલ્ય - ડ્રિબલિંગ: મધ્યમ ઊંચું અને નીચું - શૂટિંગ: - લે-અપ શોટ - જમ્પ શોટ - સેટ શોટ - ફ્રી થ્રો	7.5
યુનિટ – 4: વ્યૂહરચના, પંચકાર્ય અને કોચિંગ - પિવોટિંગ અને રિબાઉન્ડિંગ - અટકવું અને ડિફેન્સ ટેકનીક્સ - પંચકાર્યના સિદ્ધાંતો	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથ ચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 2

Major (Core) મુખ્ય વિષય

Specialization Game

વિશિષ્ટ રમત

(બાસ્કેટબોલ, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, કબડ્ડી, ખો-ખો – કોઈપણએક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર – 2	256510131013	Major (Core) મુખ્ય વિષય Specialization Game વિશિષ્ટ રમત વોલીબોલ Volleyball	ફરજિયાત
ક્રેડીટ – 1, કલાક – 30			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થી વોલીબોલના મેદાનના માપદંડો, સાધનો અને નિયમોની મૂળભૂત જાણકારી પ્રાપ્ત કરશે. CO2 : વિદ્યાર્થી સર્વિસ અને પાસિંગ કૌશલ્યોમાં વ્યવહારુ કુશળતા પ્રાપ્ત કરશે. CO3 : વિદ્યાર્થી સ્મેશિંગ, ડ્રાઈવ અને બ્લોકિંગ જેવી આક્રમક અને રક્ષણાત્મક ટેકનિકમાં કુશળતા વિકસાવશે. CO4 : વિદ્યાર્થી રમતના નિયમો, પંચકાર્ય અને કોચિંગ પદ્ધતિઓમાં નિપુણતા પ્રાપ્ત કરી શકશે અને તેને ઉપયોગી બનાવી શકશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	—	2	2	2	1	3	1	1	1	2	1.9	2	3	2	2.3
CO2	—	—	3	2	1	3	—	2	3	3	2	2	2.3	2	2	1	1.7
CO3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2.4	3	2	2	2.3
CO4	2	—	—	1	2	3	2	2	3	2	3	2	2	1	3	—	2
Avg	2.7	2	3	2	1.8	2.5	2	2.3	2.3	2.25	2.25	2	2.2	2	2.5	1.75	2.1
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાઈ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: વોલિબોલનું મેદાન અને વ્યવસ્થાપન - મેદાન અંકન અને માપદંડો - જરૂરી સાધનો અને વ્યવસ્થાઓ - રમતના નિયમો - પોઝિશન અને રમત રચના	7.5
યુનિટ - 2: સર્વિસ અને પાસિંગ કૌશલ્ય - અન્ડર હેન્ડ સર્વિસ - સાઈડ આર્મ સર્વિસ - ટેનિસ સર્વિસ - અન્ડર હેન્ડ પાસ - ઓવર હેડ પાસ	7.5
યુનિટ - 3: સ્મેશિંગ, ડ્રાઈવ અને બ્લોકિંગ - ટુ લેગ ટેક ઓફ સ્ટ્રેટ આર્મ સ્મેશ - રાઉન્ડ આર્મ સ્મેશ - ફ્લાઈંગ ડ્રાઈવ - વન મેન બ્લોક, ટુ મેન બ્લોક, થ્રી મેન બ્લોક	7.5
યુનિટ - 4: પંચકાર્ય અને કોચિંગ પદ્ધતિઓ - રેફરીના નિયમો અને હસ્તકલા - સ્કોરિંગ સિસ્ટમ - કોચિંગ સિદ્ધાંતો અને તાલીમ પદ્ધતિઓ	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 2

Major (Core) મુખ્ય વિષય

Specialization Game

વિશિષ્ટ રમત

(બાસ્કેટબોલ, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, કબડ્ડી, ખો-ખો – કોઈપણએક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 2	25651013101 3	Major (Core) મુખ્ય વિષય Specialization Game વિશિષ્ટ રમત હેન્ડબોલ Handball	ફરજિયાત
કેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થી હેન્ડબોલના મેદાન, માપદંડો અને સાધનો અંગે મૂળભૂત જ્ઞાન હાંસલ કરશે. CO2 : વિદ્યાર્થી હેન્ડબોલમાં પાસિંગ અને ડ્રિબલિંગના વિવિધ પ્રકારોનો પ્રાયોગિક અમલ કરવાનું શીખશે. CO3 : વિદ્યાર્થી શુટિંગ ટેકનિક્સ અને ગોલકીર્પીંગ કોશલ્યોમાં કુશળતા પ્રાપ્ત કરશે. CO4 : વિદ્યાર્થી હેન્ડબોલના નિયમો, પંચકાર્ય અને કોચિંગ પદ્ધતિઓ શીખશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	—	2	—	2	—	—	2	—	1	2	2	2	2	2	2	2
CO2	—	—	3	—	—	—	—	3	1	2	2	—	2.17	3	3	2	2.67
CO3	2	—	3	—	—	—	—	3	2	2	2	—	2.33	3	3	2	2.67
CO4	2	2	2	2	—	3	2	2	2	2	2	3	2.17	2	3	3	2.67
Avg	2.33	2	2.5	2	2	3	2	2.5	1.75	1.75	2	2.33	2.19	2.5	2.75	2.5	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ – 1: હેન્ડબોલ – મેદાન, માપ અને સાધનોની જાણકારી - હેન્ડબોલના મેદાનનું અંકન અને માપ - મેદાનના વિવિધ ભાગોની ઓળખ - હેન્ડબોલમાં ઉપયોગી સાધનોની ઓળખ અને ઉપયોગ - રમતના મૂળભૂત નિયમો - પંચકાર્ય (રેફરીની ભૂમિકા, સંકેતો અને નિયંત્રણ પદ્ધતિઓ) - મૌખિક પરીક્ષણ માટે મુદ્દાઓની તૈયારી	7.5
યુનિટ – 2: ડ્રિબ્લિંગ કૌશલ્ય - ડ્રિબ્લિંગના પ્રકારો: - મધ્યમ ઊંચાઈનું ડ્રિબ્લિંગ - ઊંચું ડ્રિબ્લિંગ - નીચું ડ્રિબ્લિંગ - વિવિધ પરિસ્થિતિઓ અનુસાર ડ્રિબ્લિંગ કૌશલ્યનો ઉપયોગ - ફાસબ્રેક, નિયંત્રણ અને દિશા બદલવા અંગેની તાલીમ	7.5
યુનિટ – 3: પાસિંગ કૌશલ્ય - પાસિંગના પ્રકારો: - ચેસ્ટ પાસ - ઓવરહેડ પાસ - રિસ્ટ પાસ - બાઉન્સ પાસ - પુશ પાસ - ટીમ વર્ક માટે પાસિંગનો ઉપયોગ	7.5
યુનિટ – 4: શૂટિંગ અને ગોલકીપીંગ કૌશલ્ય - શૂટિંગના પ્રકારો: - જમ્પ શૂટ – લોંગ - જમ્પ શૂટ – હાઈ - ફાલ શૂટ - જમ્પ ફાલ શૂટ	7.5

○ લોંગ શૂટ ○ સ્ટ્રેટ શોટ વિથ બ્લોકિંગ સ્ટેપ ○ સ્ટ્રેટ શોટ વિથ આઉટ બ્લોકિંગ સ્ટેપ • ગોલકીપીંગ: ○ ગોલ બચાવવાની વિવિધ ટેકનિક ○ પોઝિશનિંગ અને અનુકૂળતા ○ પ્રતિક્રિયા સમય અને શરીરિક તાલીમ • રિબાઉન્ડિંગ • પિવોટિંગ • રમત દરમિયાનનું ટીમ વર્ક અને નેતૃત્વ • કોચિંગની વિવિધ પદ્ધતિઓ	
---	--

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 2

Major (Core) મુખ્ય વિષય

Specialization Game

વિશિષ્ટ રમત

(બાસ્કેટબોલ, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, કબડ્ડી, ખો-ખો – કોઈપણએક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 2	25651013101 3	Major (Core) મુખ્ય વિષય Specialization Game વિશિષ્ટ રમત કબડ્ડી Kabaddi	ફરજિયાત
----------------------	------------------	---	---------

ક્રેડીટ - 1, કલાક -30

કોર્સ આઉટકમ

CO1 : વિદ્યાર્થી કબડ્ડીનું મેદાન અંકન, માપ અને જરૂરી સાધનો વિશે તદ્દન જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરશે.

CO2 : વિદ્યાર્થી કબડ્ડી રમતમાં લંઘન રેખાઓ, અટકાવવી, પગ પકડવો, ડાઈવ મારવો, કવર કરવો વગેરે કૌશલ્યોને યોગ્ય રીતે કામગીરીમાં ઉતારશે.

CO3 : વિદ્યાર્થી કબડ્ડી રમતમાં પંચકાર્ય અને પંચોની ફરજોઓના વિવિધ પાસાંઓને સમજશે અને તેને પ્રાયોગિક રીતે અનુસરી શકશે.

CO4 : વિદ્યાર્થી કબડ્ડીના નિયમોનું આધુનિક દૃષ્ટિકોણ સાથે વિશ્લેષણ કરશે અને કોચિંગ તથા તાલીમમાં તેનો અસરકારક અમલ કરશે.

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs

COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	—	2	—	2	—	—	2	—	2	—	2	2	2	2	2	2
CO2	2	1	3	—	—	2	—	2	1	2	2	—	1.8	3	2	2	2.3
CO3	2	2	2	—	—	3	2	—	2	2	2	2	2.1	2	3	3	2.7
CO4	2	2	3	1	—	2	3	2	2	2	2	2	2.2	3	3	3	3
Avg	2.3	1.7	2.5	1	2	2.3	2.5	2	1.8	2	2	2	2.1	2.5	2.5	2.5	2.5

1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ

વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: મેદાન અને સાધનો - કબડ્ડી મેદાનનું આકાર અને માપ (પુરુષો અને સ્ત્રીઓ માટે અલગ-અલગ) - મેદાનનું અંકન અને લંબાઈ-પહોળાઈની સમજ - આવશ્યક સાધનો અને પોશાક (જર્સી, સ્કોરબોર્ડ, ઘડિયાળ વગેરે) - રેફરીની વ્હિસલ સિગ્નલ	7.5
યુનિટ - 2: કૌશલ્ય વિકાસ - રેઈડિંગ કૌશલ્ય: લંઘન રેખા ઓળંગવી, ઘેરો તોડવો, લાત મારવી, ડાઈવ મારવી - ડિક્રેન્સ કૌશલ્ય: અટકાવવી, પગ પકડવો, કવર કરવો - રેઈડ અને ડિક્રેન્સ ટેકનિક - રમત દરમિયાન દ્રષ્ટિ-સંપર્ક અને સંચાર કૌશલ્ય	7.5
યુનિટ - 3: પંચકાર્ય અને કોચિંગ - પંચોની ફરજો અને તેમની સંખ્યા (મુખ્ય રેફરી, સાઈડ રેફરી, સ્કોરર વગેરે) - કબડ્ડીના નિયમો - કોચિંગની વિવિધ પદ્ધતિઓ	7.5
યુનિટ - 4: વ્યવહારિક તાલીમ અને નિરીક્ષણ - ખેલાડીઓ માટે વોર્મ-અપ અને કુલ-ડાઉન રુટિન - રમતમાં નાની ઈજાઓનું પ્રાથમિક નિવારણ અને સાવચેતી - રમત દરમિયાન સ્થિતિ વિશ્લેષણ અને પ્રદર્શન નિરીક્ષણ	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથ ચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 2

Major (Core) મુખ્ય વિષય

Specialization Game

વિશિષ્ટ રમત

(બાસ્કેટબોલ, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, કબડ્ડી, ખો-ખો – કોઈપણએક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 2	25651013101 3	Major (Core) મુખ્ય વિષય Specialization Game વિશિષ્ટ રમત ખો-ખો Kho-Kho	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : વિદ્યાર્થી ખો-ખોનું મેદાન અંકન, માપ અને જરૂરી સાધનો વિશે ઊંડું જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરશે.			
CO2 : વિદ્યાર્થી ખો-ખોમાં ખેલાડીઓના કૌશલ્ય જેમ કે - સિંગલ ચેઈન, ડબલ ચેઈન, પલટી, ગોળ રમત, ડોઝીંગ વગેરેને અસરકારક રીતે અમલમાં મૂકે.			
CO3 : વિદ્યાર્થી ખો-ખોમાં મારનારના કૌશલ્યો - ફૂક મારવી, પગે સ્પર્શ કરવો, 45 ઓસ ખૂણે માર કરવો, ડાઈવ, સાચી ખો વગેરેના તાલીમાત્મક ઉપયોગમાં કુશળતા પ્રાપ્ત કરશે.			
CO4 : વિદ્યાર્થી ખો-ખોના આધુનિક નિયમો, પંચકાર્ય અને પંચોની ફરજોને જાણીને તેના અમલ માટે તૈયાર થશે. કોચિંગની વિવિધ પદ્ધતિઓ શીખશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	—	2	—	2	—	—	2	—	2	2	2	2	3	2	2	2.3
CO2	2	1	3	—	—	2	—	2	2	2	2	—	1.9	3	3	2	2.7
CO3	2	2	3	—	—	2	—	2	2	2	—	2	1.9	2	3	3	2.7
CO4	2	2	3	1	—	3	3	2	2	2	2	2	2.2	3	3	3	3
Avg	2.3	1.7	2.8	0.3	1	2.3	1.5	2	1.5	2	1.5	2	1.9	2.75	2.75	2.5	2.7
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ

વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: ખો-ખો - મેદાન, માપ અને સાધનો - ખો-ખો મેદાનના માપની વિગતો, મેદાન અંકન, જરૂરી સાધનો - મેદાન નિર્માણમાં લગતા નિયમો અને તકનિકી બાબતો	7.5
યુનિટ - 2: રમનારના કૌશલ્યો - સિંગલ ચેઈન, ડબલ ચેઈન, ગોળ રમત - પલટી મારવી: ચપળતા વિકાસ અને સમય નિર્ધારણ - ડોઝીંગ: ગતિશીલતા અને વિરોધી મારે નહીં એવી ટેક્નિક	7.5
યુનિટ - 3: મારનારના કૌશલ્યો - પગે સ્પર્શ કરવો, ફૂક મારવી, ડાઈવ મારવી 45 ઓસના ખૂણે માર કરવો: ચોકસાઈથી ખૂણાની પોઝિશનિંગ - સાચી ખો	7.5
યુનિટ - 4: પંચકાર્ય અને કોચિંગ - ખો-ખોના નિયમો, મેદાનમાં ખેલ સમય, વિરામ સમય અને બદલાવના નિયમો પોઇન્ટ સ્કોરિંગ અને ફાઉલ નિયમો - પંચોની ફરજો: રેફરી, સ્કોરર અને ટાઈમ કીપરની જવાબદારી - પંચકાર્યમાં વપરાતા સંકેત, ઘોષણા અને પ્રતિસાદ - રમત દરમિયાન ઉદ્ભવતી સમસ્યાઓનો નિવારણ - કોચિંગની વિવિધ પદ્ધતિઓ	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથ ચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 2

Minor ગૌણ વિષય

Athletics

ખેલક્રીડા

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 2	25651013 1014	Minor ગૌણ વિષય Athletics ખેલક્રીડા	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : વિદ્યાર્થી એથલેટિક્સના મેદાન અંકન, માપદંડો અને સાધનો વિષે મૂળભૂત જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરશે.			
CO2 : વિદ્યાર્થી વિઘ્નદોડ અને ઊંચી કૂદ જેવી ટ્રેક ઇવેન્ટ્સની તકનિકી પદ્ધતિઓને વ્યવહારિક રીતે અમલમાં મૂકી શકશે.			
CO3 : વિદ્યાર્થી ફીલ્ડ ઇવેન્ટ્સ જેમ કે બરછી ફેંક, ચક્ર ફેંક અને હથોડા ફેંકમાં પકડ, ફ્લાઈટ અને ફેંક ટેકનિકમાં કુશળતા વિકસાવશે.			
CO4 : વિદ્યાર્થી લંગડી ફાળ કૂદ જેવી સંયુક્ત કુશળતાઓવાળી ઇવેન્ટની વિવિધ પદ્ધતિઓ અને તાલીમનાં તત્વોને સમજશે અને અમલ કરશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	—	2	1	3	—	3	1	1	1	2	1.9	2	3	3	2.7
CO2	—	—	3	2	1	3	—	2	3	3	3	2	2.4	2	2	1	1.7
CO3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2.7	3	2	2	2.5
CO4	3	—	—	—	1	2	—	2	2	2	3	2	2	1	3	—	2
Avg	2.7	2	3	2	1.5	2.8	1	2	2.3	2.25	2	2.25	2.2	2	2.5	2	2.2
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ – 1: એથલેટિક્સનું મૂળભૂત જ્ઞાન - મેદાન અંકન, માપદંડો અને સાધનો - રમતના નિયમો, પંચકાર્ય અને પ્રાયોગિક વિગતો	7.5
યુનિટ – 2: ટ્રેક ઇવેન્ટ્સ – વિઘ્નદોડ અને ઊંચી કૂદ - વિઘ્નદોડ: પ્રસ્થાન, પહેલા વિઘ્ન સુધી દોડ, વિઘ્ન પસાર કરવાની પદ્ધતિ, અંતિમ પગલાં અને ફિનિશ - ઊંચી કૂદ: પલાણ પદ્ધતિ, ફોસ્બરી પદ્ધતિ, પેશકદમી, ઠેક, વાંસ પસાર, ઉતરાણ	7.5
યુનિટ – 3: થ્રો ઇવેન્ટ્સ – બરછી ફેંક, ચક્ર ફેંક અને હથોડા ફેંક - બરછી ફેંક: પકડ (ફિનીશ, અમેરીકન, હંગેરીયન), લંગડી ફાળ પદ્ધતિ - ચક્ર અને હથોડા ફેંક: પકડ, ઊભણી, ચક્રની સ્થિતિ, ફિરકી, ફેંક અને પગ બદલ	7.5
યુનિટ – 4: લંગડી ફાળ કૂદ - પેશકદમી, ઠેક, લંગડી, ફાળ, કૂદ - હવાતર પદ્ધતિ, હવાચાલ પદ્ધતિ, લટક પદ્ધતિ, ઉતરાણ	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 2

Minor

ગૌણ વિષય

Volleyball / Softball (Any One)

વોલીબોલ / સોફ્ટબોલ (કોઈપણ એક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 2	256510131 015	Minor ગૌણ વિષય Volleyball વોલીબોલ	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક - 30			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : વિદ્યાર્થી વોલીબોલના મેદાનના માપદંડો, સાધનો અને નિયમોની મૂળભૂત જાણકારી પ્રાપ્ત કરશે.			
CO2 : વિદ્યાર્થી સર્વિસ અને પાસિંગ કૌશલ્યો (અન્ડરહેન્ડ, સાઈડઆર્મ, ટેનિસ સર્વિસ વગેરે)માં વ્યવહારુ કુશળતા પ્રાપ્ત કરશે.			
CO3 : વિદ્યાર્થી સ્મેશિંગ, ડ્રાઈવ અને બ્લોકિંગ જેવી આક્રમક અને રક્ષણાત્મક ટેકનિકમાં કુશળતા વિકસાવશે.			
CO4 : વિદ્યાર્થી રમતના નિયમો, પંચકાર્ય અને કોચિંગ પદ્ધતિઓમાં નિપુણતા પ્રાપ્ત કરી શકશે અને તેને ઉપયોગી બનાવી શકશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	—	2	2	2	1	3	1	1	1	2	1.9	2	3	2	2.3
CO2	—	—	3	2	1	3	—	2	3	3	2	2	2.3	2	2	1	1.7
CO3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2.4	3	2	2	2.3
CO4	2	—	—	1	2	3	2	2	3	2	3	2	2	1	3	—	2
Avg	2.7	2	3	2	1.8	2.5	2	2.3	2.3	2.25	2.25	2	2.2	2	2.5	1.75	2.1
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ

