

Learning outcomes

1. Students may learn basic concept of Functional food and Nutraceutical which may help them to understand current nutrition trends.
2. It may enhance intellectual ability and curiosity of the students.
3. It may demonstrate learning process of the related study topics.

Q - 1 Define Nutraceuticals and write their classification. [15]
ન્યુટ્રાસ્યુટીકલ ને વ્યાખ્યાઈત કરી તેનું વર્ગીકરણ કરો.

OR

What is Nutraceuticals and functional food? Write about historical perspective of nutraceutical.

ન્યુટ્રાસ્યુટીકલ અને ફંક્શનલ ફૂડ શું છે? ન્યુટ્રાસ્યુટીકલ નો ઐતિહાસિક પરિપેક્ષ્ય વિશે લખો.

Q - 2 What are phytochemicals? Write types and functions of them. [15]
ફાયટો કેમિકલ્સ શું છે? તેના પ્રકાર અને તેના કાર્યો વિશે લખો.

OR

What are antioxidants? Write about flavonoids and its antioxidant mechanisms and health benefits.

એન્ટીઓક્સીડન્ટ શું છે? ફ્લાવોનોઈડ અને તેના એન્ટીઓક્સીડન્ટ મિકેનીઝમ અને તેના આરોગ્ય નાલાભો વિશે લખો.

Q - 3 Write about the relationship between nutraceuticals, food and medicine. [15]
ન્યુટ્રાસ્યુટીકલ, આહાર અને દવાઓ વચ્ચે સંબંધ વિશે લખો.

OR

Write nutraceutical remedies for cardiovascular diseases and arthritis in detail.

આર્થરાઈટીસ અને કર્ડિઓવાસ્ક્યુલર રોગો માટે ના ન્યુટ્રાસ્યુટીકલ ઉપાયો વિશે લખો.

Q - 4 Attempt any three short note of following [15]

1. Probiotic and its health benefits પ્રોબાયોટીક અને તેના આરોગ્ય લાભો
2. Herbal medicines હર્બલ દવાઓ
3. Consumer marketing issues of nutraceuticals ન્યુટ્રાસ્યુટીકલના ગ્રાહકના માર્કેટિંગ નામુદાઓ
4. Carotenoids as anticancer agent કેરોટીનોઈડ કેન્સર વિરોધી ઘટક તરીકે