

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ : અમદાવાદ
શારીરિક શિક્ષણ વિદ્યાશાખા, સાદરા સંકુલ
શારીરિક શિક્ષણ વિભાગ
માસ્ટર ઓફ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન (M.P.Ed.) : સત્ર-4
વસંત પંચમી સત્રાંત પરીક્ષા : મે-2025
MPED-401 : રમત વિજ્ઞાન (Sport Psychology)

પરીક્ષાર્થી ક્રમાંક

તારીખ : 01-05-2025

સમય 09-00 થી 11-30

વાર : ગુરુવાર

કુલગુણ : 60

અધ્યાપન નિષ્પત્તિ

- શારીરિક શિક્ષણ અને રમતમાં શ્રેષ્ઠ દેખાવ માટે મનોવિજ્ઞાનની વિભાવના / ખ્યાલની જાણકારી પ્રાપ્ત કરે.
- રમત ગમતના ક્ષેત્રમાં મનોવૈજ્ઞાનિક ભૂમિકા અંગે જાણકારી મેળવે
- અધ્યયનના સિદ્ધાંતોની જાણકારી પ્રાપ્ત કરી તેનું ઉપયોજન કરતા શીખે
- સંવેગનો અર્થ, પ્રકારો, સંવેગ નિયંત્રણ અને મનોવૈજ્ઞાનિક પરિબલો વિશે જાણકારી પ્રાપ્ત કરે
- રમત ગમત માં મનોવૈજ્ઞાનિક તૈયારીના લાભાલાભ વિશે જાણે

- પ્ર-1** સ્પર્ધાત્મક રમતગમત ક્ષેત્રમાં મનોવિજ્ઞાન નું મહત્વ જણાવો. 12
Explain the importance of psychology in the field of competitive sports.
OR
રમત કૌશલ્યો શિખવામાં થોર્નડાઈક નિયમોને ઉદાહરણ સાથે સમજાવો.
Explain Thorndike's rules in teaching sports skills with an example.
- પ્ર-2** શિક્ષણ સંક્રમણ નો અર્થ વ્યાખ્યા પ્રકાર તેમજ રમત કૌશલ્ય શીખવાની અગત્યતાની ચર્ચા કરો. 12
Discuss the meaning, definition, types of education transition and importance of learning sports skill.
OR
વ્યક્તિગત ભિન્નતાના કારણો અને પ્રકારોની ચર્ચા કરો.
Discuss the causes and types of individual differences.
- પ્ર-3** શરીર પ્રકાર અને વિગતો સમજાવો. (Explain the body type and details.) 12
OR
સંવેગના પ્રકારો જણાવી, સંવેગાત્મક સ્થિતિ દસ્તાવેજ ઉદાહરણ શારીરિક તેમજ મનોદૈહિક લક્ષણોને વિગતવાર વર્ણન કરો.
Explain the types of emotions, the emotional states and the physical and psychosomatic symptoms arising from them. Describe in detail.
- પ્ર-4** તણાવ અને ચિંતાનું વિગતવાર વર્ણન કરો. / Describe stress and anxiety in detail. 12
OR
ટૂંકાગાળાની મનોવૈજ્ઞાનિક તૈયારી સમજાવો. / Explain short-term psychological preparation.
- પ્ર-5** ટૂંકનોંધ લખો (કોઈપણ બે) **Write a short note (any two)** 12
1. લાંબાગાળાની મનોવૈજ્ઞાનિક તૈયારી (Long-term psychological preparation)
 2. આંતરસૂઝ દ્વારા અધ્યયન (Learning through intuition)
 3. આક્રમકતા (Aggression)
 4. અનુકરણ દ્વારા અધ્યયન (Learning through imitation)