વિગત		કલાક						
યુનિટ - 1: વોલિબોલનું મેદાન અને વ્યવસ્થાપન - મેદાન અંકન અને માપદંડો - જરૂરી સાધનો અને વ્યવસ્થાઓ - રમતના નિયમો, પોઝિશન અને રમત રચના		7.5						
યુનિટ - 2: સર્વિસ અને પાસિંગ કૌશલ્ય - અન્ડર હેન્ડ સર્વિસ, સાઈડ આર્મ સર્વિસ, ટેનિસ સર્વિસ - અન્ડર હેન્ડ પાસ, ઓવર હેડ પાસ		7.5						
યુનિટ - 3: સ્મેશિંગ, ડ્રાઈવ અને બ્લોકિંગ - ટુ લેગ ટેક ઓફ સ્ટ્રેટ આર્મ સ્મેશ, રાઉન્ડ આર્મ સ્મેશ - ફ્લાઈંગ ડ્રાઈવ - વન મેન બ્લોક, ટુ મેન બ્લોક, થ્રી મેન બ્લોક		7.5						
યુનિટ - 4: પંચકાર્ય અને કોચિંગ પદ્ધતિઓ - રેફરીના નિયમો અને હસ્તકલા - સ્કોરિંગ સિસ્ટમ - કોચિંગ સિદ્ધાંતો અને તાલીમ પદ્ધતિઓ - પ્રાયોગિક અને મૌખિક પરીક્ષણ માટે તૈયારી		7.5						
મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ								
	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 2

Minor ગૌણ વિષય

Volleyball / Softball (Any One)

વોલીબોલ / સોફ્ટબોલ (કોઈપણ એક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 2	256510131 015	Minor ગૌણ વિષય Softball સોફ્ટબોલ	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક - 30			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થી સોફ્ટબોલના મેદાનનું અંકન, માપ અને જરૂરી સાધનો વિષે મૂળભૂત જ્ઞાન હાંસલ કરશે. CO2 : વિદ્યાર્થી પિચિંગ, કેચિંગ અને થ્રોઈંગ જેવા રક્ષણાત્મક કૌશલ્યોમાં પ્રાયોગિક કુશળતા વિકસાવશે. CO3 : વિદ્યાર્થી હિટીંગ અને બલ્લિંગ જેવી આક્રમક રમત પદ્ધતિઓનો વ્યવહારુ અમલ શીખશે. CO4 : વિદ્યાર્થી ફિલ્ડિંગ અને બેઝ રનિંગની ટેકનિકને સમજીને ટીમ પ્રદર્શન માટે ઉપયોગી સાબિત થશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	-	2	1	3	-	3	1	1	1	2	1.9	2	3	2	2.3
CO2	-	-	3	2	1	3	2	3	3	3	2	2	2.4	3	3	1	2.3
CO3	2	2	3	-	2	2	1	3	3	2	3	2	2.3	2	2	3	2.3
CO4	2	1	3	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2.1	3	2	2	2.3
Avg	2.3	1.7	3	2	1.3	2.5	1.7	2.8	2.5	2	2	2.25	2.2	2.75	2.5	2	2.3
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: મેદાન અંકન અને સાધનો - મેદાનનું માપ, બેઝ લેઆઉટ - સાધનો: બેટ, બોલ, ઝોલ્સ, હેલ્મેટ, વગેરે	7.5
યુનિટ - 2: રક્ષણાત્મક કૌશલ્યો પિચિંગ (અંડરઆર્મ), કેચિંગ (ઝોલ્વ યુઝ), થ્રોઈંગ (એક્ચ્યુરેસી અને સ્પીડ)	7.5
યુનિટ - 3: આક્રમક કૌશલ્યો - હિટિંગ: ફૂલ સ્વિંગ અને કન્ટ્રોલ્ડ હિટ - બન્ટિંગ: સેક્રિફાઈસ અને સર્પ્રાઈઝ બન્ટ	7.5
યુનિટ - 4: ફિલ્ડિંગ અને બેઝ રનિંગ - ફિલ્ડિંગ પોઝિશન્સ અને રિસ્પોન્સ - બેઝ રનિંગની ટેકનિક અને ટેકનીકલ ટ્રીલ્સ	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 2

Minor

ગૌણ વિષય

Tennis / Cricket (Any One)

ટેનિસ / ક્રિકેટ (કોઈપણ એક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 2	25651013101 6	Minor ગૌણ વિષય Tennis ટેનિસ	ફરજિયાત
કેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થી ટેનિસના મેદાન અંકન, માપ અને જરૂરી સાધનો વિષે આધારીત જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરશે. CO2 : વિદ્યાર્થી ટેનિસમાં રેકેટ પકડ, સ્ટાન્સ અને વિવિધ સ્ટ્રોક્સ (ફોરહેન્ડ, બેકહેન્ડ) ની ટેકનિકને વ્યવહારિક રીતે શીખશે. CO3 : વિદ્યાર્થી લોબ, ડ્રોપ, સ્મેશ, જમ્પ સ્મેશ, ચોપ જેવી પ્રગતિશીલ કૌશલ્યોને પ્રયોગમાં મૂકી શકશે. CO4 : વિદ્યાર્થી ફૂટવર્ક, સર્વિસ પદ્ધતિઓ અને પંચકાર્યને વ્યાખ્યાયિત કરીને તેનો કોચિંગમાં ઉપયોગ કરી શકશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	—	3	—	2	—	—	3	—	2	2	2	2.4	2	3	2	2.3
CO2	3	2	3	—	—	2	—	3	2	2	2	—	2.3	3	3	2	2.7
CO3	3	2	3	—	—	2	—	3	2	2	2	—	2.3	3	3	2	2.7
CO4	3	2	3	2	—	2	2	3	3	2	2	2	2.4	3	3	3	3
Avg	3	2	3	2	2	2	2	3	2.3	2	2	2	2.3	2.75	3	2.33	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: ટેનિસ મેદાન અંકન, માપ, સાધનો, રેકેટ પકડ અને સ્ટાન્સનો અભ્યાસ	7.5
યુનિટ - 2: મૂળભૂત સ્ટ્રોકસ - વનહેન્ડ ફોરહેન્ડ, વનહેન્ડ બેકહેન્ડ, ટુહેન્ડ ફોરહેન્ડ અને ટુહેન્ડ બેકહેન્ડ	7.5
યુનિટ - 3: વિશિષ્ટ શોટ્સ - લોબ, ડ્રોપ શોટ, સ્મેશ, જમ્પ સ્મેશ, ચોપ અને તેમનો રમત ઉપયોગ	7.5
યુનિટ - 4: ફૂટવર્ક ટેકનિક, સર્વિસ પદ્ધતિઓ (સાઇડ આર્મ, ફ્રન્ટ સર્વિસ) અને પંચકાર્ય	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ								
	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઇમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 2

Minor

ગૌણ વિષય

Tennis / Cricket (Any One)

ટેનિસ / ક્રિકેટ (કોઈપણ એક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 2	25651013101 6	Minor ગૌણ વિષય Cricket ક્રિકેટ	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થી ક્રિકેટના કૌશલ્યને અમલમાં મૂકી શકશે. CO2 : વિદ્યાર્થી ફાસ્ટ, સ્પિન અને મિડિયમ પેસ બોલિંગ ટેકનિક્સ વિષે જ્ઞાન મેળવી તેનો પ્રયોગ કરી શકશે. CO3 : વિદ્યાર્થી ફિલ્ડિંગની વિવિધ પદ્ધતિઓ જેમ કે થ્રોઈંગ, કેચિંગ અને વિકેટકીપિંગમાં કુશળતા હાંસલ કરશે. CO4 : વિદ્યાર્થી ક્રિકેટ મેદાનના અંકન, સાધનોના ઉપયોગ અને મેચ આયોજન તથા પંચકાર્ય અંગે વ્યવહારિક જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	—	2	—	2	2	—	3	—	2	2	1	2	2	3	2	2.3
CO2	3	2	3	—	2	2	—	3	2	2	2	—	2.3	3	3	2	2.7
CO3	3	2	3	—	—	2	—	3	2	2	2	—	2.3	3	3	2	2.7
CO4	3	2	3	2	—	2	2	3	3	2	2	2	2.4	3	3	3	3
Avg	3	2	2.8	2	2	2	2	3	2.3	2	2	1.5	2.2	2.75	3	2.25	2.7
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: બેટિંગ કૌશલ્યો - ફન્ટકુટ અને બેકકુટ ટેકનિક - ડ્રાઈવ શોટ્સ: કવર ડ્રાઈવ, ઓન ડ્રાઈવ, સ્ટ્રેટ ડ્રાઈવ - હૂક અને પુલ શોટ	7.5
યુનિટ - 2: બોલિંગ કૌશલ્યો - ફાસ્ટ બોલિંગ - ઓફ સ્પિન અને લેગ સ્પિન - મિડિયમ પેસ બોલિંગ અને વિવિધતા - બોલિંગ એક્શન અને લાઇન-લેથ	7.5
યુનિટ - 3: ફિલ્ડિંગ અને વિકેટકીપિંગ - ગ્રાઉન્ડ ફિલ્ડિંગ - થ્રોઈંગ અને કેચિંગ પદ્ધતિઓ - વિકેટકીપરની ભૂમિકા અને સ્થિતિ	7.5
યુનિટ - 4: મેદાન અંકન, સાધનો અને પંચકાર્ય - ક્રિકેટ મેદાનનું માપ અને અંકન - બેટ, બોલ, પેડ્સ, ગ્લવ્સ વગેરેનું યોગ્ય જ્ઞાન - મેચ આયોજન, સ્કોરિંગ અને અમ્પાયરની ભૂમિકા	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 2

Multidisciplinary
બહુવિદ્યાશાખાકીય વિષયો

Yoga
યોગ

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 2	2565101310 17	Multidisciplinary બહુવિદ્યાશાખાકીય વિષયો યોગ - Yoga	ફરજિયાત
----------------------	------------------	--	---------

ક્રેડીટ - 1, કલાક -30

કોર્સ આઉટકમ

CO1 : વિદ્યાર્થી યોગની ક્રિયાઓ જેમ કે ધોતિ, નેતિ, નૌલિ, બસ્તી, ત્રાટક અને કપાલભાતિ કરી શકશે.

CO2 : વિદ્યાર્થી બેઠક પરના આસનોમાં સારો અભ્યાસ કરી શકશે.

CO3 : વિદ્યાર્થી પીઠ પરના આસનોમાં સારો અભ્યાસ કરી શકશે.

CO4 : વિદ્યાર્થી હાથ પરના આસનોમાં સારો અભ્યાસ કરી શકશે.

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs

COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	3	-	2	-	-	2	-	1	2	-	2	3	2	2	2.3
CO2	2	-	3	2	-	-	-	2	-	2	-	-	1.8	2	2	3	2.3
CO3	3	-	2	-	1	-	-	2	-	2	-	-	1.7	2	2	2	2
CO4	2	2	2	2	2	3	2	-	2	2	2	3	2.2	3	3	3	3
Avg	2.5	2	2.5	2	1.7	3	2	2	2	1.75	2	3	2.2	2.5	2.25	2.5	

1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ

વિગત	કલાક
યુનિટ – 1: શુદ્ધિ ક્રિયાઓ • નેતિ (જળનેતિ) • નૌલિ • ભસ્ત્રિકા અને કપાલભાતિ • ત્રાટક	7.5
યુનિટ – 2: બેઠક પરના આસનો • લોલાસન • આકર્ણ ધનુરાસન • પશ્ચિમોતાનાસન	7.5
યુનિટ – 3: પીઠ અને પેટ પરના આસનો • પૂર્ણ સલભાસન • ઉત્તાનપાદાસન • પવનમુક્તાસન,	7.5
યુનિટ – 4: હાથ અને માથા પરના આસનો • ચક્રાસન • મયુરાસન • શીર્ષાસન	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 2

Skill Enhancement Course

કૌશલ્ય વિકાસના વિષયો

વર્ગખંડ ટીચિંગ (Classroom Teaching)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 2	2565101310 18	MPED209P Skill Enhancement Course MPED209P કૌશલ્ય વિકાસના વિષયો વર્ગખંડ ટીચિંગ (Classroom Teaching)	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થી કૌશલ્ય વિકાસ માટે ઉપયોગી ગેજેટ અને શિક્ષણ મોડ્યુલ્સની રચના અને ઉપયોગ અંગે જ્ઞાન હાંસલ કરશે. CO2 : વિદ્યાર્થી શિક્ષણ કૌશલ્ય અને પદ્ધતિઓ અંગેની સમજ વિકસાવશે અને શારીરિક શિક્ષણમાં અસરકારક અઅધ્યાપન શીખશે. CO3 : વિદ્યાર્થી રીલે અને સાદી રમતોના પ્રકારો, નિયમો અને શૈલીઓની સમજ મેળવે છે અને તેનો પ્રયોગાત્મક અમલ કરશે. CO4 : વિદ્યાર્થી શિક્ષણ અને તાલીમમાં મોડ્યુલનો પ્રયોગ કરી યોગ્ય આયોજન, સંચાલન અને મૂલ્યાંકન કરી શકશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	3	-	2	2	1	3	-	2	2	-	2.2	3	2	2	2.3
CO2	2	3	2	2	-	3	2	2	2	3	2	-	2.4	3	3	2	2.7
CO3	-	-	3	3	2	1	-	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2
CO4	2	3	2	-	-	3	2	3	2	3	2	2	2.4	3	3	2	2.7
Avg	2.3	2.7	2.5	2.5	2	2.3	1.7	2.5	2	2.5	1.75	2	2.3	2.75	2.5	2	2.4
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
એકમ - 1: શૈક્ષણિક કૌશલ્યો - શિક્ષણ મોડ્યુલ, શિક્ષણ AIDS અને ગેજેટનો ઉપયોગ, રમતો માટે શિક્ષણ સાધનોની રચના	7.5
એકમ - 2: અધ્યયન કૌશલ્ય - સમય વ્યવસ્થાપન, વાંચન પદ્ધતિઓ, શીખવાની પદ્ધતિઓ.	7.5
એકમ - 3: અઅધ્યાપન કૌશલ્ય - સમજાવવાની રીતો, પ્રશ્નોત્તરી, નિદર્શન, પ્રેરણા આપવી, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ.	7.5
એકમ - 4: સાદી અને રીલે રમતો - નિયમો, રીતો, રમતગમત ગતિવિધિઓમાં તેનો ઉપયોગ અને કોચિંગ પદ્ધતિ.	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 2

Internship

ઇન્ટર્નશિપ

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 2	2565102310 19	ઇન્ટર્નશિપ - Internship	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 2, કલાક - 60			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : વિદ્યાર્થી કૌશલ્ય વિકાસ માટે ઉપયોગી ગેજેટ અને શિક્ષણ મોડ્યુલ્સની રચના અને ઉપયોગ અંગે જ્ઞાન હાંસલ કરશે.			
CO2 : વિદ્યાર્થી શિક્ષણ કૌશલ્ય અને પદ્ધતિઓ અંગેની સમજ વિકસાવશે અને શારીરિક શિક્ષણમાં અસરકારક અઅધ્યાપન શીખશે.			
CO3 : વિદ્યાર્થી સાદી રમતોના ઉદ્દેશ, નિયમો અને શૈલીઓની સમજ સાથે પ્રયોગાત્મક અમલ કરી શકશે.			
CO4 : વિદ્યાર્થી રીલે રમતોના તાલમેળ, સહયોગ અને આયોજનમાં કુશળતા મેળવશે તથા રમત સંચાલન શીખશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	3	2	2	1	—	2	—	2	3	2	2.17	3	2	2	2.33
CO2	2	3	2	2	—	2	2	2	2	3	2	—	2.18	2	3	3	2.67
CO3	2	—	2	—	2	—	—	2	2	2	—	1	1.67	2	2	2	2
CO4	2	—	2	—	2	—	—	2	3	3	2	3	2.38	3	3	3	3
Avg	2.25	2.5	2.25	2	2	1.5	2	2	2.25	2.5	2.33	2		2.5	2.5	2.5	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: કોચિંગ અને તાલીમ ક્ષમતા વિદ્યાર્થીઓ વિવિધ રમતો માટે કોચિંગ પદ્ધતિઓ, તાલીમ યોજના, પ્રદર્શન મોનિટરિંગ અને રમતગમતની તકનિકી વિકસાવવાની વ્યવહારુ ક્ષમતા પ્રાપ્ત કરશે.	7.5
યુનિટ - 2: શિક્ષણ અને પેડાગોજી કુશળતા વિદ્યાર્થીઓ શારીરિક શિક્ષણ સંબંધિત વિષયોને શૈક્ષણિક અને પેડાગોજીકલ પદ્ધતિઓ વડે અસરકારક રીતે શીખવવાની અને તાલીમ આપવાની ક્ષમતા વિકસાવશે.	7.5
યુનિટ - 3: સંશોધન અને મૂલ્યાંકન કુશળતા વિદ્યાર્થીઓ રમતગમત અને શારીરિક શિક્ષણ ક્ષેત્રે સંશોધન કરવાની, ડેટા એકત્રિત કરવાની, વિશ્લેષણ કરવાની અને મૂલ્યાંકનાત્મક રિપોર્ટ તૈયાર કરવાનું કૌશલ્ય હાંસલ કરશે.	7.5
યુનિટ - 4: વ્યાવસાયિક અને નૈતિક વિકાસ વિદ્યાર્થીઓ રમતગમત ક્ષેત્રે નૈતિકતા, નેતૃત્વ, ટીમવર્ક, સંવાદ કુશળતા અને વ્યાવસાયિક વ્યવહાર સાથે ઇન્ટર્નશીપના માધ્યમથી જાતને સક્ષમ બનાવશે.	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ		
ક્રમ	શૈક્ષણિક કેન્દ્રનિવાસની પ્રવૃત્તિઓની યાદી	કુલ ગુણ
1	કોચિંગ / તાલીમ	10
2	શિક્ષણ / એજ્યુકેશન	10
3	સંશોધન અને મૂલ્યાંકન	10
4	વ્યાવસાયિક વિકાસ	10
5	અહેવાલ સ્વરૂપ (1) દૈનિક પ્રવૃત્તિઓની નોંધ (2) કેન્દ્ર નિવાસનો અહેવાલ	10
કુલ ગુણ		50

શારીરિક શિક્ષણ વિદ્યાશાખા, સાદરા
શારીરિક શિક્ષણ અનુસ્નાતક (એમ.પી.એડ.) સત્ર - 3
એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 3

ક્રમ	પાઠ્યક્રમ નંબર	પાઠ્યક્રમ કોડ	વિષયનું નામ	સૈધાંતિક / પ્રાયોગિક	કલાક	ક્રેડીટ	આંતરિક 40 માંથી	બાહ્ય 60 માંથી	કુલ ગુણ
1	Major (Core) મુખ્ય વિષય	256510431020	Research Methodology in Physical Education શારીરિક શિક્ષણમાં સંશોધન પદ્ધતિઓ	સૈધાંતિક	60	4	40	60	100
		256510431021	Exercise Physiology કસરતીય શરીર વિજ્ઞાન	સૈધાંતિક	60	4	40	60	100
		256510431022	Statistics in Physical education & sports શા.શિ અને રમત ગમતમાં આંકડાશાસ્ત્ર	સૈધાંતિક	60	4	40	60	100
		256510431023	વિશિષ્ટ રમત (કોઈ પણ એક) Specialization Game (Any one)	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
2	Minor ગૌણ વિષય	256510131024	Football / Hockey (Any One) ફૂટબોલ / હોકી (કોઈપણ એક)	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
		256510131025	Basketball / Handball (Any One) બાસ્કેટબોલ / હેન્ડબોલ (કોઈપણ એક)	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
		256510131026	Judo / Wrestling જૂડો / કુસ્તી	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
3	Multidisciplinary બહુવિદ્યાશાખાકિય વિષયો	256510231026	Yoga યોગ	સૈધાંતિક	30	2	20	30	50
4	Ability Enhancement Course યોગ્યતા વિકાસના વિષયો		-	-	-	-	-	-	-
5	Value Added Courses મૂલ્ય આધારિત વિષયો	256510231027	Value of Physical Education and Gandhian Thoughts શારીરિક શિક્ષણના મૂલ્યો અને ગાંધીવિચાર	સૈધાંતિક	30	2	20	30	50
6	Skill Enhancement Course કૌશલ્ય વિકાસના વિષયો		-	-	-	-	-	-	-
Total				360	20	200	300	500	360
7	ACMPED3		સમૂહજીવન Communitiy Living		1				

