

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ : અમદાવાદ

યોગવિદ્યા વિભાગ, શિક્ષણવિદ્યાશાખા

પરીક્ષાર્થી ક્રમાંક

માસ્ટર ઓફ યૌગિક આર્ટસ એન્ડ સાયન્સ : સત્ર-2

પોસ્ટ ગ્રેજ્યુએટ ડિપ્લોમા ઇન યોગવિદ્યા : સત્ર-2

વસંત પંચમી સત્રાંત પરિક્ષા : મે-2025

MYOG - 207 : શિક્ષણ પદ્ધતિઓ (Teaching Methods) (સૈદ્ધાંતિક)

તારીખ : 06/05/2025

સમય-08-00 થી 10-30

વાર : મંગળવાર

કુલ ગુણ - 60

Learning out come

1. વિદ્યાર્થીઓ શિક્ષણ અને શિક્ષણના મૂળભૂત સિદ્ધાંતોથી પરિચિત થશે.
2. વિદ્યાર્થીઓ યોગ શિક્ષણ પદ્ધતિને લગતા અલગ અલગ આયામોની જાણકારી પ્રાપ્ત કરશે.
3. વિદ્યાર્થીઓ યોગ શિક્ષણના અનુરૂપ જુદી-જુદી શિક્ષણ પદ્ધતિઓનું સૈદ્ધાંતિક અને પ્રાયોગિક જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરશે.

પ્રશ્ન-1 શિક્ષણનો અર્થ સ્પષ્ટ કરી, શિક્ષણની પદ્ધતિઓ સમજાવો.

(15)

शिक्षा का अर्थ स्पष्ट करके, शिक्षा की पद्धति समजाइए।

અથવા

શિક્ષણ પદ્ધતિનો અર્થ સ્પષ્ટ કરી, શિક્ષણ પદ્ધતિ પર અસર કરતા પરિબલો જણાવો.

शिक्षा पद्धति का अर्थ स्पष्ट करके, शिक्षा पद्धति को असर करनेवाले परिबल बताइए।

પ્રશ્ન-2 આસન અભ્યાસના યૌગિક સિદ્ધાંત સમજાવો.

(15)

आसन अभ्यास के यौगिक सिद्धांत समजाइए।

અથવા

શૈક્ષણિક સાધનોના પ્રકાર જણાવો.

शैक्षणिक साधनों के प्रकार बताइए।

પ્રશ્ન-3 શીખવું એટલે શું? શીખવાના કોઈ પણ બે સિદ્ધાંત સમજાવો.

(15)

शिक्षना क्या है? शिखने के कोई भी दो सिद्धांत समजाइए।

અથવા

‘હલાસન’ નો પાઠ આયોજનનો ઢાંચો તૈયાર કરો.

‘हलासन’ के पाठ आयोजन का ढांचा तैयार किजिए।

પ્રશ્ન-4 નીચે આપેલમાંથી કોઈ પણ બે ટૂંકનોંધ લખો.

(15)

निम्नलिखित में से किसी भी दो टिप्पणियाँ लिखिए।

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| (1) શિક્ષણ સંક્રમણ | (1) शिक्षण संक्रमण |
| (2) વર્ગ સંચાલન | (2) वर्ग संचालन |
| (3) વ્યક્તિગત અને તકનીકી તૈયારી | (3) व्यक्तिगत एवं तकनीकी तैयारी |
| (4) પાઠ આયોજનનું મહત્વ | (4) पाठ आयोजन का महत्व |
