

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ : અમદાવાદ

વિદ્યાશાખા : વિજ્ઞાન

વિભાગ : આહાર અને પોષણ

અભ્યાસક્રમ: માસ્ટર ઓફ સાયન્સ : સત્ર - 2

વસંત પંચમી સત્રાંત પરીક્ષા : મે - 2025

**MFDN-201 : PUBLIC HEALTH NUTRITION**

તા.01-05-2025

સમય 08-00 થી 10-30

ગુરુવાર

કુલ ગુણ : 60

**Learning outcomes:**

1. \*Understanding Nutrition Science\*: Develop a comprehensive knowledge of human nutrition and metabolism, including concepts of nutrient/dietary adequacy and dietary guideline development.
2. \*Public Health Policy\*: Critically evaluate policy decisions that drive public health nutrition actions and explore how to plan and conduct health needs assessments.

**Q-1** What are the major nutritional problems faced by India? Discuss their causes and consequences. [15]

ભારતમાં મુખ્ય પોષણ સમસ્યાઓ કઈ છે? તેના કારણો અને પરિણામોની ચર્ચા કરો.

**OR**

Discuss the role of government schemes and policies in combating malnutrition in India. Are they effective?

ભારતમાં કુપોષણ સામે લડવામાં સરકારી યોજનાઓ અને નીતિઓની ભૂમિકાની ચર્ચા કરો. શું તે અસરકારક છે?

**Q-2** Briefly explain the various methods used to assess the nutritional status of an individual. [15]

વ્યક્તિના પોષણની સ્થિતિનું મૂલ્યાંકન કરવા માટે ઉપયોગમાં લેવાતી વિવિધ પદ્ધતિઓ ટૂંકમાં સમજાવો.

**OR**

Discuss the different weight-based indicators, such as Body Mass Index (BMI), weight-for-age, and weight-for-height, along with their significance."

વજન આધારિત વિવિધ સૂચકાંકો, જેમ કે બોડી માસ ઇન્ડેક્સ (BMI), ઉંમર પ્રમાણે વજન અને ઊંચાઈ પ્રમાણે વજન, તેમજ તેમના મહત્વની ચર્ચા કરો."

**Q-3** Discuss clinical assessment as a tool for evaluating nutritional status. What signs are commonly observed? [15]

પોષણ સ્થિતિનું મૂલ્યાંકન કરવા માટે ક્લિનિકલ મૂલ્યાંકનને એક સાધન તરીકે ચર્ચા કરો. સામાન્ય રીતે કયા ચિહ્નો જોવા મળે છે?

**OR**

Write a detailed note on dietary assessment methods.

આહાર મૂલ્યાંકન પદ્ધતિઓ પર વિગતવાર નોંધ લખો

**Q-4** Write short notes (only three) [15]

1. Child Malnutrition Treatment Centres (CMTC) બાળ કુપોષણ સારવાર કેન્દ્રો (CMTC)
2. Nutrition rehabilitation centres (NRC) પોષણ પુનર્વસન કેન્દ્રો (NRC)
3. Explain the concept of public health. જાહેર આરોગ્યનો ખ્યાલ સમજાવો .
4. Explain PEM deficiency PEM ની ઉણપ વિષે સમજાવો.
5. Describe over nutrition life style related issues. જીવનશૈલી સંબંધિત વધુપોષણની સમસ્યાઓ જણાવો.

\*\*\*\*\*