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 3

Major (Core) મુખ્ય વિષય

-Research Methodology in Physical Education

-શારીરિક શિક્ષણમાં સંશોધન પદ્ધતિઓ

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 3	25651043 1020	Major (Core) મુખ્ય વિષય Research Methodology in Physical Education શારીરિક શિક્ષણમાં સંશોધન પદ્ધતિઓ	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 4, કલાક - 60			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : વિદ્યાર્થીઓ સંશોધનનો અર્થ, પ્રકારો અને શારીરિક શિક્ષણમાં તેના ઉપયોગ અંગે ઊંડાણપૂર્વક જ્ઞાન મેળવી શકશે.			
CO2 : વિદ્યાર્થીઓ યોગ્ય સંશોધન સમસ્યાની ઓળખ, તેના સ્ત્રોતો અને સાહિત્ય સમીક્ષા કરવાની કુશળતા હાંસલ કરશે.			
CO3 : વિદ્યાર્થીઓ નમૂનાઓ અને સંશોધન સાધનો જેવી કે અવલોકન, પ્રશ્નાવલી, મુલાકાત વગેરેની પસંદગી અને ઉપયોગ અંગે યોગ્ય નિર્ણયો લઈ શકશે.			
CO4 : વિદ્યાર્થીઓ ઐતિહાસિક, વર્ણનાત્મક અને પ્રાયોગિક પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ કરી સંશોધન અહેવાલ અને પેપર લખી શકે છે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	3	—	—	—	—	2	—	2	—	—	2.33	3	3	2	2.67
CO2	2	3	3	—	—	2	3	2	1	2	2	—	2.22	2	3	2	2.33
CO3	2	2	3	—	—	—	—	3	—	2	2	—	2	2	2	1	1.67
CO4	2	3	2	—	—	3	3	3	2	3	3	2	2.58	3	3	3	3
Avg	2.25	2.5	2.75	—	—	2.5	3	2.5	1.5	2.25	2.33	2	2.42	2.5	2.75	2.08	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

- | | |
|----------------------------|--|
| 1 નિરીક્ષણ (અવલોકન) પદ્ધતિ | 7 સ્વાધ્યાય પદ્ધતિ |
| 2 ચર્ચા પદ્ધતિ | 8 પ્રોજેક્ટ |
| 3 વર્કશોપ પદ્ધતિ | 9 મિશ્ર પદ્ધતિ |
| 4 સેમિનાર પદ્ધતિ | 10 બ્લેક બોર્ડ અને ચોક્કસ ઉપયોગ કરીને પ્રત્યક્ષ શિક્ષણ |
| 5 વ્યાખ્યાન પદ્ધતિ | 11 માહિતી સંચાર ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ |
| 6 પ્રવાસ – પર્યટન પદ્ધતિ | 12 મલ્ટીમીડિયાનો ઉપયોગ |

એકમ નં.	વિગત	કલાક
એકમ-1	શારીરિક શિક્ષણમાં સંશોધનનો પાયો (Basics of Research in Physical Education) - સંશોધનનો અર્થ, વ્યાખ્યા અને પ્રકૃતિ - શારીરિક શિક્ષણમાં સંશોધનનું મહત્વ - સંશોધનના મુખ્ય ક્ષેત્રો - સંશોધનના પ્રકારો (મૂળભૂત, વ્યવહારુ, સાહિત્ય આધારિત વગેરે)	15
એકમ-2	સંશોધન સમસ્યા અને સાહિત્ય અધ્યયન (Research Problem & Literature Review) - સંશોધન સમસ્યાનો અર્થ, વ્યાખ્યા અને સ્ત્રોત - યોગ્ય સંશોધન સમસ્યાની પસંદગીના ધોરણો - સંબંધિત સાહિત્યનું મહત્વ અને તેના પ્રકારો - ઉત્તમ સમીક્ષાનું આયોજન	15
એકમ-3	નમૂનાઓ, ઉપકરણો અને ઉત્કલ્પના (Sampling, Tools & Hypothesis) - નમૂનાનો અર્થ, લક્ષણો, પ્રકારો અને મહત્વ - સંશોધન ઉપકરણો: અવલોકન, પ્રશ્નાવલી, મુલાકાત (વિશેષતાઓ સાથે) - ઉત્કલ્પનાનો અર્થ, રચના અને પ્રકારો - ઉપકરણો પસંદ કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો	15
એકમ-4	સંશોધન પદ્ધતિઓ અને અહેવાલ લેખન (Methods & Reporting of Research) - સંશોધન પદ્ધતિ અને પ્રક્રિયા - ઐતિહાસિક સંશોધન: અર્થ, સ્ત્રોતો, વિવેચન પદ્ધતિ - વર્ણનાત્મક/સર્વેક્ષણ પદ્ધતિ - પ્રાયોગિક સંશોધન અને તેની રચનાઓ - વ્યક્તિ અભ્યાસ (Case Study) - સંશોધન અહેવાલ લેખન - સંશોધન દરખાસ્ત અને ઢાંચો - સંશોધન પેપર લેખન અને પ્રસ્તુતિ	15

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ								
	COs	Marks	Exam Component					
			લેખિત પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથ ચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (40 ગુણ)	CO1	10 ગુણ	5	5	-	-	-	-
	CO2	10 ગુણ	5	-	5	-	-	-
	CO3	10 ગુણ	5	5	-	-	-	-
	CO4	10 ગુણ	5	-	5	-	-	-
બાહ્ય (60 ગુણ)	CO1	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-
	CO2	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-
	CO3	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-
	CO4	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-

સંદર્ભગ્રંથો:

- પટેલ, આત્મારામ જે. સોલંકી, દેવેન્દ્રસિંહ બી., શારીરિક શિક્ષણમાં સંશોધન પદ્ધતિઓ, અમદાવાદ: ભારત ઈન્સ્ટિટ્યુટ, 1997.
- પારેખ, સુરેશ સી., દિક્ષીત એસ. કે., મનોવૈજ્ઞાનિક સંશોધનોમાં આંકડાશાસ્ત્રીય પ્રક્રિયા, જૂનાગઢ: ચંપા પ્રકાશન, 1995.
- ક્લાર્ક, એચ. હેરિસન, રિસર્ચ પ્રોસેસ ઈન ફિઝિકલ એજ્યુકેશન હેલ્થ એન્ડ એજ્યુકેશન રિક્રીએશન, ન્યુજર્સી: પ્રિન્ટર્સ, 2007.
- ચનિયારા, એન. જે., કાસુન્દ્રા, પી. એમ. અને સાવલિયા, જગદીશ કે., સંશોધન અહેવાલ, અમદાવાદ: ઓમ પ્રિન્ટર્સ, 2009.
- મદન, મેથોલોડોલોજી ઓફ રિસર્ચ ઈન ફિઝિકલ એજ્યુકેશન એન્ડ સ્પોર્ટ્સ, ન્યુ દિલ્હી: મેટ્રોપોલીટીન, 1987.
- ઉચાટ, દિનેશચંદ્ર એ., સંશોધન સમસ્યા પસંદગીના સૈદ્ધાંતિક અને વ્યવહારુ આધારો, રાજકોટ: પારસ પ્રકાશન, 1997.
- થોમસ, જેરી આર., નેશનલ જે. કે. કે. રિસર્ચ મેથડ્સ ઈન ફિઝિકલ એક્ટિવિટી, યુ.એસ.એ.: હ્યુમન કાઈનેટીક્સ, 1996.
- ઉચાટ, ડી. એ., સંશોધન વિશિષ્ટ પદ્ધતિઓ, રાજકોટ: અમીનમાર્ગ, શાંત, 2004..

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 3

Major (Core) મુખ્ય વિષય

-Exercise Physiology

-કસરતીય શરીર વિજ્ઞાન

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 3	25651043 1021	Major (Core) મુખ્ય વિષય Exercise Physiology કસરતીય શરીર વિજ્ઞાન	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 4, કલાક -60			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થીઓ કસરતીય શરીરવિજ્ઞાન, સ્નાયુ તંત્ર અને તેના કાર્યોની ઊંડી સમજ હાંસલ કરશે. CO2 : વિદ્યાર્થીઓ કસરત અને તાલીમથી દૈનિક તંત્રોમાં થતા ફેરફારોનું વિશ્લેષણ કરી શકશે. CO3 : વિદ્યાર્થીઓ ઊર્જા, કન્ડીશનિંગ પદ્ધતિઓ, વાતાવરણ અને આહાર સાથે તાલીમના સંકલનને સમજશે. CO4 : વિદ્યાર્થીઓ દવાઓ અને રમતગમતમાં તેમની અસરો વિશે જાગૃત થઈ એન્ટી-ડોપિંગ જ્ઞાન હાંસલ કરશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	3	—	2	—	—	3	—	2	—	—	2.4	3	3	2	2.7
CO2	3	3	3	—	2	2	2	3	2	3	2	—	2.6	3	3	2	2.7
CO3	2	2	3	2	2	—	—	3	—	2	2	—	2.2	3	2	2	2.3
CO4	2	2	2	2	—	3	3	2	2	3	2	2	2.3	3	3	3	3
Avg	2.5	2.3	2.8	2	2	2.3	2.5	2.8	2	2.5	2	2	2.4	3	2.75	2.42	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

- | | |
|----------------------------|---|
| 1 નિરીક્ષણ (અવલોકન) પદ્ધતિ | 9 સ્વાધ્યાય પદ્ધતિ |
| 2 ચર્ચા પદ્ધતિ | 10 પ્રોજેક્ટ |
| 3 વર્કશોપ પદ્ધતિ | 11 મિશ્ર પદ્ધતિ |
| 4 સેમિનાર પદ્ધતિ | 12 બ્લેક બોર્ડ અને ચોકનો ઉપયોગ કરીને પ્રત્યક્ષ શિક્ષણ |
| 5 વ્યાખ્યાન પદ્ધતિ | 13 માહિતી સંચાર ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ |
| 6 પ્રવાસ – પર્યટન પદ્ધતિ | 14 મલ્ટીમીડિયાનો ઉપયોગ |

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ		
એકમ નં.	વિગત	કલાક
એકમ-1	કસરતીય શરીરવિજ્ઞાન અને તેનો વ્યાપ - કસરતીય શરીરવિજ્ઞાનનો અર્થ, વ્યાખ્યાઓ અને પરિચય - શારીરિક શિક્ષણ અને રમતગમતમાં કસરતીય શરીરવિજ્ઞાનનું મહત્વ - કસરતીય શરીરવિજ્ઞાનના વિવિધ ક્ષેત્રો - સ્નાયુનું પરિચય અને પ્રકારો - સ્નાયુ કોષના પ્રકારો - ઐચ્છિક સ્નાયુઓના ગુણધર્મો, રચના અને કાર્યો - સ્નાયુ સંકોચન દરમિયાન થતા પરિવર્તનો અને શક્તિની ભૂમિકા	15
એકમ-2	કસરતના દૈનિક તંત્રો પર પડતા અસરકારક પરિણામો - રૂઢિરામિસરણ તંત્ર પર થતી કસરત અને તાલીમની અસર - સ્નાયુ તંત્ર પર થતી કસરત અને તાલીમની અસર - શ્વસન તંત્ર પર થતી કસરત અને તાલીમની અસર	15
એકમ-3	ઊર્જા, તાલીમ અને આહાર સંકલન - સેકન્ડ વિન્ડ, પ્રાણવાયુ દેવું, મિનિટ વેન્ટિલેશન - ઉષ્માપ્રેરક અને કુલિંગ ડાઉન - કન્ડીશનિંગનો અર્થ અને તેની વિવિધ પદ્ધતિઓ - હાઈ અને લો એલ્ટિટ્યુડ ટ્રેનિંગ જેવી વાતાવરણીય પરિસ્થિતિઓમાં તાલીમ - સ્પર્ધા પહેલાં, દરમિયાન અને પછીનો યોગ્ય આહાર - આહારના મુખ્ય ઘટકો અને આહાર પત્રક તૈયાર કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો	15
એકમ-4	દવાઓ અને રમતગમતમાં તેમનો પ્રભાવ - માદક દવાઓનો અર્થ અને વ્યાખ્યાઓ - માદક દવાઓનું વર્ગીકરણ - માદક દવાઓની તપાસની પદ્ધતિઓ	15

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ								
	COs	Marks	Exam Component					
			લેખિત પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથ ચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (40 ગુણ)	CO1	10 ગુણ	5	5	-	-	-	-
	CO2	10 ગુણ	5	-	5	-	-	-
	CO3	10 ગુણ	5	5	-	-	-	-
	CO4	10 ગુણ	5	-	5	-	-	-
	CO1	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-
બાહ્ય (60 ગુણ)	CO2	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-
	CO3	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-
	CO4	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-
	CO1	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-

સંદર્ભગ્રંથો:

- ચામ્પે, પામેલા સી. એન્ડ હેરી રિચાર્ડ એ., બાયોકેમેસ્ટ્રી, ન્યુજર્સી: રાવેલ પબ્લિશર, હેમાટોન, 1994.
- ડીસ્કેલ, જુડી એ., સ્પોર્ટ્સ ન્યુટ્રિશન, લંડન: ડી.સી.સી.આર.સી. પ્રેસ, બોકારેટોન, 2000.
- શર્મા, આર. કે., વ્યાયામ ક્રિયા વિજ્ઞાન એવમ ખેલ ચિકિત્સાશાસ્ત્ર, નવી દિલ્હી: ક્રીડા સાહિત્ય પ્રકાશન, 1994.
- બોને, જિયોકેરી એચ., ધી સ્ટ્રકચર એન્ડ ફંક્શન ઓફ મસલ્સ, લંડન: એકેડેમિક પ્રેસ, 1973.
- તિવારી, સંધ્યા, એક્સરસાઈઝ ફિઝિયોલોજી, દિલ્હી: સ્પોર્ટ્સ પબ્લિકેશન, 1999.
- મેથ્યુ ડી. કે. એન્ડ ફોક્સ ઈ. એલ., ફિઝિયોલોજીકલ બેસિસ ઓફ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન એન્ડ એથલેટિક્સ, ફિલડેલ્ફિયા: ડબલ્યુ. બી. સાઉન્ડરસ કંપની, 1976.
- પટેલ, હર્ષદભાઈ આઈ., ચનિયારા નવિનચંદ્ર જે., રમત વિજ્ઞાન, અમદાવાદ: અનડા પ્રકાશન, 1987.
- પટેલ, હર્ષદભાઈ આઈ., પરમાર, ઉદાજી, હલનચલનશાસ્ત્ર, અમદાવાદ: અનડા પ્રકાશન, 1994.
- સાવલિયા જમનાદાસ, સોની, જતીનકુમાર અને સાવલિયા, જગદીશચંદ્ર, રમત વિજ્ઞાન, પાટણ: હેમચંદ્રાચાર્ય ઉત્તર ગુજરાત યુનિવર્સિટી, 2006.

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 3

Major (Core)

મુખ્ય વિષય

- Statistics in Physical education & sports

- શારીરિક શિક્ષણ અને રમત ગમતમાં આંકડાશાસ્ત્ર

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 3	2565104310 22	Major (Core) મુખ્ય વિષય Statistics in Physical education & sports શારીરિક શિક્ષણ અને રમત ગમતમાં આંકડાશાસ્ત્ર	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 4, કલાક -60			
કોર્સ આઉટલુક			
CO1 : વિદ્યાર્થીઓ આંકડાશાસ્ત્રના મૂળભૂત તત્ત્વો, આવૃત્તિ વિતરણ અને આલેખોની રચનાનું જ્ઞાન હાંસલ કરશે.			
CO2 : વિદ્યાર્થીઓ મધ્યવર્તી સ્થિતિનાં માપો (મધ્યક, મધ્યસ્થ, બહુલક) અને તેમના લાભ-ગેરલાભનું વિશ્લેષણ કરી શકશે.			
CO3 : વિદ્યાર્થીઓ પ્રસારમાનનાં માપો અને સહસંબંધ જેવા આંકડાકીય માપદંડોની ગણતરી અને વિશ્લેષણ કરવાનું જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરશે.			
CO4 : વિદ્યાર્થીઓ ટી-કસોટી, ANOVA અને કોમ્પ્યુટર આધારિત આંકડાશાસ્ત્રીય સાધનોનો ઉપયોગ કરી સંશોધન પરિક્ષણો અને ડેટા વિશ્લેષણ કરવામાં કુશળતા વિકસાવશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	3	2	—	—	—	3	—	2	—	—	2.4	3	2	2	2.3
CO2	2	3	3	—	—	—	—	2	2	3	—	—	2.3	2	3	2	2.3
CO3	2	2	3	—	—	1	—	2	—	2	—	—	1.8	2	2	1	1.7
CO4	3	3	3	—	—	—	2	3	2	3	2	—	2.6	3	3	2	2.7
Avg	2.5	2.5	3	2	—	1	2	2.5	2	2.5	2	—	2.4	2.5	2.5	2.17	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

- | | |
|----------------------------|---|
| 1 નિરીક્ષણ (અવલોકન) પદ્ધતિ | 6 સ્વાધ્યાય પદ્ધતિ |
| 2 ચર્ચા પદ્ધતિ | 7 પ્રોજેક્ટ |
| 3 વર્કશોપ પદ્ધતિ | 8 મિશ્ર પદ્ધતિ |
| 4 સેમિનાર પદ્ધતિ | 9 બ્લેક બોર્ડ અને ચોક્કસ ઉપયોગ કરીને પ્રત્યક્ષ શિક્ષણ |
| 5 વ્યાખ્યાન પદ્ધતિ | 10 માહિતી સંચાર ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ |

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ		
એકમ નં.	વિગત	કલાક
એકમ-1	આંકડાશાસ્ત્રનો પરિચય અને આવૃત્તિ વિતરણ - આંકડાશાસ્ત્રનો અર્થ, વ્યાખ્યા, સ્વરૂપ અને અગત્યતા - આવૃત્તિ વિતરણ: પ્રાપ્તાંક, શ્રેણી ના પ્રકારો, આવૃત્તિ વિતરણ રચના - આલેખનો અર્થ, વ્યાખ્યા, ઉપયોગિતા અને પ્રકારો	15
એકમ-2	મધ્યવર્તી સ્થિતિનાં માપો - અવર્ગીકૃત અને વર્ગીકૃત માહિતી માટે મધ્યક, મધ્યસ્થ, બહુલક - વિવિધ માપોની વિશિષ્ટતાઓ, લાભ અને ગેરલાભ - ચતુર્થકો, દશાંશકો અને શતાંશકો	15
એકમ-3	પ્રસારમાનનાં માપો અને સહસંબંધ - વિસ્તાર, સરેરાશ વિચલન, ચતુર્થક વિચલન, પ્રમાણિત વિચલન - સહસંબંધ (Correlation): - સ્પીયરમેનનું ગુણનપ્રધાન પદ્ધતિ - ક્રમાંક સહસંબંધ - કાઈ સ્કવેર (Chi-square - X^2)	15
એકમ-4	પ્રયોગાત્મક કસોટીઓ અને ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ - ટી-ગુણોત્તર (Independent & Dependent t-tests) - ANOVA (વિચરણ પૃથક્કરણ) - ANCOVA (સહવિચરણ પૃથક્કરણ) - આંકડાશાસ્ત્રમાં કમ્પ્યુટરના ઉપયોગની ઉપયોગિતા	15

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 3

Major (Core) મુખ્ય વિષય

Specialization Game

વિશિષ્ટ રમત

(બાસ્કેટબોલ, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, કબડ્ડી, ખો-ખો – કોઈપણએક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 3	25651023102 3	Major (Core) મુખ્ય વિષય Specialization Game વિશિષ્ટ રમત બાસ્કેટબોલ Basketball	ફરજિયાત
----------------------	------------------	---	---------

ક્રેડીટ - 1, કલાક -30

કોર્સ આઉટકમ

CO1 : વિદ્યાર્થીઓ બાસ્કેટબોલના મેદાનના માપદંડો, અંકન અને આવશ્યક સાધનો અંગે ઊંડી સમજ હાંસલ કરશે અને તેનું મૌખિક અને પ્રાયોગિક રૂપમાં નિદર્શન કરી શકશે.

CO2 : વિદ્યાર્થીઓ પાસિંગ અને રિસીવિંગ જેવી મૂળભૂત કૌશલ્યો યોગ્ય રીતે લાગુ કરી શકશે.

CO3 : વિદ્યાર્થીઓ ડ્રિબલીંગ, શૂટિંગ, પિવોટિંગ અને રિબાઉન્ડિંગ જેવી ચાલક કૌશલ્યોમાં પ્રાવિણ્ય મેળવી શકશે અને રમતના નિયમોને અનુસરી શકશે.

CO4 : વિદ્યાર્થીઓ ઇન્ડોર બાસ્કેટબોલ મેદાનની રચના, લાઈટીંગ વ્યવસ્થા, અને વ્યૂહરચના સાથે જોડાયેલા સ્થિતિઓની તાત્વિક અને પ્રાયોગિક સમજ દર્શાવી શકશે.

