

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ : અમદાવાદ

યોગવિદ્યા વિભાગ, શિક્ષણવિદ્યાશાખા

પરીક્ષાર્થી ક્રમાંક

માસ્ટર ઓફ યૌગિક આર્ટસ એન્ડ સાયન્સ : સત્ર-2

પોસ્ટ ગ્રેજ્યુએટ ડિપ્લોમા ઇન યોગવિદ્યા : સત્ર-2

વસંત પંચમી સત્રાંત પરિક્ષા : મે-2025

MYOG – 205 આયુર્વેદના મૂળભૂત સિદ્ધાંતો

તારીખ-3/5/2025

સમય- 08-00 થી 10-30

વાર:- શનિવાર

કુલ ગુણ – 60

Learning out come

1. આયુર્વેદ ચિકિત્સા પ્રણાલીથી વિદ્યાર્થીઓ પરિચિત થશે.
2. શરીરની કાર્ય પ્રણાલીમાં ત્રિદોષના સંતુલનને જાણી સ્વસ્થ રહેશે.
3. આયુર્વેદમાં ધાતુનું મહત્વ જાણીને ઘર, પરિવાર, સમાજને સ્વસ્થ રાખવા માટે કાર્ય કરશે.
4. આયુર્વેદમાં શરિરને સ્વસ્થ રાખવા માટે દીનચર્યા, સદ્વ્રત અને ઋતુચર્યાની માહિતી પ્રાપ્ત કરશે.

પ્રશ્ન-1 પંચમહાભૂતોના સિદ્ધાંતોની વિસ્તારથી ચર્ચા કરો.

(15)

અથવા

આયુર્વેદમાં દોષના પ્રકાર જણાવી દોષના ગુણ, સ્થાન કાર્ય અને તેના અસંતુલન વિશે વિસ્તારથી જણાવો.

પ્રશ્ન-2 ધાતુના નામ અને તેની પ્રક્રિયા વિશે વિસ્તારથી સમજાવો.

(15)

અથવા

ધાતુના પ્રાકૃત કર્મ અને વિકૃતકર્મ વિશે વિસ્તારથી જણાવો.

પ્રશ્ન-3 આયુર્વેદમાં મળ અને તેના પ્રકાર જણાવી પ્રાકૃતકર્મ અને વિકૃતકર્મની ચર્ચા કરો.

(15)

અથવા

આયુર્વેદ અનુસાર અગ્નિના પ્રકારો જણાવી તેને વિસ્તારથી સમજાવો.

પ્રશ્ન-4 આયુર્વેદ અનુસાર જઠરાગ્નિના પ્રકારો જણાવીને જઠરાગ્નિના વિકાર અને જઠરાગ્નિને સંતુલિત કરવાના ઉપાય જણાવો.

(15)

અથવા

કોઈ પણ બે ટૂંકનોંધ લખો.

- (1) દીનચર્યા
- (2) ઋતુચર્યા
- (3) સદ્વ્રત
