

માસ્ટર ઓફ યૌગિક આર્ટસ એન્ડ સાયન્સ/પોસ્ટ ગ્રેજ્યુએટ ડિપ્લોમા ઇન યોગવિદ્યા : સત્ર-2
વસંત પંચમી સત્રાંત પરીક્ષા : મે-2025

MYOG – 202 યોગ ચિકિત્સા

તારીખ : 2/5/2025

સમય : 08-00 થી 10-30

વાર : શુક્રવાર

કુલગુણ – 60

Learning out come

- (1) વિદ્યાર્થીઓ યોગ ચિકિત્સાની પરિભાષા, સમજ, સિદ્ધાંત તથા પદ્ધતિ વિશે જાણકારી પ્રાપ્ત કરશે.
- (2) જુદા જુદા રોગ અને તેની ઉપચાર પદ્ધતિ વિશે માહિતી પ્રાપ્ત કરશે.

પ્રશ્ન-1 યોગ ચિકિત્સા એટલે શું? વિસ્તારથી ચર્ચા કરી યોગ ચિકિત્સા અને આધુનિક ચિકિત્સાના તુલનાત્મક અધ્યયનનું વર્ણન કરો (15)

યોગ ચિકિત્સા કયા છે? વિસ્તાર સે ચર્ચા કિજીએ। યોગ ચિકિત્સા ઓર આધુનિક ચિકિત્સા કા તુલનાત્મક અધ્યયન કા વર્ણન કિજીએ।

અથવા

યોગ ચિકિત્સાના સિદ્ધાંતોનું વર્ણન કરીને, યોગવિદ્યા અનુસાર વ્યાધિ નિર્માણની પ્રક્રિયાને સમજાવો.

યોગ ચિકિત્સા કે સિદ્ધાંતો કા વર્ણન કિજીએ। યોગ વિદ્યા કે અનુસાર વ્યાધિ નિર્માણ કી પ્રક્રિયા સમજાઇયે।
પ્રશ્ન-2 યોગના દ્રષ્ટિકોણથી પંચકોષનું વર્ણન કરીને યોગ અનુસાર સારવારના સિદ્ધાંતોને સમજાવો. (15)
યોગ કે દ્રષ્ટિકોણ સે પંચકોષ કા વર્ણન કિજીએ। યોગ કે અનુસાર સારવાર કે સિદ્ધાંતો કો સમજાઇયે।

અથવા

ડાયાબિટીશના રોગના સામાન્ય લક્ષણો અને કારણો જણાવી યોગ દ્વારા તેના ઉપચારને વિસ્તારથી સમજાવો.

ડાયાબિટીશ કે રોગ કે સામાન્ય લક્ષણ ઓર ઉસકે કારણ કા વર્ણન કરકે યોગ કે દ્વારા ઉપચાર કો વિસ્તાર સે સમજાઇયે।

પ્રશ્ન-3 પાચનતંત્રની સાથે જોડાયેલા સામાન્ય રોગોના નામ, લક્ષણ, કારણ બતાવીને તેમાંથી કોઈ પણ એક રોગની યૌગિક સારવાર જણાવો. (15)

પાચનતંત્ર કે સાથ જુડે હુયે સામાન્ય રોગો કે નામ, લક્ષણ, કારણ બતાઇયે। ઉસમેં સે કિસી એક રોગ કી યૌગિક સારવાર કા વર્ણન કિજીયે।

અથવા

અંતઃસ્ત્રાવી ગ્રંથિઓને લગતી બિમારીઓનો સામાન્ય પરિચય આપીને, થાઇરોઇડના દર્દીની યૌગિક સારવાર સમજાવો.

અંતઃસ્ત્રાવી ગ્રંથિઓ સે સંબંધિત રોગો કા સામાન્ય પરિચય દેકર થાઇરોઇડ રોગિયો કે યૌગિક ઉપચાર કી વ્યાખ્યા કિજીએ।

પ્રશ્ન-4 મનોદૈહિક રોગોની સારવારમાં ધ્યાન અને શ્વાસનની ભૂમિકા સમજાવો. (15)
મનોદૈહિક રોગો કી સારવાર મેં ધ્યાન ઓર શ્વાસન કી ભૂમિકા સમજાઇયે।

અથવા

ચેતાતંત્ર સંબંધી સામાન્ય રોગોના નામ બતાવી તેમાંથી કોઈ પણ એક રોગની યૌગિક સારવાર જણાવો.

તંત્રિકા તંત્ર સે સંબંધિત સામાન્ય રોગો કે નામ બતાઇયે તથા ઉનમે સે કિસી એક કા યૌગિક ઉપચાર સમજાઇએ।