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs

COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	—	2	2	3	1	—	3	1	2	2	2	2.09	3	2	2	2.33
CO2	2	—	3	2	2	—	1	3	—	2	2	2	2	3	2	2	2.33
CO3	3	—	3	2	3	1	2	3	2	2	2	2	2.25	3	3	3	3
CO4	2	—	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2.33	3	3	3	3
Avg	2.5	—	2.5	2.3	2.5	1.3	1.7	2.8	2.0	2.0	2.3	2.3	2.2	3.0	2.5	2.5	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ – 1: બાસ્કેટબોલનું મેદાન અને સાધનસામગ્રી - મેદાન અંકન અને માપદંડો - બાસ્કેટબોલ માટે જરૂરી સાધનો - રમતના આધારભૂત નિયમો - રમતની પોઝિશન્સ અને રમતની રચના	7.5
યુનિટ – 2: પાસિંગ અને રિસીવિંગ કૌશલ્ય - ટુ હેન્ડ ચેસ્ટ પાસ - ટુ હેન્ડ બાઉન્સ પાસ - ઓવરહેડ પાસ, હૂક પાસ - વન હેન્ડ બેઝબોલ પાસ, સાઈડ આર્મ પાસ - ટુ હેન્ડ અને વન હેન્ડ રિસીવિંગ	7.5
યુનિટ – 3: ડ્રિબલિંગ અને શૂટિંગ કૌશલ્ય - ડ્રિબલિંગ: મધ્યમ ઊંચું અને નીચું - શૂટિંગ: - લે-અપ શોટ - જમ્પ શોટ - સેટ શોટ - ફ્રી થ્રો	7.5
યુનિટ – 4: વ્યૂહરચના, પંચકાર્ય, કોચિંગ, ઇન્ડોર મેદાન - પિવોટિંગ અને રિબાઉન્ડિંગ - અટકવું અને ડિફેન્સ ટેકનીક્સ - પંચકાર્યના સિદ્ધાંતો - ઇન્ડોર મેદાન રચના અને અંકન, લાઈટીંગ વ્યવસ્થા, પ્રતિનય / પુરક રમતો, વિશિષ્ટ કૌશલ્ય પ્રાવિણ્ય. વ્યુહરચના અને વ્યુહાત્મક સ્થિતિઓની પ્રાયોગિક અને સૈદ્ધાંતિક સમજ	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 3

Major (Core) મુખ્ય વિષય

Specialization Game

વિશિષ્ટ રમત

(બાસ્કેટબોલ, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, કબડ્ડી, ખો-ખો – કોઈપણએક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર – 3	25651023102 3	Major (Core) મુખ્ય વિષય Specialization Game વિશિષ્ટ રમત વોલીબોલ Volleyball	ફરજિયાત
ક્રેડીટ – 1, કલાક –30			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થી વોલીબોલના મેદાનના માપદંડો, અંકન, જરૂરી સાધનો અને રમતના નિયમો અંગે ઊંડી સમજ વિકસાવશે તેમજ પોઝિશન અને રમત રચનાની વ્યવસ્થાપન ક્ષમતા પ્રાપ્ત કરશે. CO2 : વિદ્યાર્થી સર્વિસ અને પાસિંગની મૂળભૂત કૌશલ્યોની ટેકનિક દ્વારા નિદર્શન કરી શકશે. CO3 : વિદ્યાર્થી એટેક અને ડિફેન્સની મૂળભૂત કૌશલ્યોની ટેકનિક દ્વારા નિદર્શન કરી શકશે. CO4 : વિદ્યાર્થી પંચકાર્ય (રેફરી અને સ્કોરિંગ), કોચિંગ પદ્ધતિઓ, ઇન્ડોર મેદાન રચના, લાઈટીંગ વ્યવસ્થા અને વ્યૂહરચનાત્મક સ્થિતિઓ અંગે તાત્વિક અને પ્રાયોગિક સમજ વિકસાવશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs

COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	–	3	2	2	–	2	1	2	2	3	2.2	3	2	3	2.67
CO2	2	–	3	–	2	2	–	3	2	2	2	2	2.11	3	2	2	2.33
CO3	3	–	3	–	2	3	–	3	3	2	2	2	2.45	3	3	2	2.67
CO4	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2.58	3	3	3	3
Avg	2.75	2	3	2.5	2	2.5	2	2.75	2	2.25	2.25	2.5	2.34	3	2.5	2.75	

1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: વોલિબોલનું મેદાન અને વ્યવસ્થાપન - મેદાન અંકન અને માપદંડો - જરૂરી સાધનો અને વ્યવસ્થાઓ - રમતના નિયમો - પોઝિશન અને રમત રચના	7.5
યુનિટ - 2: સર્વિસ અને પાસિંગ કૌશલ્ય - અન્ડર હેન્ડ સર્વિસ - સાઈડ આર્મ સર્વિસ - ટેનિસ સર્વિસ - ફ્લોટિંગ સર્વિસ - જંપ સર્વિસ - અન્ડર હેન્ડ પાસ - ઓવર હેડ પાસ	7.5
યુનિટ - 3: સ્મેશિંગ, ડ્રાઈવ અને બ્લોકિંગ - ટુ લેગ ટેક ઓફ સ્ટ્રેટ આર્મ સ્મેશ - રાઉન્ડ આર્મ સ્મેશ - ફ્લાઈંગ ડ્રાઈવ - વન મેન બ્લોક, ટુ મેન બ્લોક, થ્રી મેન બ્લોક	7.5
યુનિટ - 4: પંચકાર્ય અને કોચિંગ પદ્ધતિઓ ઇન્ડોર મેદાન રચના અને અંકન - રેફરીના નિયમો અને હસ્તકલા - સ્કોરિંગ સિસ્ટમ - કોચિંગ સિદ્ધાંતો અને તાલીમ પદ્ધતિઓ - પ્રાયોગિક અને મૌખિક પરીક્ષણ માટે તૈયારી - ઇન્ડોર મેદાન રચના અને અંકન, લાઈટીંગ વ્યવસ્થા, પ્રતિનય / પુરક રમતો, વિશિષ્ટ કૌશલ્ય પ્રાવિષ્ટ. વ્યુહરચના અને વ્યુહાત્મક સ્થિતિઓની પ્રાયોગિક અને સૈદ્ધાંતિક સમજ	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 3

Major (Core) મુખ્ય વિષય

Specialization Game

વિશિષ્ટ રમત

(બાસ્કેટબોલ, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, કબડ્ડી, ખો-ખો – કોઈપણએક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 3	25651023102 3	Major (Core) મુખ્ય વિષય Specialization Game વિશિષ્ટ રમત હેન્ડબોલ Handball	ફરજિયાત
----------------------	------------------	---	---------

ક્રેડીટ - 1, કલાક -30

કોર્સ આઉટકમ

CO1 : વિદ્યાર્થી હેન્ડબોલના મેદાનના માપદંડો, અંકન, સાધનો અને રમતના મૂળભૂત નિયમોની ઊંડી સમજ વિકસાવશે તેમજ પંચકાર્ય (રેફરીના સંકેતો અને નિયમો) વિષે પ્રાયોગિક અને મૌખિક ક્ષમતા હાંસલ કરશે.

CO2 : વિદ્યાર્થી વિવિધ પ્રકારના ડ્રિબ્લિંગ કૌશલ્યો તથા તેના ફાસબ્રેક અને દિશા બદલવાના ઉપયોગની કળા શીખશે અને વિવિધ પરિસ્થિતિઓમાં તેને લાગુ કરી શકશે.

CO3 : વિદ્યાર્થી વિવિધ પાસિંગ કૌશલ્યો અને ટીમ વર્ક માટેના તેમના ઉપયોગમાં પ્રાવિષ્ટ હાંસલ કરશે.

CO4 : વિદ્યાર્થી શૂટિંગ, ગોલકીપીંગ, પિવોટિંગ, રિબાઉન્ડિંગ તેમજ ટીમ વર્ક અને નેતૃત્વ જેવી એડવાન્સ કૌશલ્યોમાં કુશળતા વિકસાવશે અને કોચિંગ પદ્ધતિઓ તેમજ ઇન્ડોર મેદાનના અંકન અને વ્યવસ્થાની તાત્વિક તથા પ્રાયોગિક સમજ હાંસલ કરશે.

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs

COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	—	2	1	3	—	3	1	1	1	2	1.9	2	3	2	2.33
CO2	—	—	3	2	1	3	—	2	3	3	3	2	2.44	2	1	2	1.67
CO3	2	2	3	3	2	3	—	1	3	3	2	3	2.4	3	2	2	2.33
CO4	3	—	—	1	2	2	1	1	3	3	3	3	2	1	3	—	2
Avg	2.67	2	3	2	1.5	2.75	1	2	2.25	2.25	2.25	2.5	2.19	2	2.25	2	2.08

1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ

વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: હેન્ડબોલ - મેદાન, માપ અને સાધનોની જાણકારી - હેન્ડબોલના મેદાનનું અંકન અને માપ - મેદાનના વિવિધ ભાગોની ઓળખ - હેન્ડબોલમાં ઉપયોગી સાધનોની ઓળખ અને ઉપયોગ - રમતના મૂળભૂત નિયમો - પંચકાર્ય (રેફરીની ભૂમિકા, સંકેતો અને નિયંત્રણ પદ્ધતિઓ) - મૌખિક પરીક્ષણ માટે મુદ્દાઓની તૈયારી	7.5
યુનિટ - 2: ડ્રિબ્લિંગ કૌશલ્ય - ડ્રિબ્લિંગના પ્રકારો: - મધ્યમ ઊંચાઈનું ડ્રિબ્લિંગ - ઊંચું ડ્રિબ્લિંગ - નીચું ડ્રિબ્લિંગ - વિવિધ પરિસ્થિતિઓ અનુસાર ડ્રિબ્લિંગ કૌશલ્યનો ઉપયોગ - ફાસબ્રેક, નિયંત્રણ અને દિશા બદલવા અંગેની તાલીમ	7.5
યુનિટ - 3: પાસિંગ કૌશલ્ય - પાસિંગના પ્રકારો: - ચેસ્ટ પાસ - ઓવરહેડ પાસ - રિસ્ટ પાસ - બાઉન્સ પાસ - પુશ પાસ - ટીમ વર્ક માટે પાસિંગનો ઉપયોગ	7.5

યુનિટ - 4: શૂટિંગ અને ગોલકીપીંગ કૌશલ્ય

- શૂટિંગના પ્રકારો:
 - જમ્પ શૂટ - લોંગ
 - જમ્પ શૂટ - હાઈ
 - ફાલ શૂટ
 - જમ્પ ફાલ શૂટ
 - લોંગ શૂટ
 - સ્ટ્રેટ શોટ વિથ બ્લોકિંગ સ્ટેપ
 - સ્ટ્રેટ શોટ વિથ આઉટ બ્લોકિંગ સ્ટેપ
- ગોલકીપીંગ:
 - ગોલ બચાવવાની વિવિધ ટેકનિક
 - પોઝિશનિંગ અને અનુકૂળતા
 - પ્રતિક્રિયા સમય અને શરીરિક તાલીમ
- રિબાઉન્ડિંગ
- પિવોટિંગ
- રમત દરમિયાનનું ટીમ વર્ક અને નેતૃત્વ
- કોચિંગની વિવિધ પદ્ધતિઓ
- ઇન્ડોર મેદાન રચના અને અંકન, લાઈટીંગ વ્યવસ્થા, પ્રતિનય / પુરક રમતો, વિશિષ્ટ કૌશલ્ય પ્રાવિણ્ય. વ્યુહરચના અને વ્યુહાત્મક સ્થિતિઓની પ્રાયોગિક અને સૈદ્ધાંતિક સમજ

7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 3

Major (Core) મુખ્ય વિષય

Specialization Game

વિશિષ્ટ રમત

(બાસ્કેટબોલ, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, કબડ્ડી, ખો-ખો – કોઈપણએક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 3	25651023102 3	Major (Core) મુખ્ય વિષય Specialization Game વિશિષ્ટ રમત કબડ્ડી Kabaddi	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : વિદ્યાર્થી કબડ્ડી મેદાનના માપદંડો, અંકન, ઉપકરણો અને પોશાક અંગે ઊંડી સમજ વિકસાવશે તેમજ રેફરીના સિગ્નલની ઓળખ મેળવી શકશે.			
CO2 : વિદ્યાર્થી એટેક અને ડિફેન્સ જેવા કૌશલ્યોમાં કુશળતા વિકસાવશે તથા રમતમાં દ્રષ્ટિ-સંપર્ક અને સંચાર કૌશલ્યનો યોગ્ય ઉપયોગ કરી શકશે.			
CO3 : વિદ્યાર્થી કબડ્ડી પંચકાર્ય તથા કોચિંગની પદ્ધતિઓમાં અસરકારકતા સાથે નિષ્ણાત બનશે.			
CO4 : વિદ્યાર્થી વોર્મ-અપ, ઈજાઓનો નિવારણ, પ્રદર્શન નિરીક્ષણ અને ઇન્ડોર મેદાનની રચના અંગે વ્યાવહારિક તથા તાત્વિક સમજ પ્રાપ્ત કરશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	1	2	—	2	—	1	2	—	2	2	2	1.89	2	2	2	2
CO2	2	2	3	—	2	2	—	2	2	3	2	—	2.22	2	3	2	2.33
CO3	2	3	2	—	—	3	3	2	2	2	2	—	2.22	2	3	2	2.33
CO4	3	2	2	—	2	2	1	3	2	2	2	2	2.17	3	2	3	2.67
Avg	2.5	2	2.25	—	2	2.25	1.67	2.25	2	2.25	2	2	2.12	2.25	2.5	2.25	2.33
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ – 1: મેદાન અને સાધનો - કબડ્ડી મેદાનનું આકાર અને માપ (પુરુષો અને સ્ત્રીઓ માટે અલગ-અલગ) - મેદાનનું અંકન અને લંબાઈ-પહોળાઈની સમજ - આવશ્યક સાધનો અને પોશાક (જર્સી, સ્કોરબોર્ડ, ઘડિયાળ વગેરે) - રેફરીની વ્હિસલ સિગ્નલ	7.5
યુનિટ – 2: કૌશલ્ય વિકાસ - રેઈડિંગ (એટેક) કૌશલ્ય: લંઘન રેખા ઓળંગવી, ઘેરો તોડવો, લાત મારવી, ડાઈવ મારવી - ડિફેન્સ કૌશલ્ય: અટકાવવી, પગ પકડવો, કવર કરવો - રેઈડ અને ડિફેન્સ ટેકનિક - રમત દરમિયાન દ્રષ્ટિ-સંપર્ક કૌશલ્ય	7.5
યુનિટ – 3: પંચકાર્ય અને કોચિંગ - પંચોની ફરજો અને તેમની સંખ્યા (મુખ્ય રેફરી, સાઈડ રેફરી, સ્કોરર વગેરે) - કબડ્ડીના નિયમો - કોચિંગની વિવિધ પદ્ધતિઓ	7.5
યુનિટ – 4: વ્યવહારિક તાલીમ નિરીક્ષણ અને ઇન્ડોર મેદાન રચના - ખેલાડીઓ માટે વોર્મ-અપ અને ફૂલ-ડાઉન રુટિન - રમતમાં નાની ઈજાઓનું પ્રાથમિક નિવારણ અને સાવચેતી - રમત દરમિયાન સ્થિતિ વિશ્લેષણ અને પ્રદર્શન નિરીક્ષણ - રમતના નિયમો, ઇન્ડોર મેદાન રચના અને અંકન, લાઈટીંગ વ્યવસ્થા, પ્રતિનય / પુરક રમતો, વિશિષ્ટ કૌશલ્ય પ્રાવિણ્ય.	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથ ચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 3

Major (Core) મુખ્ય વિષય

Specialization Game

વિશિષ્ટ રમત

(બાસ્કેટબોલ, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, કબડ્ડી, ખો-ખો – કોઈપણએક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 3	25651023102 3	Major (Core) મુખ્ય વિષય Specialization Game વિશિષ્ટ રમત ખો-ખો Kho-Kho	ફરજિયાત
----------------------	------------------	--	---------

ક્રેડીટ - 1, કલાક -30

કોર્સ આઉટકમ

- CO1 : વિદ્યાર્થી ખો-ખો મેદાનના માપદંડો, અંકન, અને જરૂરી સાધનોની વિગતો અંગે સમજ વિકસાવશે તેમજ મેદાનના નિર્માણમાં લાગતી તકનિકી બાબતોના જ્ઞાન સાથે પ્રાયોગિક ક્ષમતા પ્રાપ્ત કરશે.
- CO2 : વિદ્યાર્થી રમનારના કૌશલ્યો, તકનિકોનો પ્રયાસ કરશે અને ચપળતા તથા સમય નિયંત્રણની કળા શીખશે.
- CO3 : વિદ્યાર્થી મારનારના કૌશલ્યો અને સાચી ખોની ટેકનિકનો ઉપયોગ કરીને રમતગમતના પ્રદર્શનમાં કુશળતા વિકસાવશે.
- CO4 : વિદ્યાર્થી ખો-ખોના નિયમો, પોઇન્ટ સિસ્ટમ, રેફરીના સંકેતો અને ઘોષણાઓ સહિત પંચકાર્યની સમજ વિકસાવશે તેમજ કોચિંગ પદ્ધતિઓ અને ઇન્ડોર મેદાન રચનાની સમજ પ્રાપ્ત કરશે.

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	—	2	1	3	—	3	1	1	1	2	1.9	2	3	3	2.67
CO2	—	—	3	2	1	3	—	2	3	3	3	2	2.44	2	1	2	1.67
CO3	2	2	3	3	2	3	—	3	2	3	3	3	2.4	3	2	2	2.5
CO4	3	—	—	1	2	2	1	1	—	3	3	2	2	1	3	—	2
Avg	2.67	2	3	2	1.5	2.75	1	2	2.25	2	—	—		—	—	—	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: ખો-ખો - મેદાન, માપ અને સાધનો - ખો-ખો મેદાનના માપની વિગતો, મેદાન અંકન, જરૂરી સાધનો - મેદાન નિર્માણમાં લગતા નિયમો અને તકનિકી બાબતો	7.5
યુનિટ - 2: રમનારના કૌશલ્યો - સિંગલ ચેઈન, ડબલ ચેઈન, ગોળ રમત - પલટી મારવી: ચપળતા વિકાસ અને સમય નિર્ધારણ - ડોઝીંગ: ગતિશીલતા અને વિરોધી મારે નહીં એવી ટેક્નિક	7.5
યુનિટ - 3: મારનારના કૌશલ્યો - પગે સ્પર્શ કરવો, ફૂક મારવી, ડાઈવ મારવી 45 ઓસના ખૂણે માર કરવો: ચોકસાઈથી ખૂણાની પોઝિશનિંગ - સાચી ખો	7.5
યુનિટ - 4: પંચકાર્ય અને કોચિંગ - ખો-ખોના નિયમો, મેદાનમાં ખેલ સમય, વિરામ સમય અને બદલાવના નિયમો પોઇન્ટ સ્કોરિંગ અને ફાઉલ નિયમો - પંચોની ફરજો: રેફરી, સ્કોરર અને ટાઈમ કીપરની જવાબદારી - પંચકાર્યમાં વપરાતા સંકેત, ઘોષણા અને પ્રતિસાદ - રમત દરમિયાન ઉદ્ભવતી સમસ્યાઓનો નિવારણ - કોચિંગની વિવિધ પદ્ધતિઓ - ઇન્ડોર મેદાન રચના અને અંકન, લાઈટીંગ વ્યવસ્થા, પ્રતિનય / પુરક રમતો, વિશિષ્ટ કૌશલ્ય પ્રાવિણ્ય.	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ								
	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 3

