

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ: અમદાવાદ
યોગવિદ્યા વિભાગ, શિક્ષણ વિદ્યાશાખા
માસ્ટર ઓફ યોગિક આર્ટસ એન્ડ સાયન્સ : સત્ર-4
વસંત પંચમી સત્રાંત પરિક્ષા : મે-2025
MYOG – 405 : સમકાલીન યોગ અને ગાંધીવિચાર

પરીક્ષાર્થી ક્રમાંક

તારીખ-2/5/2025

સમય- 8.00 થી 10.30

વાર:- શુક્રવાર

કુલ ગુણ – 60

Learning out come

1. વિદ્યાર્થીઓ સમકાલીન યોગીઓથી પરિચિત થશે.
2. અલગ અલગ યોગ પરંપરાથી માહિતગાર થશે.
3. મહાત્મા ગાંધીના વિચાર અને એકાદશ વ્રતથી વિદ્યાર્થીઓ પરિચિત થશે.

પ્રશ્ન-1 સાયકલીક મેડીટેશન વિશે વિસ્તારથી જણાવો.

સાયકલીક મેડીટેશન કે બારે મેં વિસ્તાર સે બતાડયે।

અથવા

ભાવાતીત ધ્યાન વિશે વિસ્તારથી જણાવો.

ભાવાતીત ધ્યાન કે બારે મેં વિસ્તાર સે બતાડયે।

પ્રશ્ન-2 મહર્ષિ અરવિંદની યોગ પરંપરા વિશે વિસ્તારથી જણાવો.

મહર્ષિ અરવિંદ કી યોગ પરંપરા કે બારે મેં વિસ્તાર સે બતાડયે।

અથવા

મહર્ષિ રમણની યોગ પરંપરા વિશે વિસ્તારથી જણાવો.

મહર્ષિ રમણ કી યોગ પરંપરા કે બારે મેં વિસ્તાર સે બતાડયે।

પ્રશ્ન-3 સ્વામી શિવાનંદની યોગ પરંપરા વિશે વિસ્તારથી જણાવો.

સ્વામી શિવાનંદ કી યોગ પરંપરા કે બારે મેં વિસ્તાર સે બતાડયે।

અથવા

સ્વામી રામની યોગ પરંપરા વિશે વિસ્તારથી જણાવો

સ્વામી રામ કી યોગ પરંપરા કે બારે મેં વિસ્તાર સે બતાડયે।

પ્રશ્ન-4 સ્વામી કુવલયાનંદનો પરિચય અને યોગક્ષેત્રમાં તેમનું યોગદાન શુ છે તે જણાવો.

સ્વામી કુવલયાનંદ કા પરિચય ઓર યોગ કે ક્ષેત્ર મેં ઁનકા પ્રદાન કયા હૈ વિસ્તાર સે બતાડયે।

અથવા

ગાંધીજીના અગિયાર વ્રતો વિશે વિસ્તારથી ચર્ચા કરો.

ગાંધીજી કે ઁકાદશવ્રત કે બારે મેં વિસ્તાર સે ચર્ચા કિજીઁ।
