

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ : અમદાવાદ
શારીરિક શિક્ષણ વિદ્યાશાખા, સાદરા સંકુલ
શારીરિક શિક્ષણ વિભાગ

પરીક્ષાર્થી ક્રમાંક

બેચલર ઓફ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન (B.P.Ed.) : સત્ર-2

વસંત પંચમી સત્રાંત પરીક્ષા : મે-2025

BPED201 : શારીરિક શિક્ષણની પદ્ધતિઓ, સ્પર્ધાઓ અને આયોજન
(Methods, Competition and Planning in Physical Education)

તારીખ : 01-05-2025

સમય 09-00 થી 11-30

વાર : ગુરુવાર

કુલ ગુણ : 60

- લર્નિંગ આઉટકમ
- શારીરિક શિક્ષણમાં અધ્યાપનની પદ્ધતિઓ અને શૈક્ષણિક તકનીકોનો ખ્યાલ અને સમજણ પ્રાપ્ત કરે.
- અધ્યાપન લક્ષણો અને અસર કરતાં પરીબળો અને તેની સંકલ્પનાથી વાકેફ થાય.
- શિક્ષણની પદ્ધતિઓ અને કૌશલ્યો વિશે જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરે.
- શારીરિક શિક્ષણની પદ્ધતિઓથી માહિતગાર થાય.
- શારીરિક શિક્ષણ અને શૈક્ષણિક (ક્લાસરૂમ) પાઠના આયોજનની માહિતગાર થાય.
- શૈક્ષણિક સાધનોથી માહિતગાર થાય.
- ટુર્નામેન્ટની પદ્ધતિઓથી માહિતગાર થાય અને ટ્રેક વિશેની માહિતી કેળવે.

પ્ર.1 અધ્યાપનનો અર્થ, વ્યાખ્યા અને લક્ષણો જણાવો. (12)

Explain the meaning, definition and characteristics of teaching.

અથવા

શૈક્ષણિક કૌશલ્યોનો અર્થ જણાવી સંકલ્પનાઓ વિશે સમજૂતિ આપો. (12)

Explain the meaning of educational skills and explain the concepts.

પ્ર.2 અધ્યાપન કૌશલ્યોમાં વપરાતી વિવિધ પદ્ધતિઓ વિશે માહિતી આપો. (12)

Give information about the different methods used in Teaching skills.

અથવા

શારીરિક શિક્ષણની અધ્યાપન પદ્ધતિઓના નામ જણાવી તેની સવિસ્તાર જણાકારી આપો. (12)

Write down name of Teaching methods of physical education and give it's detail.

પ્ર.3 તમારી પસંદગીની રમતના મેદાની પાઠનું આયોજન કરો. (12)

Describe ground lesson of your choiceable game in detail.

અથવા

તમારી પસંદગીની રમતના ક્લાસરૂમ પાઠનું આયોજન કરો. (12)

Describe class room lesson of your choiceable game in detail.

P.T.O.

પ્ર.4 રાજ્યકક્ષાની બાસ્કેટબોલ સ્પર્ધામાં બાર (12) ટીમોને બાતલ પદ્ધતિથી સ્પર્ધા (12)

રમાડવાનું આયોજન કરો.

Twelve (12) teams are participate in state level Basketball Tournament. Make a fixture of knockout method.

અથવા

400 મીટર દોડના એક પ્રમાણભૂત ટ્રેકની દોડવાની ત્રિજ્યા 35.00 મીટર છે. તેના (12)

પરથી દોરવાની ત્રિજ્યા, સીધ અને પરીધ જણાવી. ગ્રાફપેપર પર ટ્રેક માર્કીંગ કરો. જેમાં (1)

ગોળાકેન્દ્રનું મેદાન (2) લાંબીફૂદનું મેદાન અને (3) 1500 મીટર દોડની પ્રસ્થાન રેખા જણાવો.

The Running Radius of 400 meters standard Track is 35.00 meters. Find out marking Radius, straights and draw (1) Shot Put Ground, (2) Long Jump Ground and (3) 1500 Meters Curv Starting Lane.

પ્ર.5 ટૂંકનોંધ લખો. (ગમે તે બે) Short Note (any two) (12)

(1) ચક્રફેંક અને લંગડીફાળ ફૂદનું મેદાન દોરો.

Draw a ground of Discus Throw and Tripple Jump.

(2) ત્રણ (3) ટુકડીઓને ચક્ર પદ્ધતિથી સ્પર્ધા રમાડો.

Make a fixture of league method of three (3) teams.

(3) પાઠ આયોજનના પ્રકારો અને વિભાગ.

Types of Lesson Planning and parts of lesson planning

(4) અધ્યાપન કૌશલ્યોના મુખ્ય પ્રકારો જણાવો.

Explain the main types of Teaching skills.