Minor
ગૌણ વિષયFootball / Hockey (Any One)
ફૂટબોલ / હોકી (કોઈપણ એક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 3	256510131 024	Minor ગૌણ વિષય Football ફૂટબોલ	ફરજિયાત
કેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : વિદ્યાર્થી ફૂટબોલ મેદાનનું માપ, અંકન તથા સાધનોની ઓળખમાં કુશળતા વિકસાવશે અને તેના પ્રાયોગિક ઉપયોગને સમજશે.			
CO2 : વિદ્યાર્થી પાસિંગ, ટ્રેપિંગ અને ડ્રિબ્લિંગ જેવા મૂળભૂત કૌશલ્યોમાં નિષ્ણાત બનશે અને રમત દરમિયાન તેનું યોગ્ય રીતે અનુસરણ કરશે.			
CO3 : વિદ્યાર્થી કિકિંગ, ગોલકીપીંગ, થ્રો-ઇન અને હેડિંગ જેવી સ્પષ્ટ અને કાર્યકારી ટેકનિકો શીખી પ્રયોગમાં લાવશે.			
CO4 : વિદ્યાર્થી રેફરીના નિયમો અને સંકેતોની સમજ સાથે કોચિંગ પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ કરી રમતગમતની તાલીમ માટે પ્રાયોગિક દૃષ્ટિ વિકસાવશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	-	2	1	3	-	3	1	1	1	2	1.9	2	3	3	2.67
CO2	-	-	3	2	1	3	-	2	3	3	3	2	2.44	2	1	2	1.67
CO3	2	2	3	3	2	3	-	1	3	3	3	3	2.4	3	2	2	2.5
CO4	3	-	-	-	1	2	2	-	1	3	2	3	2	1	3	-	2
Avg	2.7	2.0	3.0	2.0	1.5	2.8	1.0	2.0	2.3	2.3	2.0	2.3	2.2	2.0	2.3	2.3	2.2
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: ફૂટબોલ મેદાન અને સાધનો - મેદાનની માપ અને માપન: - મેદાનની લંબાઈ અને પહોળાઈ - ગોલપોસ્ટનું માપ - વિવિધ ઝોનનું માપન - સાધનોની ઓળખ અને ઉપયોગ: - બોલ - ગોલપોસ્ટ	7.5
યુનિટ - 2: ફૂટબોલના મૌલિક કૌશલ્યો (પ્રાથમિક કૌશલ્ય) - પાસિંગ (Passing): શોર્ટ પાસ, લોંગ પાસ - ટ્રેપિંગ (Trapping): ફૂટ ટ્રેપ, થાઈ ટ્રેપ - ડ્રિબ્લિંગ (Dribbling): કંટ્રોલ અને સ્પીડ સાથે ડ્રિબ્લિંગ	7.5
યુનિટ - 3: ફૂટબોલના વિશિષ્ટ કૌશલ્યો (ઉચ્ચ સ્તરનાં કૌશલ્ય) - કિકિંગ (Kicking): - પાવર કિક, કર્વ કીક (બનાના કીક) - ગોલકિપિંગ (Goalkeeping): - કિકિંગ અને કેચિંગ ટેકનિક - થ્રો-ઈન (Throw-in): - નિયમો અને યોગ્ય ટેકનિક - હેડિંગ (Heading): - ડિફેન્સિવ અને ઓફેન્સિવ હેડિંગ	7.5
યુનિટ - 4: ક્રોચિંગ પદ્ધતિઓ અને રેફરીંગ - ક્રોચિંગ પદ્ધતિઓ: - ઓફિસીટીંગ: - ફૂટબોલના નિયમો - રેફરીના સંકેતો	7.5

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 3

Minor

ગૌણ વિષય

Football / Hockey (Any One)

ફુટબોલ / હોકી (કોઈપણ એક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 3	256510131 024P	Minor ગૌણ વિષય Hockey હોકી	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થીઓ હોકીના મેદાન, માપન અને સાધનોની સંપૂર્ણ સમજ ધરાવશે અને તેને ઓળખી શકશે. CO2 : વિદ્યાર્થી હોકીના મૂળભૂત કૌશલ્યો જેમ કે પક્કડ, હિટીંગ, રોલિંગ અને ડ્રિબલિંગમાં નિષ્ણાત બનશે. CO3 : વિદ્યાર્થી હોકીના વિશિષ્ટ કૌશલ્યોને પ્રાયોગિક રીતે અનુસરશે. CO4 : વિદ્યાર્થી રેફરીંગ અને કોચિંગ પદ્ધતિઓના જ્ઞાન દ્વારા તાલીમ કાર્યમાં ક્ષમતા દર્શાવશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	—	2	1	3	—	3	1	1	1	2	1.9	2	3	3	2.67
CO2	—	—	3	2	1	3	—	2	3	3	3	2	2.44	2	1	2	1.67
CO3	2	2	3	3	2	3	—	1	3	3	3	3	2.4	3	2	2	2.5
CO4	3	—	—	—	1	2	2	—	1	3	2	3	2	1	3	—	2
Avg	2.7	2.0	3.0	2.0	1.5	2.8	1.0	2.0	2.3	2.3	2.0	2.3		2.0	2.3	2.3	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ – 1: હોકી મેદાન અને સાધનો (Field and Equipment) - હોકી મેદાનનું માપ, અંકન અને વિવિધ ક્ષેત્રો - મેદાનની લાઇન અને ઝોન (e.g., પેનલ્ટી એરિયા, સેન્ટર લાઇન) - સાધનોની ઓળખ: હોકી સ્ટિક, બોલ, ગોલકીપર કીટ, શિનગાર્ડ વગેરે	7.5
યુનિટ – 2: હોકીના મૂળભૂત કૌશલ્યો (Basic Skills) - પકડ (Grip) - હિટીંગ (Hitting) - રોલિંગ (Rolling) - ડ્રિબલિંગ (Dribbling) - પુશ (Push)	7.5
યુનિટ – 3: ફૂટબોલના વિશિષ્ટ કૌશલ્યો - કિકિંગ (Kicking): પાવર કિક, કર્વ શોટ - ગોલકિપિંગ (Goalkeeping): રીફ્લેક્સ ટ્રેનિંગ, કેચિંગ ટેકનિક - થ્રો-ઇન (Throw-in): નિયમો અને યોગ્ય ટેકનિક - હેડિંગ (Heading): ડિફેન્સિવ અને ઓફેન્સિવ હેડિંગ	7.5
યુનિટ – 4: વિશિષ્ટ કૌશલ્યો અને રમતના સ્થિતિસર્જક - ફ્લિક (Flick) - સ્કુપ (Scoop) - ડોડિંગ (Dodging) - રીવર્સ હીટ (Reverse Hit) - પેનલ્ટી સ્ટ્રોક - હીટ-ઇન, પુશ-ઇન - કોર્નર અને પેનલ્ટી કોર્નર માટેની સ્થિતિ અને સ્ટ્રેટેજી	7.5

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 3

Minor

ગૌણ વિષય

Basketball / Handball (Any One)

બાસ્કેટબોલ / હેન્ડબોલ (કોઈપણ એક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 3	25651013102 5	Minor ગૌણ વિષય બાસ્કેટબોલ Basketball	ફરજિયાત
----------------------	------------------	---	---------

ક્રેડીટ - 1, કલાક -30

કોર્સ આઉટકમ

CO1 : વિદ્યાર્થી બાસ્કેટબોલના મેદાન અંકન, માપ અને સાધનો વિશે વ્યાવસાયિક જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરશે.

CO2 : વિદ્યાર્થી પાસિંગ, રિસીવિંગ, ડ્રિબલિંગ અને શૂટિંગ જેવી બાસ્કેટબોલની મૂળભૂત કૌશલ્યોમાં પારંગતતા પ્રાપ્ત કરશે અને પ્રાયોગિક રીતે તેનો અમલ કરશે.

CO3 : વિદ્યાર્થી પિવોટિંગ, રિબાઉન્ડિંગ અને એટેક-ડિફેન્સના વ્યૂહાત્મક કૌશલ્યો તથા ફ્રી થ્રો સહિતના તકનીકી અભ્યાસમાં કુશળતા વિકસાવશે.

CO4 : વિદ્યાર્થી રમતના નિયમો, પંચકાર્ય અને કોચિંગ સિદ્ધાંતોના આધારે બાસ્કેટબોલના મૌખિક અને વ્યવહારુ અભ્યાસ માટે તૈયાર થશે.

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs

COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	—	3	—	—	2	—	3	—	2	2	—	2.4	3	3	—	3
CO2	3	—	3	—	—	2	—	3	—	2	2	—	2.4	3	3	—	3
CO3	3	—	3	—	—	2	—	3	—	2	2	—	2.4	3	3	—	3
CO4	—	3	—	—	—	—	—	—	3	2	—	3	2.2	3	3	3	3
Avg	3	3	3	—	—	2	—	3	3	2	2	3	2.4	3	3	3	3

1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ – 1: બાસ્કેટબોલનું મેદાન અંકન અને સાધનસામગ્રી - મેદાન અંકન અને માપદંડો - બાસ્કેટબોલ માટે જરૂરી સાધનો - રમતના આધારભૂત નિયમો - રમતની પોઝિશન્સ અને ખેલની રચના	7.5
યુનિટ – 2: પાસિંગ અને રિસીવિંગ કૌશલ્ય - ટુ હેન્ડ ચેસ્ટ પાસ - ટુ હેન્ડ બાઉન્સ પાસ - ઓવરહેડ પાસ, હૂક પાસ - વન હેન્ડ બેઝબોલ પાસ, સાઈડ આર્મ પાસ - ટુ હેન્ડ અને વન હેન્ડ રિસીવિંગ	7.5
યુનિટ – 3: ડ્રિબલિંગ અને શૂટિંગ કૌશલ્ય - ડ્રિબલિંગ: મધ્યમ ઊંચું અને નીચું - શૂટિંગ: - લે-અપ શોટ - જમ્પ શોટ - સેટ શોટ - ફ્રી થ્રો	7.5
યુનિટ – 4: વ્યૂહરચના, પંચકાર્ય અને કોચિંગ - પિવોટિંગ અને રિબાઉન્ડિંગ - એટેક અને ડિફેન્સ ટેકનીક્સ - પંચકાર્ય	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથ ચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 3

Minor
ગૌણ વિષય

Basketball / Handball (Any One)
બાસ્કેટબોલ / હેન્ડબોલ (કોઈપણ એક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 3	25651013102 5	Minor ગૌણ વિષય Handball હેન્ડબોલ	ફરજિયાત
કેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થી હેન્ડબોલના મેદાન, માપદંડો અને સાધનો અંગે મૂળભૂત જ્ઞાન હાંસલ કરશે. CO2 : વિદ્યાર્થી હેન્ડબોલમાં પાસિંગ અને ડ્રિબલિંગના વિવિધ પ્રકારોનો પ્રાયોગિક અમલ કરવાનું શીખશે. CO3 : વિદ્યાર્થી શુટિંગ ટેકનિક્સ અને ગોલકીપીંગના અદ્યતન કોશલ્યોમાં કુશળતા પ્રાપ્ત કરશે. CO4 : વિદ્યાર્થી હેન્ડબોલના નિયમો, પંચકાર્ય અને કોચિંગ પદ્ધતિઓ શીખશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	—	2	—	2	—	—	2	—	1	2	2	2	2	2	2	2
CO2	—	—	3	—	—	—	—	3	1	2	2	—	2.17	3	3	2	2.67
CO3	2	—	3	—	—	—	—	3	2	2	2	—	2.33	3	3	2	2.67
CO4	2	2	2	2	—	3	2	2	2	2	2	3	2.17	2	3	3	2.67
Avg	2.33	2	2.5	2	2	3	2	2.5	1.75	1.75	2	2.33	2.19	2.5	2.75	2.5	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ – 1: હેન્ડબોલ – મેદાન, માપ અને સાધનોની જાણકારી - હેન્ડબોલના મેદાનનું અંકન અને માપ - મેદાનના વિવિધ ભાગોની ઓળખ - હેન્ડબોલમાં ઉપયોગી સાધનોની ઓળખ અને ઉપયોગ - રમતના મૂળભૂત નિયમો - પંચકાર્ય (રેફરીની ભૂમિકા, સંકેતો અને નિયંત્રણ પદ્ધતિઓ) - મૌખિક પરીક્ષણ માટે મુદ્દાઓની તૈયારી	7.5
યુનિટ – 2: ડ્રિબ્લિંગ કૌશલ્ય - ડ્રિબ્લિંગના પ્રકારો: - મધ્યમ ઊંચાઈનું ડ્રિબ્લિંગ - ઊંચું ડ્રિબ્લિંગ - નીચું ડ્રિબ્લિંગ - વિવિધ પરિસ્થિતિઓ અનુસાર ડ્રિબ્લિંગ કૌશલ્યનો ઉપયોગ - ફાસબ્રેક, નિયંત્રણ અને દિશા બદલવા અંગેની તાલીમ	7.5
યુનિટ – 3: પાસિંગ કૌશલ્ય - પાસિંગના પ્રકારો: - ચેસ્ટ પાસ - ઓવરહેડ પાસ - રિસ્ટ પાસ - બાઉન્સ પાસ - પુશ પાસ - ટીમ વર્ક માટે પાસિંગનો ઉપયોગ	7.5
યુનિટ – 4: શૂટિંગ અને ગોલકીપીંગ કૌશલ્ય - શૂટિંગના પ્રકારો: - જમ્પ શૂટ – લોંગ - જમ્પ શૂટ – હાઈ - ફાલ શૂટ - જમ્પ ફાલ શૂટ	7.5

○ લોંગ શૂટ ○ સ્ટ્રેટ શોટ વિથ બ્લોકિંગ સ્ટેપ ○ સ્ટ્રેટ શોટ વિથ આઉટ બ્લોકિંગ સ્ટેપ • ગોલકીપીંગ: ○ ગોલ બચાવવાની વિવિધ ટેકનિક ○ પોઝિશનિંગ અને અનુકૂળતા ○ પ્રતિક્રિયા સમય અને શરીરિક તાલીમ • રિબાઉન્ડિંગ • પિવોટિંગ • રમત દરમિયાનનું ટીમ વર્ક અને નેતૃત્વ • કોચિંગ	
---	--

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 3

Minor ગૌણ વિષય Judo / Wrestling (Any One) જુડો / કુસ્તી (કોઈપણ એક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 3		Minor ગૌણ વિષય Judo જુડો	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : વિદ્યાર્થી જુડો રમતના મેદાન, માપ, સાધનો અને બ્રેક ફોલની પદ્ધતિઓનું વર્ણન અને અવલોકન કરી શકશે.			
CO2 : વિદ્યાર્થી જુડોના મૂળભૂત કૌશલ્યો જેમ કે ફ્લોટિંગ ડ્રોપ, બોડી ડ્રોપ અને બેલ્ટ ડ્રોપની પ્રક્રિયાઓને શીખી અને તેનો અભ્યાસ કરી શકશે.			
CO3 : વિદ્યાર્થી શોલ્ડર થ્રો, હીપ થ્રો, શોલ્ડર ડ્રોપ અને શોલ્ડર વ્હીલ જેવી વિકસિત કૌશલ્યોમાં નિષ્ણાત બનશે.			
CO4 : વિદ્યાર્થી જુડોની કોચિંગ પદ્ધતિઓ અને પંચકાર્યને સમજીને પ્રશિક્ષણની વ્યાવસાયિક રીતો અપનાવશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs

COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	1	3	-	2	1	-	2	-	2	1	-	1.78	3	2	1	2
CO2	2	2	2	1	2	-	1	3	2	2	-	-	1.89	3	3	2	2.67
CO3	3	-	3	-	1	-	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2.33
CO4	2	2	2	2	-	3	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3	3
Avg	2.5	1.67	2.5	1.33	1.67	2	1.67	2.25	1.67	2	1.67	1.5		2.75	2.75	2	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: જુડોનો પરિચય - જુડોનો ઇતિહાસ અને વિકાસ - મેદાન અંકન અને માપ - જુડો માટેના સાધનો અને પોશાક	7.5
યુનિટ - 2: બ્રેક ફોલ ટેકનિક્સ - બ્રેક ફોલનો અર્થ અને મહત્વ - સાઈડ ફોલ, બેક ફોલ, ફ્રન્ટ ફોલ - રોલિંગ ફોલ અને તેના સુરક્ષાત્મક ઉપયોગ	7.5
યુનિટ - 3: જુડોના મૂળભૂત કૌશલ્યો - ફ્લોટિંગ ડ્રોપ, બોડી ડ્રોપ, બેલ્ટ ડ્રોપ - શોલ્ડર થ્રો, હીપ થ્રો, શોલ્ડર ડ્રોપ, શોલ્ડર વ્હીલ - કૌશલ્ય અભ્યાસની પદ્ધતિ - જોડીઓમાં પ્રયોગાત્મક અભ્યાસ	7.5
યુનિટ - 4: કૌશલ્યો અને કોચિંગ પદ્ધતિઓ - જુડો કોચિંગ પદ્ધતિઓ – વર્તમાન અભિગમ - પંચકાર્ય (રેફરીંગ) – નિયમો અને અધિકારો	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ								
	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 3

Minor ગૌણ વિષય

Judo / Wrestling (Any One)

જુડો / કુસ્તી (કોઈપણ એક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 3		Minor ગૌણ વિષય Wrestling કુસ્તી	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થી કુસ્તીના મેદાનનું માપન અને ઉપકરણોની સમજ સાથે તેનો ઉપયોગ સમજશે. CO2 : વિદ્યાર્થી કલાજંગ, ઘોબી પછાડ, સવારી, બેઠી ટાંગ, ખડી ટાંગ વગેરે મૂળભૂત કુસ્તી કૌશલ્યોમાં નિષ્ણાત બનશે. CO3 : વિદ્યાર્થી બેઠા અને ખડા દશરંગ જેવી ટેકનિક્સનું ઔપચારિક અનુસંધાન કરી શકશે. CO4 : વિદ્યાર્થી કુસ્તી માટેની કોચિંગ પદ્ધતિઓ, નિયમો અને પંચકાર્યને વ્યાવસાયિક દ્રષ્ટિએ અમલમાં મૂકી શકશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	—	—	2	1	—	2	—	1	1	2	1.56	2	2	3	2.33
CO2	3	2	3	—	—	2	—	2	2	2	—	—	2.25	2	3	2	2.33
CO3	2	2	3	2	—	2	—	—	—	2	—	—	1.89	1	3	2	2
CO4	—	3	2	—	—	3	2	1	2	2	2	2	2.09	2	3	3	2.67
Avg	2.67	2.25	2.67	2	2	2	2	1.75	2	1.75	1.5	2		1.75	2.75	2.5	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાઈ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ – 1: કુસ્તીનું મેદાન અને સાધનો મેદાનનું માપન, અંકન અને જરૂરી સાધનોનું વર્ણન	7.5
યુનિટ – 2: મૂળભૂત કુસ્તી કૌશલ્યો કલાજંગ, ધોબી પછાડ, સવારી, બેઠી ટાંગ, ખડી ટાંગ, ખડાદશરંગ, બેઠા દશરંગનો અભ્યાસ	7.5
યુનિટ – 3: નિયમો અને પંચકાર્ય રમતના નિયમો, રેફરીની ભૂમિકા	7.5
યુનિટ – 1: કોચિંગ પદ્ધતિઓ કોચિંગની આધુનિક પદ્ધતિઓ	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ								
	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 3

Multidisciplinary
બહુવિદ્યાશાખાકીય વિષયોYoga
યોગ

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 3	2565102310 26	Multidisciplinary બહુવિદ્યાશાખાકીય વિષયો યોગ - Yoga	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 2, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થી યોગની ઉત્પત્તિ, પરિભાષા અને અષ્ટાંગયોગના તત્વો વિશે આધારભૂત જ્ઞાન મેળવશે. CO2 : વિદ્યાર્થી ધ્યાનની વિવિધ પદ્ધતિઓ તથા તેનું મહત્વ સમજી શારીરિક અને માનસિક શાંતિ માટે તેનો ઉપયોગ કરી શકશે. CO3 : વિદ્યાર્થી વિવિધ પ્રકારના આસનો અને તેમના આરોગ્યલક્ષી લાભોની સમજ મેળવશે અને તેમને યોગ્ય રીતે જીવનમાં ઉતારશે. CO4 : વિદ્યાર્થી પ્રાણાયામના પ્રકારો, તેના નિયમો અને તે દરમિયાન રાખવાની બાબતોને અનુસરતા શારીરિક-માનસિક સમતોલન જાળવી શકશે.			

