ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ : અમદાવાદ

પરીક્ષાર્થી ક્રમાંક

શારીરિક શિક્ષણ વિધાશાખા, સાદરા સંકુલ

શારીરિક શિક્ષણ વિભાગ

માસ્ટર ઑફ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન : સત્ર-2

વસંત પંચમી સત્રાંત પરીક્ષા : મે–2025

MPED-202 : કસોટી માપન અને મૂલ્યાંકન (Test, measurement and evaluation)

તારીખ : 02-05-2025 **સમય 09-00 થી 11-30**

વાર : શુક્રવાર **કુલગુણ : 60**

<u>અધ્યાપન નિષ્પત્તિ</u>

- કસોટી, માપન અને મૂલ્યાંકન સંબંધિત ખ્યાલો વિકસાવવા માટેની જાણકારી પ્રાપ્ત કરે.
- વિવિધ રમતોમાં વ્યક્તિની શારીરિક ક્ષમતા અને શારીરિક પ્રદર્શન / શારીરિક દેખાવન વિશ્લેષણ કરવા માટેની જાણકારી પ્રાપ્ત કરે.
- કસોટી, માપન અને મૂલ્યાંકનનો અર્થ, વ્યાખ્યા, જરૂરિયાત અને અધ્યતન પ્રવાહો વિ જાણકારી પ્રાપ્ત કરે.
- લેખિત અને મનોગત્યાત્મક કસોટીઓ તેમજ પસંદગીના ધોરણોની માહિતી પ્રાપ્ત કરે.
- કસોટી સંચાલન પ્રક્રિયા વિશે જાણકારી પ્રાપ્ત કરે.
- શારીરિક, ગત્યાત્મક, રૂધિરાભિસરણ, બળ અને રમત કૌશલ્ય કસોટીઓની પ્રાયોગિક અને સૈધ્ધાંતિક જાણકારી પ્રાપ્ત કરે.

પ્રશ્ન-1 **કસોટી માપન અને મૂલ્યાંકનની વ્યાખ્યા દ્વારા અર્થ સ્પષ્ટ કરી તેની જરૂરિયાતો જણાવો.** **12**

Explain the meaning through the definitions of testing, measurement, and evaluation, and state their needs.

OR

કસોટી વર્ગીકરણની વિસ્તૃત સમજૂતી આપો / Give a detailed explanation of the classification of tests.

પ્રશ્ન-2 **કસોટી પસંદગીના ટેકનિકલ ધોરણો સમજાવો** / Explain the technical standards of test selection.. **12**

OR

કસોટી સંચાલનની પ્રક્રિયા સમજાવો. Explain the process of test administration

પ્રશ્ન-3 **આહપર્ડ યુવા શારીરિક યોગ્યતા કસોટી સમજાવો.** / Explain the AHPARD Youth Physical Fitness Test **12**

OR

ન્યુટનની ગત્યાત્મક શક્તિ કસોટી સમજાવો / Explain Newton's kinetic energy test.

પ્રશ્ન-4 **ક્રોસ વેબર બળ માપન કસોટી સમજાવો.** / Explain the Cross Weber force measurement test. **12**

OR

જોન્સન બાસ્કેટબોલ કસોટી સમજાવો / Explain the Johnson Basketball Test

પ્રશ્ન-5 ટૂંકનોંધ લખો (ગમે તે બે) **12**

1. **હાવર્ડ સ્ટેપ કસોટી.** (Harvard Step Test)
2. **લોક હાર્ટ અને મેકફર્શન બેડમિન્ટન કસોટી.** (Lockhart and McPherson Badminton)
3. **મૂલ્યાંકનના અધ્યતન પ્રવાહો.** (Recent trends in evaluation)
4. **કુપરની 12 મિનીટ દોડ-ચાલ કસોટી.** (Cooper's 12-Minute Run-Walk Test)

****