Mapping Matrix of POs, PSO and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	2	2	2	2	1	2	—	2	—	1	2	3	2	2	2.33
CO2	2	3	2	—	—	3	2	—	2	2	—	1	2	2	3	3	2.67
CO3	2	2	3	—	2	—	—	2	—	3	2	—	2.14	3	2	2	2.33
CO4	2	3	3	—	2	2	—	2	1	3	2	1	2.27	3	3	2	2.67
Avg	2.25	2.5	2.5	2	2	2.33	1.5	2	1.5	2.5	2	1		2.75	2.5	2.25	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

- | | |
|----------------------------|--|
| 1 નિરીક્ષણ (અવલોકન) પદ્ધતિ | 7 સ્વાધ્યાય પદ્ધતિ |
| 2 ચર્ચા પદ્ધતિ | 8 પ્રોજેક્ટ |
| 3 વર્કશોપ પદ્ધતિ | 9 મિશ્ર પદ્ધતિ |
| 4 સેમિનાર પદ્ધતિ | 10 બ્લેક બોર્ડ અને ચોક્કસ ઉપયોગ કરીને પ્રત્યક્ષ શિક્ષણ |
| 5 વ્યાખ્યાન પદ્ધતિ | 11 માહિતી સંચાર ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ |
| 6 પ્રવાસ – પર્યટન પદ્ધતિ | 12 મલ્ટીમીડિયાનો ઉપયોગ |

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ		
એકમ નં.	વિગત	કલાક
એકમ-1	યોગનો પરિચય અને અષ્ટાંગયોગ - યોગની ઉત્પત્તિ, અર્થ, પરિભાષા અને મહત્વ - અષ્ટાંગયોગ (યમ, નિયમ, આસન, પ્રાણાયામ, પ્રત્યાહાર, ધારણા, ધ્યાન, સમાધિ) - ધ્યાનનો અર્થ, વ્યાખ્યા અને મહત્વ - ધ્યાન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો - યોગ દ્વારા થતી મનોશારીરિક અસરો	15
એકમ-2	ધ્યાન અને તેની પદ્ધતિઓ - ધ્યાનની પદ્ધતિઓ: વિપશ્યના, પ્રેક્ષા, પતંજલી, રાજયોગ - ચક્રો અને તેનો યોગમાં મહત્વ - ધ્યાનથી આવતી માનસિક શાંતિ - જીવનશૈલીમાં ધ્યાનનું મહત્વ	15
એકમ-3	આસનો અને યૌગિક અભ્યાસ - આસનનો અર્થ, વ્યાખ્યા અને મહત્વ - આસનના પ્રકારો (બેઠક પરના, પીઠ પરના, હાથ પરના, પગ પરના અને માથા પરના – દરેકના માંથી 2 આસનો)	15
એકમ-4	પ્રાણાયામ - શ્વાસ નિયંત્રણ અને સાધના - પ્રાણાયામનો અર્થ, વ્યાખ્યા અને મહત્વ - પ્રાણાયામના પ્રકારો: ભ્રામરી, ભસ્ત્રીકા, ઉજ્જયી, શીતલી, શીતકારી, સૂર્યભેદન, મૂર્છા, પ્લાવિની - પ્રાણાયામ કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો (નિયમો) - પ્રાણાયામના શરીર અને મન પર થતા અસરકારક લાભ	15

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ								
	COs	Marks	Exam Component					
			લેખિત પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (20 ગુણ)	CO1	10 ગુણ	2.5	2.5	-	-	-	-
	CO2	10 ગુણ	2.5	-	2.5	-	-	-
	CO3	10 ગુણ	2.5	2.5	-	-	-	-
	CO4	10 ગુણ	2.5	-	2.5	-	-	-
બાહ્ય (30 ગુણ)	CO1	15 ગુણ	3.25	-	-	-	-	-
	CO2	15 ગુણ	3.25	-	-	-	-	-
	CO3	15 ગુણ	3.25	-	-	-	-	-
	CO4	15 ગુણ	3.25	-	-	-	-	-

સંદર્ભગ્રંથો:

- પી. ડી. શર્મા, યોગાસન, પ્રાણાયામ કરો અને નિરોગી રહો, અમદાવાદ: નવનીત પબ્લિકેશન, 2017.
- કૃશ્યન્ત મોદી, વિવિધ રોગોમાં યોગાસનો, અમદાવાદ: નવનીત પબ્લિકેશન, 2013.
- હરિઓમ ઉપાધ્યાય, યોગ વિજ્ઞાન, રાવત પ્રકાશન, નઈ દિલ્લી-110002. પબ્લિકેશન, 2013.
- સ્વામી આધ્યાત્માનંદ, યોગ એજ જીવન, પુનર્મુદ્રણ; અમદાવાદ: ગુર્જર પ્રકાશન, 2014.
- ભાનદેવ, સંપૂર્ણ પ્રાણાયામ, પ્રથમ આવૃત્તિ; અમદાવાદ: ગુર્જર પ્રકાશન, 2014.
- બીમાનપાલ, યોગાસન રહસ્ય, અમદાવાદ: પ્રજ્ઞા પ્રકાશન, 2004.

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 3

Value added Courses

મુલ્ય આધારિત વિષયો

- Value of Physical Education and Gandhian Thoughts

- શારીરિક શિક્ષણના મૂલ્યો અને ગાંધીવિચાર

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 3	256510231027	Value added Courses મુલ્ય આધારિત વિષયો Value of Physical Education and Gandhian Thoughts શારીરિક શિક્ષણના મૂલ્યો અને ગાંધીવિચાર	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 2, કલાક - 30			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થી ગાંધીજીના એકાદશ વ્રતોનું આલોચનાત્મક અને આધ્યાત્મિક ભાષ્ય આપી શકશે. CO2 : વિદ્યાર્થી રમતો અને યોગના માધ્યમથી જીવનલક્ષી મૂલ્યોના વિકાસનું મહત્વ સમજશે. CO3 : વિદ્યાર્થી સ્વરાજ અને ગામ વિકાસ માટેના રચનાત્મક કાર્યક્રમોની સમજ અને તેની ઉપયોગિતા જણાવી શકશે. CO4 : વિદ્યાર્થી શિક્ષણ અને સમાજ વિકાસ સાથે રચનાત્મક કાર્યના ઐતિહાસિક અને સાહિત્યિક સંબંધને સમજશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs

COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	—	2	1	3	—	3	1	1	1	2	1.9	2	3	3	2.67
CO2	—	—	3	2	1	3	—	2	3	3	2	2	2.44	2	2	1	1.67
CO3	2	2	3	3	2	3	—	1	3	3	3	2	2.4	3	2	2	2.5
CO4	3	—	—	1	2	2	1	—	3	2	3	—	2	1	3	—	2
Avg	2.67	2	3	2	1.5	2.75	1	2	2.25	2.25	2.25	2		2	2.5	2	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

- | | |
|----------------------------|--|
| 1 નિરીક્ષણ (અવલોકન) પદ્ધતિ | 7 સ્વાધ્યાય પદ્ધતિ |
| 2 ચર્ચા પદ્ધતિ | 8 પ્રોજેક્ટ |
| 3 વર્કશોપ પદ્ધતિ | 9 મિશ્ર પદ્ધતિ |
| 4 સેમિનાર પદ્ધતિ | 10 બ્લેક બોર્ડ અને ચોક્કસ ઉપયોગ કરીને પ્રત્યક્ષ શિક્ષણ |

- 5 વ્યાખ્યાન પદ્ધતિ 11 માહિતી સંચાર ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ
6 પ્રવાસ – પર્યટન પદ્ધતિ 12 મલ્ટીમીડિયાનો ઉપયોગ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ		
એકમ નં.	વિગત	કલાક
એકમ-1	જીવનલક્ષી મૂલ્યો અને વ્રતોનો પરિચય - વ્રતોનો અર્થ, ઉદ્ભવ અને ઇતિહાસ - મહાત્મા ગાંધીજીએ પ્રબોધેલા એકાદશ વ્રતો: - સત્ય, અહિંસા, બ્રહ્મચર્ય, અસ્વાદ, અપરિગ્રહ - અસત્ય-વિમુખતા, અભય, શરીર શ્રમ, અસ્પૃશ્યતા નિવારણ - સર્વધર્મ સમભાવ, સ્વદેશ	7.5
એકમ-2	વ્રતોનું સામાજિક અને શૈક્ષણિક મહત્વ - આજના સમયમાં વ્રતોનું સામાજિક અને શૈક્ષણિક મહત્વ - નૂતન સમાજ રચના માટે વ્રતોની પ્રાસંગિકતા	7.5
એકમ-3	જીવનલક્ષી મૂલ્યો અને રમતગમત - મૂલ્યોનો અર્થ, વ્યાખ્યા અને પ્રકારો - શારીરિક શિક્ષણ, રમતગમત અને યોગના માધ્યમથી વ્યક્તિત્વ વિકાસ - રમતના માધ્યમથી ધાર્મિક-સામાજિક સહિષ્ણુતા, સહકાર, શિસ્ત, આદર - નૈતિકતા અને આંતરિક સંસ્કારનો વિકાસ	7.5
એકમ-4	રચનાત્મક કાર્યક્રમો અને સમાજવ્યવસ્થા - સ્વરાજ માટેના કાર્યક્રમો: કોમી એકતા, દારૂબંધી, ખાદી વગેરે - ગ્રામ વિકાસ માટે: ગ્રામ ઉદ્યોગ, આરોગ્ય અને આર્થિક સમાનતા - શિક્ષણમાં નઈ તાલીમ, પ્રૌઢ શિક્ષણ, રાષ્ટ્રભાષા - સમાજ વિકાસ માટે કાર્યક્રમો: સ્ત્રી ઉન્નતિ, ખેડૂતો, મજૂરો, વિદ્યાર્થીઓ માટે કામગીરી	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ								
	COs	Marks	Exam Component					
			લેખિત પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (20 ગુણ)	CO1	10 ગુણ	2.5	2.5	-	-	-	-
	CO2	10 ગુણ	2.5	-	2.5	-	-	-
	CO3	10 ગુણ	2.5	2.5	-	-	-	-
	CO4	10 ગુણ	2.5	-	2.5	-	-	-
	CO1	15 ગુણ	3.25	-	-	-	-	-
બાહ્ય (30 ગુણ)	CO2	15 ગુણ	3.25	-	-	-	-	-
	CO3	15 ગુણ	3.25	-	-	-	-	-
	CO4	15 ગુણ	3.25	-	-	-	-	-
	CO1	15 ગુણ	3.25	-	-	-	-	-

સંદર્ભગ્રંથો:

- કાન્તિ શાહ, હિંદ સ્વરાજ એક અધ્યયન, વડોદરા: ભુમિપુત્ર ગુજરાત યાત્રા, વડોદરા, જાન્યુઆરી, 2007.
- કિશોરલાલ મશરૂવાલા, સમૂળી કાન્તિ અને બીજા લેખો, અમદાવાદ: નવજીવન પ્રકાશન મંદિર, અમદાવાદ, 1969.
- મહાત્મા ગાંધી, મેરે સપનો કા ભારત, વારાણસી: સર્વ સેવા સંઘ રાજઘાટ, વારાણસી, 2007.
- દશરથલાલ શાહ, ગાંધીજીના એકાદશ વ્રત, વારાણસી: સર્વ સેવા સંઘ રાજઘાટ, વારાણસી, 2002
- ગાંધીજી, આરોગ્યની યાત્રા, અમદાવાદ: નવજીવન પ્રકાશન, મંદિર, અમદાવાદ, 2004.
- જોષી, હરિપ્રસાદ, શૈક્ષણિક તત્વજ્ઞાન, રાજકોટ: પ્રથમ આવૃત્તિ; સૌરાષ્ટ્ર યુનિ. રાજકોટ, 2000.
- શાહ ગુણવંત, દેસાઈ, ધનવંત, શિક્ષણ દર્શન, છઠ્ઠી આવૃત્તિ; અમદાવાદ: બી.એસ. શાહ પ્રકાશન, અમદાવાદ: 2004-2005.
- રાવલ, નટુભાઈ ન. વિકાસમાન ભારતીય સમાજમાં શિક્ષણ, અમદાવાદ: પ્રકાશન રીલિફ રોડ, અમદાવાદ, 2014.
- દશરથલાલ શાહ, રચનાત્મક કાર્યક્રમ – આજના સંદર્ભમાં, ત્રીજું પુનર્મુદ્રણ પ્રત, અમદાવાદ: નવજીવન પ્રકાશન, 1988.
- ગાંધીજી, મંગલ પ્રભાત, પચીસમું પુનર્મુદ્રણ, અમદાવાદ: નવજીવન પ્રકાશન, 1930.
- ગાંધીજી, આત્મકથા, પુનર્મુદ્રણ, અમદાવાદ: નવજીવન પ્રકાશન, 1927..

શારીરિક શિક્ષણ અને રમત વિજ્ઞાન વિદ્યાશાખા, સાદરા

શારીરિક શિક્ષણ અનુસ્નાતક (એમ.પી.એડ.) સત્ર - 4

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 4									
ક્રમ	પાઠ્યક્રમ નંબર	પાઠ્યક્રમ કોડ	વિષયનું નામ	સૈદ્ધાંતિક / પ્રાયોગિક	કલાક	કેડીટ	આંતરિક 40 માંથી	બાહ્ય 60 માંથી	કુલ ગુણ
1	Major (Core) મુખ્ય વિષય	256510431028	Sports Psychology રમત મનોવિજ્ઞાન	સૈદ્ધાંતિક	60	4	40	60	100
2	Minor ગૌણ વિષય	256510131030	Swimming સ્વીમિંગ	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
		256510131031	Netball / Targetball નેટબોલ / ટાર્ગેટબોલ	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
3	Multidisciplinary બહુવિદ્યાશાખાકિય વિષયો		-	-	-	-	-	-	-
4	Major (Core) મુખ્ય વિષય	256510131029	વિશિષ્ટ રમત (કોઈ પણ એક) Specialization Game (Any one)	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
5	Value added Courses મુલ્ય આધારિત વિષયો		-	-	-	-	-	-	-
6	Skill Enhancement Course કૌશલ્ય વિકાસના વિષયો	256510131032	Practical Coaching lesson for Specialization and Athletics (Internal and External) વિશિષ્ટ રમત અને ખેલકૂદના પ્રાયોગિક કોચિંગ લેશન (આંતરિક અને બાહ્ય)	પ્રાયોગિક	30	1	10	15	25
7	Major (Core) મુખ્ય વિષય Dissertation ડેઝર્ટેશન	256511231033	Dissertation ડેઝર્ટેશન	પ્રાયોગિક	360	12	120	180	300
Total					540	20	200	300	500
8	ACMPED4		સમૂહજીવન Communitiy Living			1			

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 4

Major (Core)

મુખ્ય વિષય

-Sports Psychology

-રમત મનોવિજ્ઞાન

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 4	25651043 1028	Major (Core) મુખ્ય વિષય Sports Psychology રમત મનોવિજ્ઞાન	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 4, કલાક - 60			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : વિદ્યાર્થીઓ શારીરિક શિક્ષણ અને રમતમાં શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન માટે મનોવિજ્ઞાનના મૂળભૂત ખ્યાલો સમજશે અને તેમની વ્યવહારુ અસરો વિશે ચર્ચા કરશે.			
CO2 : વિદ્યાર્થીઓ રમત-ગમતના ક્ષેત્રમાં મનોવૈજ્ઞાનિક ભૂમિકા, સંવેગો અને અન્ય મનોવૈજ્ઞાનિક પરિબલોનું વિશ્લેષણ કરી તેમનું મૂલ્યાંકન કરશે.			
CO3 : વિદ્યાર્થીઓ રમત-ગમતમાં મનોવૈજ્ઞાનિક તૈયારીના લાભો, મર્યાદાઓ અને વ્યવહારુ ઉપયોગ વિશે જાણકારી મેળવશે અને તેને વાસ્તવિક પરિસ્થિતિઓમાં લાગુ પાડશે.			
CO4 : વિદ્યાર્થીઓ અધ્યયનના સિદ્ધાંતો સમજશે અને શારીરિક શિક્ષણમાં તેમના ઉપયોગ માટે વ્યૂહરચના વિકસાવશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	3	2	1	3	1	3	2	1	2	2	2.17	3	2	3	2.67
CO2	2	3	2	—	2	2	—	3	3	2	3	1	2.27	2	3	2	2.33
CO3	3	3	3	2	—	2	—	2	2	2	2	2	2.27	2	2	2	2
CO4	2	—	2	2	2	1	—	1	3	2	1	1	1.55	2	2	2	2
Avg	2.5	2.7	2.5	2	1.7	2	1	2.3	2.5	1.8	2	1.5	2.07	2.3	2.3	2.3	2.25
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિરીક્ષણ (અવલોકન) પદ્ધતિ	7	સ્વાધ્યાય પદ્ધતિ
2	ચર્ચા પદ્ધતિ	8	પ્રોજેક્ટ
3	વર્કશોપ પદ્ધતિ	9	પ્રવાસ – પર્યટન પદ્ધતિ
4	સેમિનાર પદ્ધતિ	10	બ્લેક બોર્ડ અને ચોકનો ઉપયોગ કરીને પ્રત્યક્ષ શિક્ષણ
5	વ્યાખ્યાન પદ્ધતિ	11	માહિતી સંચાર ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ		
એકમ નં.	વિગત	કલાક
એકમ-1	શારીરિક શિક્ષણ અને રમત મનોવિજ્ઞાનનો પાયો - શારીરિક શિક્ષણ અને રમત મનોવિજ્ઞાન: વ્યાખ્યા અને અર્થ - શારીરિક શિક્ષણ અને સ્પર્ધાત્મક રમતમાં મનોવિજ્ઞાનની જરૂરીયાત અને મહત્વ - સ્પર્ધાની મનોવૈજ્ઞાનિક તૈયારી: અર્થ, ધ્યેય અને સિદ્ધાંતો - મનોવૈજ્ઞાનિક તૈયારીને પ્રભાવિત કરતા મુખ્ય પરિબલો - ટૂંકા અને લાંબા ગાળાની મનોવૈજ્ઞાનિક તૈયારીના માધ્યમો	12
એકમ-2	શીખવાની પ્રક્રિયા અને અધ્યયનનાં સિદ્ધાંતો - અધ્યયન: અર્થ, વ્યાખ્યા અને પ્રક્રિયા - અધ્યયનના મુખ્ય સિદ્ધાંતો - અભિસંધાન, પ્રયત્ન-ભૂલ, આંતરસૂઝ અને અનુકરણ દ્વારા શીખવાની પદ્ધતિઓ - શીખવાના સિદ્ધાંતો અને નિયમોનું રમતકૌશલ્ય શીખવામાં મહત્વ - શિક્ષણસંક્રમણ: અર્થ, પ્રકારો અને રમત તાલીમમાં તેનો ઉપયોગ	12
એકમ-3	વ્યક્તિગત ભિન્નતા અને રમત પ્રવૃત્તિઓની પસંદગી - વ્યક્તિગત ભિન્નતા: વ્યાખ્યા, પ્રકારો અને કારણો - શરીર પ્રકાર (Body Type) પ્રમાણે રમત પ્રવૃત્તિઓની પસંદગી - શીખવાના અભિગમમાં વ્યક્તિગત ભિન્નતા આધારિત વ્યવહાર	12
એકમ-4	સંવેગ અને રમતગમતના માનસિક પરિબલો - સંવેગ (આવેગ): વ્યાખ્યા અને પ્રકારો - સંવેગાત્મક સ્થિતિમાં થતાં શારીરિક અને મનોદૈહિક ફેરફારો - સંવેગ નિયંત્રણમાં રમત, યોગ અને શારીરિક શિક્ષણની ભૂમિકા - ખેલદેખાવને અસર કરતી માનસિક સ્થિતિઓ: ભારણ, ચિંતા, તણાવ, આક્રમકતા	12

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ								
	COs	Marks	Exam Component					
			લેખિત પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઇમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (40 ગુણ)	CO1	10 ગુણ	5	5	-	-	-	-
	CO2	10 ગુણ	5	-	5	-	-	-
	CO3	10 ગુણ	5	5	-	-	-	-
	CO4	10 ગુણ	5	-	5	-	-	-
બાહ્ય (60 ગુણ)	CO1	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-
	CO2	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-
	CO3	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-
	CO4	15 ગુણ	15	-	-	-	-	-

સંદર્ભગ્રંથો:

- કમલેશ મદન વ્યાયામ એવમ્ ક્રિડા મનોવિજ્ઞાન, ન્યુ દિલ્હી: મેટ્રોપોલિટિન બુક કંપની, 1988.
- એમ. એલ. કમલેશ, શારીરિક શિક્ષા કા ક્રિડા મનોવિજ્ઞાન, તૃતીય અદ્યતન સંસ્કરણ; ન્યુ દિલ્હી: ખેલ સાહિત્ય કેન્દ્ર, 2012.
- એમ. એલ. કમલેશ, સાયકોલોજી ઈન ફિઝિકલ એજ્યુકેશન એન્ડ સ્પોર્ટ્સ, થર્ડ રિવાઈઝ એડિશન; ન્યુ દિલ્હી: મેટ્રોપોલિટિન બુક કંપની, 1998.
- દેવેન્દ્રસિંહ બી. સોલંકી, આત્મારામ જે. પટેલ, રમત મનોવિજ્ઞાન, પ્રથમ આવૃત્તિ; અમદાવાદ: ભારત ઈન્સ્ટિટ્યુટ, 1997.
- મૂળશંકર એલ. જોષી, શૈક્ષણિક અને રમત મનોવિજ્ઞાન, અમદાવાદ: ધવલ પ્રકાશન, 1999.
- શાસ્ત્રી જયેન્દ્ર દવે અને અન્ય, શિક્ષણની મનોવૈજ્ઞાનિક આધારશિલા, ચોથી સંબંધિત અદ્યતન આવૃત્તિ; અમદાવાદ: બી. એસ. શાહ પ્રકાશન, 1999.
- વિનુભાઈ ડી. મોગરિયા અને અન્ય, દ્વિતીય આવૃત્તિ; અમદાવાદ: અક્ષર પબ્લિકેશન, 2010.
- પી. ડી. પાઠક, શિક્ષા ઔર મનોવિજ્ઞાન, આગ્રા: વિનોદ પુસ્તક મંદિર, 1999. પી. ડી. પાઠક, શિક્ષા ઔર મનોવિજ્ઞાન, આગ્રા: વિનોદ પુસ્તક મંદિર, 1999. કમલેશ, એમ. એલ. એન્ડ સેંગરાલવ, એમ. એચ, પ્રિન્સીપાલ એન્ડ હિસ્ટ્રી ઓફ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન, લુધિયાણા: વિનોદ પબ્લિકેશન, 2003.
- નીરવ પી. શાહ, કેળવણીની તાત્વિક આધાર અને સમાજશાસ્ત્રીય આધાર શીલાઓ, નિરવ પ્રકાશન એજ્યુકેશન પબ્લિકેશર્સ, પ્રા.લી., 2009.

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 4

Minor
ગૌણ વિષય
Swimming
સ્વિમિંગ

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 4	25651013103 0	Minor ગૌણ વિષય Swimming સ્વિમિંગ	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ			
CO1 : વિદ્યાર્થી સ્વીમીંગ પુલના માપદંડો, મેદાન અંકન, સાધનો અને તેના પ્રકારોની વિસ્તૃત માહિતી મેળવી શકશે.			
CO2 : વિદ્યાર્થી ફીસ્ટાઈલ અને બેકસ્ટ્રોક જેવી મૂળભૂત સ્વીમીંગ શૈલીઓનું અભ્યાસ અને પ્રદર્શન કરી શકશે.			
CO3 : વિદ્યાર્થી બ્રેસ્ટસ્ટ્રોક અને બટરફ્લાય જેવા આધુનિક કૌશલ્યોમાં ટેકનિકલ નિષ્ણાત બનશે.			
CO4 : વિદ્યાર્થી સ્વીમીંગના કોચિંગની વિવિધ પદ્ધતિઓ અને પંચકાર્યના વ્યવહારુ વપરાશને સમજીને લાગુ કરી શકશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	—	2	—	3	—	—	2	—	2	2	—	2.29	3	2	—	2.5
CO2	2	—	3	—	—	1	—	3	—	2	2	—	2.17	2	3	1	2
CO3	3	2	3	—	—	—	—	3	—	2	3	—	2.57	3	3	2	2.67
CO4	2	3	2	—	—	2	2	2	2	3	3	2	2.27	3	3	3	3
Avg	2.5	2.5	2.5	—	3	1.5	2	2.5	2	2.25	2.5	2	—	2.75	2.75	2	—
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: સ્વીમીંગ નો પરિચય અને ઢાંચો - સ્વીમીંગ પુલનું અંકન અને માપદંડ - વિવિધ પ્રકારના સાધનો (ફિન્સ, પુલ બોર્ડ, ગોગલ્સ વગેરે) - પાણીના સલામતી નિયમો	7.5
યુનિટ - 2: મૂળભૂત કૌશલ્યો - ફીસ્ટાઈલ અને બેકસ્ટ્રોક - શ્વાસ લેવાની પદ્ધતિઓ - સ્ટ્રોક ટેકનિક અને બોડી પોઝિશન - બેકસ્ટ્રોક શીખવા માટેના અભ્યાસક્રમો	7.5
યુનિટ - 3: ઉચ્ચ કૌશલ્યો - બ્રેસ્ટસ્ટ્રોક અને બટરફ્લાય - પગ અને હાથની ગતિની કળા - ગતિના તત્વો અને સમયનું સંચાલન - વ્યાવસાયિક તાલીમમાં ઉપયોગ	7.5
યુનિટ - 4: ક્રોયિંગ પદ્ધતિઓ અને પંચકાર્ય - તાલીમના તબક્કાઓ (બેસિકથી એડવાન્સ) - પ્રદર્શન મૂલ્યાંકન પદ્ધતિઓ - સ્વીમીંગમાં પંચની ભૂમિકા અને નિયમો	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ								
	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 4

Minor

ગૌણ વિષય

Netball / Targetball (Any One)

નેટબોલ / ટાર્ગેટબોલ (કોઈપણ એક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 4	25651013103 1	Minor ગૌણ વિષય Netball નેટબોલ	ફરજિયાત
કેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થીને નેટબોલના મેદાનનું અંકન, માપ અને ઉપકરણોની વિસ્તૃત માહિતી મળશે. CO2 : વિદ્યાર્થી નેટબોલના મૂળભૂત કૌશલ્યોમાં નિષ્ણાત બનશે. CO3 : વિદ્યાર્થી શૂટિંગ ટેકનિક્સ અને બ્લોકિંગ પદ્ધતિઓનો શિસ્તબદ્ધ રીતે પ્રયોગ કરી શકશે. CO4 : વિદ્યાર્થી નેટબોલમાં વિવિધ કોચિંગ પદ્ધતિઓ અને પંચકાર્યના નિયમોનું વ્યાવસાયિક રૂપે અન્વયન કરી શકશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	2	—	2	1	—	3	—	2	2	2	2.11	2	3	2	2.33
CO2	2	3	3	—	2	2	2	3	—	3	2	—	2.44	3	3	2	2.67
CO3	3	2	3	1	—	2	2	3	2	3	2	2	2.27	3	3	2	2.67
CO4	2	3	2	—	1	3	3	3	3	2	2	2	2.33	2	3	3	2.67
Avg	2.5	2.5	2.5	1	1.75	2	2.33	3	2.5	2.5	2	2		2.5	3	2.33	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ – 1: નેટબોલના મેદાનનું અંકન, માપ અને જરૂરી સાધનોનો પરિચય	7.5
યુનિટ – 2: પાસીંગના વિવિધ પ્રકારો - વન હેન્ડેડ: શોલ્ડર પાસ, આર્મ પાસ, બાઉન્સ પાસ, લોબ પાસ - ટુ હેન્ડેડ: પુશ પાસ, ઓવરહેડ પાસ, બાઉન્સ પાસ	7.5
યુનિટ – 3: ફૂટવર્ક ટેકનિક્સ: વન ફૂટ લેન્ડિંગ, ટુ ફૂટ લેન્ડિંગ, પીવોટ - શૂટિંગ ટેકનિક્સ: વન હેન્ડેડ, ટુ હેન્ડેડ, ફોરવર્ડ સ્ટેપ, બેકવર્ડ સ્ટેપ	7.5
યુનિટ – 4: બ્લોકિંગ પદ્ધતિઓ: ઈન્સાઈડ ધ સર્કલ, આઉટસાઈડ ધ સર્કલ - નેટબોલ માટે વિવિધ કોચિંગ પદ્ધતિઓ અને પંચકાર્ય	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ								
	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 4

Minor

ગૌણ વિષય

Netball / Targetball (Any One)

નેટબોલ / ટાર્ગેટબોલ (કોઈપણ એક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 4	25651013103 1	Minor ગૌણ વિષય Targetball ટાર્ગેટબોલ	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થી ટાર્ગેટબોલના મેદાનનું માપન, ઝોનની સમજૂતી અને ઉપયોગમાં આવતા સાધનો વિશે વિસ્તૃત માહિતી મેળવી શકશે. CO2 : વિદ્યાર્થી પાસીંગ, થ્રો અને ગોલકીપિંગ જેવા મૂળભૂત ટેકનીકલ કૌશલ્યોમાં નિષ્ણાત બનશે. CO3 : વિદ્યાર્થી એટેક અને ડિફેન્સની રણનીતિઓનો અભ્યાસ કરીને ટીમને સફળતાપૂર્વક નેતૃત્વ આપી શકશે. CO4 : વિદ્યાર્થી ટાર્ગેટબોલના નિયમો, પંચકાર્ય અને કોચિંગ પદ્ધતિઓનું વિવેચન કરીને રમતના વ્યાવસાયિક સંચાલન માટે તૈયાર થશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	—	2	3	3	—	3	2	1	1	2	2.27	2	3	2	2.33
CO2	—	—	3	2	2	3	—	2	3	2	2	1	2.1	3	2	2	2.33
CO3	3	3	3	3	2	2	1	1	3	3	3	2	2.42	2	3	—	2.5
CO4	2	—	—	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2.33	2	3	3	2.67
Avg	2.67	2.5	3	2.25	2.25	2.75	1.5	2	2.75	2.25	2.25	1.75	2.33	2.25	2.75	2.38	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ – 1: મેદાન અને સાધનો - મેદાનનું માપન અને સાધનો: - મેદાનની લંબાઈ અને પહોળાઈ - ગોલપોસ્ટનું માપ - વિવિધ ઝોનનું માપન - સાધનોની ઓળખ અને ઉપયોગ: - બોલ - ગોલપોસ્ટ	7.5
યુનિટ – 2: મૂળભૂત કૌશલ્યો - ટાર્ગેટબોલ પાસીંગ: - ટુ મેન પાસીંગ - થ્રી મેન પાસીંગ - ફિગર ઓફ 8 પાસીંગ - ટાર્ગેટબોલ થ્રો: - સ્ટેન્ડિંગ થ્રો - રન અપ થ્રો - સાઇડ થ્રો - ગોલ કીપિંગ - નિયંત્રણ અને ડોઝીંગ કૌશલ્ય - શરીરની સ્થિતિ અને સંતુલન સાધવું	7.5
યુનિટ – 3: એટેક અને ડિફેન્સની રણનીતિ - એટેક માટેની વિવિધ ફોર્મેશન અને પદ્ધતિઓ - ડિફેન્સ માટેની વિવિધ ફોર્મેશન અને પદ્ધતિઓ	7.5
યુનિટ – 4: નિયમો, પંચકાર્ય અને કોચિંગ પદ્ધતિઓ - ટાર્ગેટબોલના રમતોના નિયમો - પંચની ફરજો અને સંજ્ઞાઓ - કોચિંગની વિવિધ પદ્ધતિઓ	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 4
Ability Enhancement Course
યોગ્યતા વિકાસના વિષય
Specialization Game
વિશિષ્ટ રમત

(બાસ્કેટબોલ, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, કબડ્ડી, ખો-ખો – કોઈપણએક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 4	256510131029	Ability Enhancement Course યોગ્યતા વિકાસના વિષય Specialization Game વિશિષ્ટ રમત બાસ્કેટબોલ Basketball	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થીઓ બાસ્કેટબોલના મેદાનના માપદંડો, અંકન અને આવશ્યક સાધનો અંગે ઊંડી સમજ હાંસલ કરશે અને તેનું મૌખિક અને પ્રાયોગિક રૂપમાં નિદર્શન કરી શકશે. CO2 : વિદ્યાર્થીઓ પાસિંગ અને રિસીવિંગના મૂળભૂત કૌશલ્યોને ટેકનિક યોગ્ય રીતે લાગુ કરી શકશે. CO3 : વિદ્યાર્થીઓ એટેક અને ડિફેન્સના વિવિધ કૌશલ્યોમાં પ્રાવિષ્ટ મેળવી શકશે CO4 : વિદ્યાર્થીઓ ઇન્ડોર બાસ્કેટબોલ મેદાનની રચના, લાઈટીંગ વ્યવસ્થા, અને વ્યૂહરચના સાથે જોડાયેલી સ્થિતિઓની પ્રાયોગિક સમજ દર્શાવી શકશે તથા રેકૉર્ડબુક અને પ્રોજેક્ટ વર્ક કરી શકશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs

COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	—	2	3	2	—	3	2	1	2	2	2.25	2	3	2	2.33
CO2	—	—	3	2	2	3	1	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2.33
CO3	3	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	2	2.58	2	3	3	2.67
CO4	2	—	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2.25	2	3	3	2.67
Avg	2.67	2.5	2.75	2.25	2.25	2.5	1.33	2.25	2.5	2.25	2.5	1.75		2.25	2.75	2.5	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
યુનિટ – 1: બાસ્કેટબોલનું મેદાન અને સાધનસામગ્રી - મેદાન અંકન અને માપદંડો - બાસ્કેટબોલ માટે જરૂરી સાધનો - રમતના આધારભૂત નિયમો - રમતની પોઝિશન્સ અને ખેલની રચના	7.5
યુનિટ – 2: પાસિંગ અને રિસીવિંગ કૌશલ્ય - ટુ હેન્ડ ચેસ્ટ પાસ - ટુ હેન્ડ બાઉન્સ પાસ - ઓવરહેડ પાસ, હૂક પાસ - વન હેન્ડ બેઝબોલ પાસ, સાઈડ આર્મ પાસ - ટુ હેન્ડ અને વન હેન્ડ રિસીવિંગ	7.5
યુનિટ – 3: ડ્રિબલિંગ અને શૂટિંગ કૌશલ્ય - ડ્રિબલિંગ: મધ્યમ ઊંચું અને નીચું - શૂટિંગ: - લે-અપ શોટ, જમ્પ શોટ, સેટ શોટ, ફ્રી થ્રો	7.5
યુનિટ – 4: વ્યૂહરચના, પંચકાર્ય, કોચિંગ, ઇન્ડોર મેદાન, અને રેકૉર્ડબુક / પ્રોજેક્ટ વર્ક - પિવોટિંગ અને રિબાઉન્ડિંગ - એટેક અને ડિફેન્સ ટેકનીક્સ - પંચકાર્યના સિદ્ધાંતો - ઇન્ડોર મેદાન રચના અને અંકન, લાઈટીંગ વ્યવસ્થા, પ્રતિનય / પુરક રમતો, વિશિષ્ટ કૌશલ્ય પ્રાવિણ્ય. વ્યુહરચના અને વ્યુહાત્મક સ્થિતિઓની પ્રાયોગિક અને સૈદ્ધાંતિક સમજ - રેકૉર્ડબુક / પ્રોજેક્ટ વર્ક	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથ ચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 4

Ability Enhancement Course

યોગ્યતા વિકાસના વિષય

Specialization Game

વિશિષ્ટ રમત

(બાસ્કેટબોલ, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, કબડ્ડી, ખો-ખો – કોઈપણએક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર - 4	25651013102 9	Ability Enhancement Course યોગ્યતા વિકાસના વિષય Specialization Game વિશિષ્ટ રમત વોલીબોલ Volleyball	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થી વોલીબોલના મેદાનના માપદંડો, અંકન, જરૂરી સાધનો અને રમતના નિયમો અંગે ઊંડી સમજ વિકસાવશે તેમજ પોઝિશન અને રમત રચનાની વ્યવસ્થાપન ક્ષમતા પ્રાપ્ત કરશે. CO2 : વિદ્યાર્થી સર્વિસ અને પાસિંગના કૌશલ્યનું યોગ્ય ટેકનિક દ્વારા નિદર્શન કરી શકશે. CO3 : વિદ્યાર્થી એટેક અને ડિફેન્સના કૌશલ્યોમાં પ્રાવિણ્ય હાંસલ કરશે. CO4 : વિદ્યાર્થી પંચકાર્ય (રેફરી અને સ્કોરિંગ), કોચિંગ પદ્ધતિઓ, ઇન્ડોર મેદાન રચના, લાઈટીંગ વ્યવસ્થા અને વ્યૂહરચનાત્મક સ્થિતિઓ, રેકૉર્ડબૂક અને પ્રોજેક્ટ વર્ક વિશે પ્રાયોગિક સમજ વિકસાવશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs

COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2.17	3	3	2	2.67
CO2	2	—	3	2	1	2	1	2	3	2	2	1	1.92	2	2	2	2
CO3	3	2	3	3	1	3	2	2	3	3	3	2	2.5	3	3	3	3
CO4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2.33	2	3	3	2.67
Avg	2.5	2	2.5	2.75	1.5	2.25	1.5	2.25	2.5	2.5	2.5	2	2.27	2.5	2.75	2.5	2.58
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ

વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: વૉલિબૉલનું મેદાન અને વ્યવસ્થાપન - મેદાન અંકન અને માપદંડો - જરૂરી સાધનો અને વ્યવસ્થાઓ - રમતના નિયમો - પોઝિશન અને રમત રચના	7.5
યુનિટ - 2: સર્વિસ અને પાસિંગ કૌશલ્ય - અન્ડર હેન્ડ સર્વિસ - સાઈડ આર્મ સર્વિસ - ટેનિસ સર્વિસ - અન્ડર હેન્ડ પાસ - ઓવર હેડ પાસ	7.5
યુનિટ - 3: સ્મેશિંગ, ડ્રાઈવ અને બ્લોકિંગ - ટુ લેગ ટેક ઓફ સ્ટ્રેટ આર્મ સ્મેશ - રાઉન્ડ આર્મ સ્મેશ - ફ્લાઈંગ ડ્રાઈવ - વન મેન બ્લોક, ટુ મેન બ્લોક, થ્રી મેન બ્લોક	7.5
યુનિટ - 4: પંચકાર્ય અને કોચિંગ પદ્ધતિઓ ઇન્ડોર મેદાન રચના અને અંકન, રેકૉર્ડબુક / પ્રોજેક્ટ વર્ક - રેફરીના નિયમો અને હસ્તકલા - સ્કોરિંગ સિસ્ટમ - કોચિંગ સિદ્ધાંતો અને તાલીમ પદ્ધતિઓ - પ્રાયોગિક અને મૌખિક પરીક્ષણ માટે તૈયારી - ઇન્ડોર મેદાન રચના અને અંકન, લાઈટીંગ વ્યવસ્થા, પ્રતિનય / પુરક રમતો, વિશિષ્ટ કૌશલ્ય પ્રાવિણ્ય. વ્યુહરચના અને વ્યુહાત્મક સ્થિતિઓની પ્રાયોગિક અને સૈદ્ધાંતિક સમજ - રેકૉર્ડબુક / પ્રોજેક્ટ વર્ક	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 4

Ability Enhancement Course

યોગ્યતા વિકાસના વિષય

Specialization Game

વિશિષ્ટ રમત

(બાસ્કેટબોલ, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, કબડ્ડી, ખો-ખો – કોઈપણએક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર – 4	25651013102 9	Ability Enhancement Course યોગ્યતા વિકાસના વિષય Specialization Game વિશિષ્ટ રમત હેન્ડબોલ Handball	ફરજિયાત
----------------------	------------------	--	---------

ક્રેડીટ – 1, કલાક –30

કોર્સ આઉટકમ

- CO1 : વિદ્યાર્થી હેન્ડબોલના મેદાનના માપદંડો, અંકન, સાધનો અને રમતના મૂળભૂત નિયમોની ઊંડી સમજ વિકસાવશે તેમજ પંચકાર્ય વિષે પ્રાયોગિક અને મૌખિક ક્ષમતા હાંસલ કરશે.
- CO2 : વિદ્યાર્થી વિવિધ પ્રકારના ડ્રિબ્લિંગ કૌશલ્યો તથા ફાસબ્રેક અને દિશા બદલવાની કળા શીખશે અને વિવિધ પરિસ્થિતિઓમાં તેને લાગુ કરી શકશે.
- CO3 : વિદ્યાર્થી વિવિધ પાસિંગ કૌશલ્યો (ચેસ્ટ પાસ, ઓવરહેડ પાસ, રિસ્ટ પાસ, બાઉન્સ પાસ, પુશ પાસ) અને ટીમ વર્ક માટેના તેમના ઉપયોગમાં પ્રાવિશ્ય હાંસલ કરશે.
- CO4 : વિદ્યાર્થી ટીમ વર્ક, નેતૃત્વ અને એડવાન્સ કૌશલ્યોમાં કુશળતા વિકસાવશે તથા કોચિંગ પદ્ધતિઓ તેમજ ઇન્ડોર મેદાનના અંકન અને વ્યવસ્થા અને રેકૉર્ડબૂક તેમજ પ્રોજેક્ટવર્કની પ્રાયોગિક સમજ હાંસલ કરશે.

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs

COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2.17	3	3	2	2.67
CO2	2	2	3	—	1	2	1	2	2	2	1	1	1.67	2	2	2	2
CO3	3	3	2	2	—	2	2	2	3	3	2	2	2.25	3	3	2	2.67
CO4	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2.67	3	3	3	3
Avg	2.75	2.25	2.5	2.33	1.67	2.5	1.75	2.25	2.25	2.5	2	2		2.75	2.75	2.25	

1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ

વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: હેન્ડબોલ - મેદાન, માપ અને સાધનોની જાણકારી - હેન્ડબોલના મેદાનનું અંકન અને માપ - મેદાનના વિવિધ ભાગોની ઓળખ - હેન્ડબોલમાં ઉપયોગી સાધનોની ઓળખ અને ઉપયોગ - રમતના મૂળભૂત નિયમો - પંચકાર્ય (રેફરીની ભૂમિકા, સંકેતો અને નિયંત્રણ પદ્ધતિઓ)	7.5
યુનિટ - 2: ડ્રિબ્લિંગ કૌશલ્ય - ડ્રિબ્લિંગના પ્રકારો: - મધ્યમ ઊંચાઈનું ડ્રિબ્લિંગ - ઊંચું ડ્રિબ્લિંગ - નીચું ડ્રિબ્લિંગ - વિવિધ પરિસ્થિતિઓ અનુસાર ડ્રિબ્લિંગ કૌશલ્યનો ઉપયોગ - ફાસબ્રેક, નિયંત્રણ અને દિશા બદલવા અંગેની તાલીમ	7.5
યુનિટ - 3: પાસિંગ કૌશલ્ય - પાસિંગના પ્રકારો: - ચેસ્ટ પાસ - ઓવરહેડ પાસ - રિસ્ટ પાસ - બાઉન્સ પાસ - પુશ પાસ - ટીમ વર્ક માટે પાસિંગનો ઉપયોગ	7.5
યુનિટ - 4: શૂટિંગ અને ગોલકીપીંગ કૌશલ્ય, રેકૉર્ડબૂક અને પ્રોજેક્ટ વર્ક - શૂટિંગના પ્રકારો: - જમ્પ શૂટ - લોંગ - જમ્પ શૂટ - હાઈ - ફાલ શૂટ - જમ્પ ફાલ શૂટ - લોંગ શૂટ - સ્ટ્રેટ શોટ વિથ બ્લોકિંગ સ્ટેપ	7.5

○ સ્ટ્રેટ શોટ વિથ આઉટ બ્લોકિંગ સ્ટેપ • ગોલકીપીંગ: ○ ગોલ બચાવવાની વિવિધ ટેકનિક ○ પોઝિશનિંગ અને અનુકૂળતા ○ પ્રતિક્રિયા સમય અને શરીરિક તાલીમ • રિબાઉન્ડિંગ • પિવોટિંગ • રમત દરમિયાનનું ટીમ વર્ક અને નેતૃત્વ • કોચિંગની વિવિધ પદ્ધતિઓ • ઇન્ડોરમેદાનરચનાઅનેઅંકન, લાઈટીંગ વ્યવસ્થા, પ્રતિનય / પુરક રમતો, વિશિષ્ટ કૌશલ્ય પ્રાવિણ્ય. વ્યુહરચના અને વ્યુહાત્મક સ્થિતિઓની પ્રાયોગિક અને સૈદ્ધાંતિક સમજ • રેકૉર્ડબૂક અને પ્રોજેક્ટ વર્ક	
--	--

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ								
	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 4
Ability Enhancement Course
યોગ્યતા વિકાસના વિષય
Specialization Game
વિશિષ્ટ રમત

(બાસ્કેટબોલ, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, કબડ્ડી, ખો-ખો – કોઈપણએક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર – 4	25651013102 9	Ability Enhancement Course યોગ્યતા વિકાસના વિષય Specialization Game વિશિષ્ટ રમત કબડ્ડી Kabaddi	ફરજિયાત
ક્રેડીટ – 1, કલાક –30			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થી કબડ્ડી મેદાનના માપદંડો, અંકન, ઉપકરણો અને પોશાક અંગે ઊંડી સમજ વિકસાવશે તેમજ રેફરીના સિગ્નલની ઓળખ મેળવી શકશે. CO2 : વિદ્યાર્થી એટેક અને ડિફેન્સ કૌશલ્યોમાં કુશળતા વિકસાવશે તથા રમતમાં દ્રષ્ટિ-સંપર્ક કૌશલ્યનો યોગ્ય ઉપયોગ કરી શકશે. CO3 : વિદ્યાર્થી કબડ્ડી પંચકાર્ય તથા કોચિંગની પદ્ધતિઓમાં અસરકારકતા સાથે નિષ્ણાત બનશે. CO4 : વિદ્યાર્થી વોર્મ-અપ, ઈજાઓનો નિવારણ, પ્રદર્શન નિરીક્ષણ અને ઇન્ડોર મેદાનની રચના, રેકૉર્ડબુક અને પ્રોજેક્ટ વર્ક વિશે પ્રાયોગિક સમજ પ્રાપ્ત કરશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2.17	3	3	2	2.67
CO2	2	2	3	—	1	2	2	2	2	2	1	1	1.75	2	2	2	2
CO3	2	3	2	—	—	3	3	2	2	2	2	2	2.17	2	3	2	2.33
CO4	2	2	3	—	3	2	2	2	3	2	2	3	2.33	3	2	3	2.67
Avg	2.25	2.25	2.5	2	2	2.5	2.25	2	2	2	1.75	2.25	2.21	2.5	2.5	2.25	2.42
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ

વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: મેદાન અને સાધનો - કબડ્ડી મેદાનનું આકાર અને માપ (પુરુષો અને સ્ત્રીઓ માટે અલગ-અલગ) - મેદાનનું અંકન અને લંબાઈ-પહોળાઈની સમજ - આવશ્યક સાધનો અને પોશાક (જર્સી, સ્કોરબોર્ડ, ઘડિયાળ વગેરે) - રેફરીની વ્હિસલ સિગ્નલ	7.5
યુનિટ - 2: કૌશલ્ય વિકાસ - રેઈડિંગ કૌશલ્ય: લંઘન રેખા ઓળંગવી, ઘેરો તોડવો, લાત મારવી, ડાઈવ મારવી - ડિફેન્સ કૌશલ્ય: અટકાવવી, પગ પકડવો, કવર કરવો - રેઈડ અને ડિફેન્સ ટેકનિક - રમત દરમિયાન દ્રષ્ટિ-સંપર્ક અને સંચાર કૌશલ્ય	7.5
યુનિટ - 3: પંચકાર્ય અને કોચિંગ - પંચોની ફરજો અને તેમની સંખ્યા (મુખ્ય રેફરી, સાઈડ રેફરી, સ્કોરર વગેરે) - કબડ્ડીના નિયમો - કોચિંગની વિવિધ પદ્ધતિઓ	7.5
યુનિટ - 4: વ્યવહારિક તાલીમ નિરીક્ષણ અને ઇન્ડોર મેદાન રચના - ખેલાડીઓ માટે વોર્મ-અપ અને કુલ-ડાઉન રુટિન - રમતમાં નાની ઈજાઓનું પ્રાથમિક નિવારણ અને સાવચેતી - રમત દરમિયાન સ્થિતિ વિશ્લેષણ અને પ્રદર્શન નિરીક્ષણ - રમતના નિયમો, ઇન્ડોર મેદાન રચના અને અંકન, લાઈટીંગ વ્યવસ્થા, પ્રતિનય / પુરક રમતો, વિશિષ્ટ કૌશલ્ય પ્રાવિણ્ય. - રેકૉર્ડબુક અને પ્રોજેક્ટવર્ક	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 4

Ability Enhancement Course

યોગ્યતા વિકાસના વિષય

Specialization Game

વિશિષ્ટ રમત

(બાસ્કેટબોલ, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, કબડ્ડી, ખો-ખો – કોઈપણએક)

(એમ.પી.એડ.) સત્ર – 4	25651013102 9	Ability Enhancement Course યોગ્યતા વિકાસના વિષય Specialization Game વિશિષ્ટ રમત ખો-ખો Kho-Kho	ફરજિયાત
ક્રેડીટ – 1, કલાક –30			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થી ખો-ખો મેદાનના માપદંડો, અંકન, અને જરૂરી સાધનોની વિગતો અંગે ઊંડી સમજ વિકસાવશે તેમજ મેદાનના નિર્માણની બાબતોના જ્ઞાન સાથે પ્રાયોગિક ક્ષમતા પ્રાપ્ત કરશે. CO2 : વિદ્યાર્થી રમનારના કૌશલ્યોની કળા શીખશે. CO3 : વિદ્યાર્થી મારનારના કૌશલ્યોની કળા શીખશે. CO4 : વિદ્યાર્થી ખો-ખોના નિયમો, પોઇન્ટ સિસ્ટમ, રેફરીના સંકેતો અને ઘોષણાઓ સહિત પંચકાર્યની સમજ વિકસાવશે તેમજ કોચિંગ પદ્ધતિઓ અને ઇન્ડોર મેદાન રચના, રેકૉર્ડબુક અને પ્રોજેક્ટવર્કની સમજ પ્રાપ્ત કરશે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	3	—	2	2	1	2	—	2	2	2	2	3	2	2	2.33
CO2	2	2	3	—	1	1	1	2	2	2	1	1	1.58	2	2	2	2
CO3	2	2	3	—	1	2	1	2	2	2	1	2	1.75	2	2	2	2
CO4	2	2	3	1	—	3	3	2	2	2	2	2	2.17	2	3	3	2.67
Avg	2.25	2	3	1	1.33	2	1.5	2	1.5	2	1.5	1.75		2.25	2.25	2.25	
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ

વિગત	કલાક
યુનિટ - 1: ખો-ખો - મેદાન, માપ અને સાધનો - ખો-ખો મેદાનના માપની વિગતો, મેદાન અંકન, જરૂરી સાધનો - મેદાન નિર્માણમાં લગતા નિયમો અને તકનિકી બાબતો	7.5
યુનિટ - 2: રમનારના કૌશલ્યો - સિંગલ ચેઈન, ડબલ ચેઈન, ગોળ રમત - પલટી મારવી: ચપળતા વિકાસ અને સમય નિર્ધારણ - ડોઝીંગ: ગતિશીલતા અને વિરોધી મારે નહીં એવી ટેક્નિક	7.5
યુનિટ - 3: મારનારના કૌશલ્યો - પગે સ્પર્શ કરવો, ફૂક મારવી, ડાઈવ મારવી 45 ઓસના ખૂણે માર કરવો: ચોકસાઈથી ખૂણાની પોઝિશનિંગ - સાચી ખો	7.5
યુનિટ - 4: પંચકાર્ય અને કોચિંગ - ખો-ખોના નિયમો, મેદાનમાં ખેલ સમય, વિરામ સમય અને બદલાવના નિયમો પોઇન્ટ સ્કોરિંગ અને ફાઉલ નિયમો - પંચોની ફરજો: રેફરી, સ્કોરર અને ટાઈમ કીપરની જવાબદારી - પંચકાર્યમાં વપરાતા સંકેત, ઘોષણા અને પ્રતિસાદ - રમત દરમિયાન ઉદ્ભવતી સમસ્યાઓનો નિવારણ - કોચિંગની વિવિધ પદ્ધતિઓ - ઇન્ડોર મેદાન રચના અને અંકન, લાઈટીંગ વ્યવસ્થા, પ્રતિનય / પુરક રમતો, વિશિષ્ટ કૌશલ્ય પ્રાવિણ્ય. - રેકૉર્ડબુક અને પ્રોજેક્ટવર્ક	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

કૌશલ્ય વિકાસના વિષયો

વિશિષ્ટ રમત અને ખેલકદના પ્રાયોગિક કોચિંગ લેશન (આંતરિક અને બાહ્ય)

(એમ.પી.એડ્.) સત્ર -4	2565101310 32	Skill Enhancement Course કૌશલ્ય વિકાસના વિષયો Practical Coaching lesson for Specialization Games and Athletics (Internal and External) વિશિષ્ટ રમત અને ખેલકૂદના પ્રાયોગિક કોચિંગ લેશન (આંતરિક અને બાહ્ય)	ફરજિયાત
-----------------------	------------------	--	---------

કોર્સ આઉટકમ

CO1 : વિદ્યાર્થીઓ દોઢ પ્રવૃત્તિઓ માટે જરૂરી કોચિંગ પદ્ધતિઓ અને ટેકનિકની જાણકારી મેળવી, દોઢની વિવિધ શૈલીઓમાં તાલીમ આપવા સમર્થ બને છે.

CO2 : વિદ્યાર્થીઓ ફૂદ અને ફેંક જેવી ફિલ્ડ પ્રવૃત્તિઓની કોચિંગ પદ્ધતિઓ તથા ટેકનિકનું પ્રદર્શન અને તાલીમ કરવા માટેની ક્ષમતા પ્રાપ્ત કરે છે.

CO3 : વિદ્યાર્થીઓ ટીમ રમતો (જેવી કે કબડી, ખો-ખો, ફૂટબોલ વગેરે) માટે તાલીમની રચના, આયોજન અને કોચિંગ પદ્ધતિઓના ઉપયોગમાં નિપુણતા હાંસલ કરે છે.

CO4 : વિદ્યાર્થીઓ વ્યક્તિગત રમતો (જેવી કે બેડમિન્ટન, ટેબલ ટેનિસ, કુસ્તી વગેરે) માટે તાલીમ આપવાની પદ્ધતિ, ટેકનિક અને ખેલાડીની કામગીરીનું મૂલ્યાંકન કરવાની ક્ષમતા વિકસાવે છે.

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs

COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	2	—	2	1	3	—	3	1	1	1	2	1.9	2	3	3	2.67
CO2	—	—	3	2	1	3	—	2	3	3	3	2	2.44	2	1	2	1.67
CO3	2	2	3	3	2	3	1	3	—	2	3	2	2.4	3	2	2	2.5
CO4	3	—	—	1	2	2	—	1	3	3	2	3	2	1	3	—	2
Avg	2.67	2	3	2	1.5	2.75	1	2	2.25	2.25	2	2.25	2.19	2	2.33	2.33	2.21

1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	નિદર્શન પદ્ધતિ	4	વર્ણન પદ્ધતિ
2	દાર્શનિક પદ્ધતિ	5	ઐચ્છિક પદ્ધતિ
3	ખંડ-અખંડ પદ્ધતિ	6	ચાર્ટ અને મોડ્યુલ પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
એકમ - 1: દોડ પ્રવૃત્તિ - દોડની વિવિધ શૈલીઓ માટે તાલીમ આપવી - કોચિંગ પદ્ધતિઓ અને ટેકનિક સમજવી	7.5
એકમ - 2: ફૂટ અને ફેંક પ્રવૃત્તિ - ફૂટ અને ફેંકની વિવિધ શૈલીઓ માટે તાલીમ આપવી - કોચિંગ પદ્ધતિઓ અને ટેકનિક સમજવી	7.5
એકમ - 3: ટીમ રમત પ્રવૃત્તિ - ટીમ રમતની વિવિધ શૈલીઓ માટે તાલીમ આપવી - કોચિંગ પદ્ધતિઓ અને ટેકનિક સમજવી	7.5
એકમ - 4: વ્યક્તિગત રમત પ્રવૃત્તિ - વાક્તિગત રમતની વિવિધ શૈલીઓ માટે તાલીમ આપવી - કોચિંગ પદ્ધતિઓ અને ટેકનિક સમજવી	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ

	COs	Marks	Exam Component					
			પ્રાયોગિક પરીક્ષા	સેમિનાર	એસાઈમેન્ટ	ટ્યુટોરીયલ	જુથ ચર્ચા	ક્ષેત્રકાર્ય
આંતરિક (10 ગુણ)	CO1	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO2	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO3	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
	CO4	2.5 ગુણ	2.5	-	-	-	-	-
બાહ્ય (15 ગુણ)	CO1	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO2	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO3	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-
	CO4	3.75 ગુણ	3.75	-	-	-	-	-

એમ.પી.એડ. સેમેસ્ટર - 4

Dissertation

ડેઝર્ટેશન

(એમ.પી.એડ.) સત્ર -4	2565112310 33	MPED406 Dissertation MPED406 ડેઝર્ટેશન	ફરજિયાત
ક્રેડીટ - 1, કલાક -30			
કોર્સ આઉટકમ CO1 : વિદ્યાર્થી સંશોધનની મૂળભૂત સમજ, તેનો ઉદ્દેશ અને પ્રક્રિયાના તબક્કાઓ (વિષય પસંદગીથી અહેવાલ લખાણ સુધી) વિશે માહિતગાર બને છે. CO2 : વિદ્યાર્થી સંશોધનના માળખા, વિવિધ પ્રકારો અને ઉપયોગી નમૂનાઓની પસંદગી અંગે જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરે છે. CO3 : માહિતી સંગ્રહ માટેના સાધનો અને માહિતીના સંકલન, વિશ્લેષણ તથા શ્રેણીકરણ માટેના કૌશલ્યો વિકસાવે છે. CO4 : સંશોધન અહેવાલ તૈયાર કરવા, નૈતિક દૃષ્ટિકોણ અપનાવવા અને ટીમ વર્ક તથા સમુદાયમાં યોગદાન આપવા માટે યોગ્ય અભિગમ વિકસાવે છે.			

Mapping Matrix of POs, PSOs and COs																	
COs	POs													PSOs			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Avg	1	2	3	Avg
CO1	3	3	2	2	1	2	2	2	1	2	—	—	2	2	3	3	2.67
CO2	3	3	3	—	2	—	—	2	—	2	—	—	2.14	3	2	2	2.33
CO3	2	2	3	—	—	2	2	2	—	2	—	—	1.88	2	3	2	2.33
CO4	2	2	2	2	1	3	2	1	3	3	2	3	2.25	3	2	3	2.67
Avg	2.5	2.5	2.5	2	1.25	2.33	2	1.75	2	2.25	2	3	2.07	2.5	2.5	2.5	2.5
1-Weak Correlation; 2-Medium Correlation; 3 – Strong Correlation)																	

અઅધ્યાપન શાસ્ત્ર, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક સાધનો

1	અનુવાદ પદ્ધતિ	5	પ્રોજેક્ટ પદ્ધતિ
2	પ્રદર્શના પદ્ધતિ	6	સર્વે પદ્ધતિ
3	ચર્ચા પદ્ધતિ	7	મૈત્રી પદ્ધતિ
4	પ્રશ્નોત્તરી પદ્ધતિ	8	અવલોકન પદ્ધતિ

એકમ મુજબ વિગતવાર અભ્યાસક્રમ	
વિગત	કલાક
એકમ – 1: સંશોધન પરિચય અને તબક્કાઓ સંશોધનની વ્યાખ્યા, ઉદ્દેશ, મહત્વ, પ્રક્રિયાના તબક્કાઓ, વિષય પસંદગી, સંશોધન સમસ્યા અને ધારણા રચના.	7.5
એકમ – 2: સંશોધનના પ્રકારો અને નમૂનાઓ પાયાનું સંશોધન, અનુસંધાનાત્મક, મૌલિક સંશોધન; સંશોધન નમૂનાઓ: પ્રકારો, પસંદગીના માપદંડ અને ઉપયોગ.	7.5
એકમ – 3: માહિતી સંગ્રહ અને વિશ્લેષણ માહિતી મેળવવાના સાધનો (પ્રશ્નાવલિ, મુલાકાત, દસ્તાવેજ), માહિતી એકત્રિત કરવાની પદ્ધતિઓ, વિશ્લેષણ અને શ્રેણીકરણ.	7.5
એકમ – 4: અહેવાલ લેખન અને નૈતિક અભિગમ સંશોધન અહેવાલ/દરખાસ્ત/ટૂંકસારનું માળખું, લખાણ કૌશલ્ય, સંશોધન નૈતિકતા, પર્યાવરણ જાગૃતિ, ટીમ વર્ક અને નેતૃત્વ.	7.5

મૂલ્યાંકન પદ્ધતિ			
ક્રમ	શોધનિબંધના તપાસના પાસાં	આંતરિક પરીક્ષકના ગુણ (120 ગુણ)	બાહ્ય પરીક્ષકના ગુણ (180 ગુણ)
1	શોધનિબંધનું શીર્ષક	20	30
2	ભાષાની દ્રષ્ટીએ	20	30
3	અભિવ્યક્તિની દ્રષ્ટીએ	20	30
4	લખાણની સુઘડતાની દ્રષ્ટીએ	20	30
5	રજૂઆતની વૈજ્ઞાનિકતા	20	30
6	પદ્ધતિની દ્રષ્ટીએ	20	30

Ashram Marg, Navrangpura, Ahmedabad, Gujarat, India - 380 009

Phone: +91-79 40016200 | **Email:** info@gujaratvidyapith.org | **Website:** www.gujaratvidyapith.org






 YouTube @gvp1920